



2 Editorial

3-7 Stadt-Infos, Tourist-Info  
Veranstaltungen

8-11 Sonderseiten:  
FIT IN DEN WINTER

7, 12-26 Von den Vereinen

11 Zeit für Poesie

18 Die Plattdeutsche Ecke

20 Kirchen-Nachrichten

23 Hätten Sie's gewusst?

24+25 Kleinanzeigen

26-30 Sport-Infos

31 Notdienst/Erscheinungstermine

Foto: Bad Iburg Tourismus GmbH

**FIT IN DEN**  
SONDERSEITEN  
**WINTER**

# ZEITMILLIONÄRE

Manchmal möchte ich gern ein Zeitmillionär sein. Diesen Begriff habe ich von einem Schafhirten in einer Reisesendung geklaut. Das hat mich total getriggert. Dabei denkt man doch, dass Schafhirten generell mehr Zeit für ihre Arbeit haben als beispielsweise das Kassenpersonal im Discounter. Diese müssen nämlich pro Minute mindestens 60 Artikel durchziehen. (Aber nur in Germany und nicht in den Nachbarländern. Das funktioniert weder mit den Kunden noch mit den Angestellten. No way!) Eine Herde mit igel-schonenden „Bio-Mährobotern“ lässt sich also nicht in ein Zeitraster pferchen. Die Lieferanten für Socken- und Pulloverwolle grasen unbeirrt gemächlich und irgendwie meditativ vor sich hin. Genauso wie jemand, der zum Entspan-

nen Maschen von einer Nadel auf die nächste schiebt und dabei sogar noch produktiv ist. Der Mähroboter soll draußen, wie sein Kollege Saugroboter drinnen, den Menschen mehr Zeit verschaffen. Zum Beispiel für Meditation, Waldbaden und dergleichen. Komisch, dass sich der Mensch immer neue Konstrukte ausdenkt, um dem selbst gebastelten Hamsterrad zu entkommen. Und dafür braucht er eine Extraportion Zeit. Also sollen Haushaltshelferlein diese Freizeit verschaffen. Damit er zum Coach hetzen kann, um einen Baum zu umarmen oder sonstige Entspannungstechniken zu beherrsigen. Trotzdem wird er kein Zeitmillionär. OK, ich hab's ernsthaft mit dem ferngesteuerten Staubsauger probiert. Aber nur, weil unser Katzensvolk echt viel loses Fell



Bild von Pixabay – valentinsimon0

verteilt und auch gern mal fluchtartig das Klo verlässt. Erstens war es nur ein Gewinn von ein paar Minuten, die für die gründliche Reinigung des Geräts schon wieder futsch waren. Damit war der Saldo schnell ausgeglichen. Ein guter Besen zwischendurch und die morgendliche Runde mit dem robusten Staubsauger haben am Ende gewonnen. Außerdem hatte „Pauli“ einen Hang, sich mit losen Kabeln anzulegen, was am Ende auch sein Verhängnis war. Thema durch. Mit dem Mähroboter geben wir uns erst gar nicht ab. Unser Rasen muss keine Golfplatzqualität haben und Gänseblümchen sind keine Störfaktoren, sondern Natur pur im Garten. Punkt. Eigentlich komme ich mit der Aufteilung von Job, Hausarbeit und Garten sowie Freizeitgestaltung größtenteils gut zurecht. Natürlich ist das eine Frage der Organisation und des Zeitgefühls. Man könnte mich auch strukturiert nennen. Das Möbelstück „Lange Bank“ ist nicht mein Ding. „Man müsste mal dies oder das...“ ist ein rückwärts betrachteter Zeitfresser. Das ist wie Geschirr auf die Ablage stapeln, statt gleich in die Spülmaschine zu räumen. Wer hat denn nun in Sachen „Erledigen“ mehr Sand in der Stundenuhr? Die Schildkröten oder die ewig emsigen Arbeitsbienen? Das ist eine rein subjektive Sicht-

weise. Die einen betrachten das sofortige Bewältigen von lästigen Alltagsverrichtungen als reine Zeitverschwendung. Sie schaffen es, seelenruhig im Chaos zu chillen, bis ein Anflug von wildem Aktionismus sie „heimsucht“ und eine gewisse Andeutung von Ordnung erkennbar wird. Aber nur für eine kurze Weile. Diese optische Ruhe macht sie nervös. Der mit dem „inneren Monk“ ist schon irritiert, wenn etwas nicht auf Kante liegt. Was ist denn nun ein Zeitmillionär? Zum Beispiel Menschen, die mutig ihren ebenso soliden wie ausgetretenen oder von Eltern vorgeplanten Weg verlassen haben. Die sich mit Ausdauer = Zeit anders erden können. Nicht immer erfolgreich und oft genug reicht es mal gerade für ein Käsebrötchen. Lieferservice für Pizza ist da finanziell nicht drin. Oder sehr selten. Zeitmillionäre schaffen die Work-Life-Balance. Zeitmillionäre schaffen sich Zeitfenster für ihre Lieblingsbeschäftigungen, ohne mit der aktuellen Zeitanzeige in Konflikt zu geraten. Ihr einziges Problem ist vielleicht, dass sie mehrere Hobbys haben und die Wahl zwischen A, B und C schwierig ist. So isst es.

Ciao, bis zum nächsten Mal.  
Der Komplize



**amarc21<sup>®</sup>**  
immobilien  
regional national international

**amarc21 Immobilien**  
**Andreas Schaiper**

**Wir machen das für Sie**

Unverbindliche Wertermittlung - Professionelle Vermarktung  
Kostenlose Entrümpelung & Umzug

**Immobilienverkauf**  
Ganz einfach mit uns .....

**Tel. 05403-781818**

[www.schaiper-immobilien.de](http://www.schaiper-immobilien.de)




Pro Minute fallen 21 Hektar Wald.  
**So schnell kann er leider nicht weglaufen.**

Mit einer Kesselflasche schützen wir wertvolle Wälder  
auf der Baustelle. Spende jetzt auf [www.wwf.de/wald](http://www.wwf.de/wald)

**WÄLDER**  
SCHÜTZEN HILFT  
ARTEN SCHUTZEN

Die Finanzierung von Wäldern in Deutschland wird durch den Bundeshaushalt, die Länder- und die Kommunen getragen. Ein großer Teil des Programms wird durch die Bundesregierung und auf privater Ebene im Rahmen von Partnerschaften mit Unternehmen und anderen Partnern, unter anderem durch den WWF, finanziert.

## Feuerwehr Bad Iburg stellt sich und neues Haus vor

Volles (Feuerwehr)Haus am Tag der offenen Tür am 1. September



Das Interesse war groß, denn lange genug hatte ganz Bad Iburg darauf warten müssen, dass die Freiwillige Feuerwehr im Ortsteil Bad Iburg eine angemessene Einsatzzentrale bekommt. Am Tag der offenen Tür am 1. September durfte dann jeder hinter die Kulissen des neuen Feuerwehrhauses an der Osnabrücker Straße schauen.

Die Feuerwehr nutzte die Chance, sein Leistungsspektrum der vielfältigen Hilfeeinsätze für die Bad Iburger Bürger zu zeigen. Fasziniert konnten die vielen kleinen und großen Besucher beobachten, wie professionell und konzentriert eine Rettung bei einem Verkehrsunfall beispielsweise stattfindet. Auch die Ausstattung der verschiedenen Einsatzfahrzeuge begeisterte die Besucher, die viele Fragen stellten und qualifizierte Antworten bekamen. Vor allem die Jüngsten waren beeindruckt, als sie im Fahrer-

haus des Löschfahrzeugs einmal Platz nehmen durften.

Viel Spaß machte das Rahmenprogramm vor allem auch den Kindern, während die Großen in der Fahrzeughalle Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke und Grillwürstchen genossen. Musik gab es auch aus den eigenen Reihen mit dem Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr Glane. Insgesamt war der Tag der offenen Tür ein voller Erfolg für die Feuerwehr Bad Iburg und ein durchweg positives Echo für das neue Feuerwehrhaus, für das nicht nur die Feuerwehr selbst jahrzehntelang gekämpft hatte.



## Rücktritt von Daniel Große-Albers als Geschäftsführer der Landesgartenschau Bad Iburg gGmbH und der Bad Iburg Tourismus GmbH

### Ein Abschied mit gemischten Gefühlen

Mit einem weinenden und einem lachenden Auge gibt Daniel Große-Albers, Bürgermeister von Bad Iburg, seinen Rücktritt als Geschäftsführer der Landesgartenschau Bad Iburg gGmbH sowie der Bad Iburg Tourismus GmbH bekannt. Diese Entscheidung tritt zum 31. Dezember 2024 in Kraft.

Fortschritte erzielt: Einsparungen wurden realisiert und Strukturen optimiert, was zur Gründung der Bad Iburg Tourismus GmbH führte. Zudem wurde der Betrieb der Försterei in die Hände der freien Wirtschaft übergeben und die Ansiedlung des Kletterwaldes erfolgreich umgesetzt.

#### Ein herausfordernder Start

Am 16. September 2022 wurde Daniel Große-Albers in einer kritischen Phase zum Geschäftsführer der Landesgartenschau Bad Iburg gGmbH sowie der Baumwipfelpfad UG bestellt. Der vorherige Geschäftsführer hatte gekündigt, und es war dringend erforderlich, eine Lösung zu finden, um die Handlungsfähigkeit beider Gesellschaften sicherzustellen. Die Rücklagen der Landesgartenschau 2018 waren erschöpft, was drastische Einsparungen und eine Umstrukturierung notwendig machte.

„In meiner Funktion als Bürgermeister sah ich es als meine Pflicht an, die Rolle des Geschäftsführers zusätzlich zu meiner Tätigkeit als Bürgermeister zu übernehmen“, betont Daniel Große-Albers. „Es war jedoch von Anfang an klar, dass dies keine dauerhafte Lösung sein kann. Die Aufgabenstellung ist enorm und die Herausforderungen für die Stadt Bad Iburg sind zu umfangreich, um alles in einer Person zu vereinen.“

#### Dank an Wegbegleiter und Team

Daniel Große-Albers dankt insbesondere Herrn Dr. Rottmann aus der Gesellschafterversammlung für dessen Offenheit und dafür, dass er ihm die Augen geöffnet hat, diesen Schritt in die richtige Richtung zu gehen. „Die personelle Aufstellung der Gesellschaften ist nun so breit gefächert, dass ich den Mitgliedern der Gesellschafterversammlung die Möglichkeit geben möchte, ihre gesetzten Ziele erfolgreich umzusetzen“, erklärt er weiter.

In den vergangenen Jahren wurden im Team bedeutende

#### Zukünftige Herausforderungen meistern

Trotz dieser Erfolge stehen die Gesellschaften vor schwierigen Aufgaben – insbesondere im Hinblick auf den defizitären Baumwipfelpfad und die Notwendigkeit einer neuen touristischen Ausrichtung im Einklang mit den finanziellen Gegebenheiten unserer Stadt. „Diese Herausforderungen können nur im Rahmen eines gut funktionierenden Teams bewältigt werden – auch auf Ebene der Gesellschafterversammlung in enger Zusammenarbeit mit dem Geschäftsführer“, so Große-Albers.

Die Gesellschafterversammlung wird kurzfristig einberufen, um über den weiteren Weg und die Nachfolge des Geschäftsführers zu beraten.

#### Ein herzlicher Dank zum Abschied

„Abschließend möchte ich meinen Dank an all diejenigen aussprechen, die mir in schwierigen Zeiten ihr Vertrauen geschenkt und mich tatkräftig unterstützt haben – Ihre Hilfe war stets wertvoll für meine Arbeit“, wird Daniel Große-Albers zitiert. „Auch das Engagement meines Teams war herausragend. Gerade diese Menschen machen mir diesen Rücktritt besonders schwer.“

Er fügt hinzu: „Mein Dank gilt auch meiner Familie besonders meiner Frau Heike, die mich an all den zusätzlichen Abendterminen als Geschäftsführer entbehren musste.“

Daniel Große-Albers bleibt der Gesellschafterversammlung weiterhin in seiner Funktion als Bürgermeister erhalten, wo er laut Geschäftsordnung den Vorsitz innehat.

## Hilfe für die Ukraine ausgezeichnet

Seit Beginn des Krieges in der Ukraine im Frühjahr 2022 hilft die Bad Iburger Rumänienhilfe auch dort mit Hilfsgütern. Dabei arbeitet Renate Schulz und ihr Team zusammen mit der Initiative „Wir helfen Ukraine“, die von Viktor Adolf und seinen Freunden ins Leben gerufen wurde.

Gebraucht werden nicht nur Hausrat für die vielen Familien, die ihre Häuser überstürzt verlassen mussten und nichts mitnehmen konnten, sondern vor allem auch medizinische Materialien, die in den Krankenhäusern, Rehakliniken und Feldlazaretten gebraucht werden, denn der Krieg fordert auch nach zwei Jahren noch immer viele Opfer.

Allein in diesem Jahr konnten die beiden Hilfsorganisationen bereits zehn volle LKWs in die

Ukraine schicken neben vielen privat organisierten Kleintransportern, vollgepackt mit Hilfsmitteln. Wobei es nicht an Sachspenden mangelt, aber die Transportkosten sind immer wieder ein Problem, denn da ist man auf Geldspenden angewiesen. Da ist man froh, dass es großzügige private Sponsoren gibt wie ein Herr aus Borgloh, der im Notfall einen Transport doch noch durch seine Spende möglich macht.

Für das außergewöhnliche Engagement erhielt Viktor Adolf vom ukrainischen Ministerium für Sicherheit als Anerkennung eine Verdienstmedaille überreicht. Die wurde ihm von einem Mitarbeiter des Ministeriums in Bad Iburg übergeben in Vertretung für die Initiative „Wir helfen Ukraine“.



Für die Hilfe gab es eine Medaille von offizieller Seite der Ukraine: (v.l.) Renate Schulz und Viktor Adolf mit den ukrainischen Ministeriumsvertretern. Viktor Adolf und sein Team freuen sich über die Anerkennung für ihr Engagement.

## Nachwächter- und Lichtgassen-Führungen starten



Ab Oktober wechseln sich mittwochs um 19 Uhr die Nachwächter-Führungen mit Augustinus und die Lichtgassen-Führungen des Vereins für Orts- und Heimatkunde ab.

**Die nächsten Termine:**

**Lichtgassen-Führungen:** 02.10., 16.10. 30.10.

**Nachwächter-Führungen:** 09.10., 23.10., 06.11.

Treffpunkt ist jeweils um 19.00 Uhr am Rathaus Bad Iburg.

Die Teilnahmegebühr beträgt 6,- €, ermäßigt 5,50 €

Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich – per Telefon 05403 40466 oder E-Mail: [tourist-info@badiburg-tourismus.de](mailto:tourist-info@badiburg-tourismus.de) oder im Stadthaus.

## „Wer hat an der Welt gedreht“

**Kabarett Distel am 09. November 2024**

Wieder einmal erwartet das Publikum eine rasante Reise durch die Themen der Zeit und ihre Verwerfungen, wird zwischen Elektromobilität, Political Correctness und dem Tyrannosaurus Rex hin und her gezappt. Und das alles vor dem Hintergrund einer völkerrechtswidrigen Krankheit und eines unbesiegbaren Krieges – oder umgekehrt.

Und ganz nebenbei: Was macht eigentlich der Klimawandel?

Einlass 19:30 Uhr

Beginn 20:00 Uhr

Ort: Gymnasium Bad Iburg, Bielefelder Str. 15, 49186 Bad Iburg

Tickets erhältlich in der Tourist-Information Bad Iburg und über [eventim.de](http://eventim.de) – Ticketpreise ab 21,00 € erhältlich – Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH



## GRU, GRU, GRUSELIG – DAS GRUSICAL

Am **Sonntag, 10. November 2024**, kommt Corinna Bilke mit Band und laden zum gemeinsamen Gruseln, Mitsingen, Tanzen und Träumen ein. Das Gruselkonzert zum Hörspiel „Das verfluchte Schloss“ bringt Auszüge und schaurig-schöne Songs auf die Bühne. Ein ganz besonderes Highlight zu Halloween für Kinder ab ca. 4 Jahren.

Mira, ein Mädchen aus einem kleinen Dorf, begibt sich auf eine spannende Reise und stellt schnell fest, dass im Schloss der stets gelangweilten und schlecht gelaunten Hausherrin

Miss Mary irgendetwas nicht stimmt ... Aber was?

Mit Musik und Fantasie ist alles möglich! Das beweist Corinna Bilke mit witzigen Dialogen, jazziger Musik für Groß und Klein und mit ihrer unverwechselbaren Art.

Einlass: 14:30 Uhr | Beginn 15:00 Uhr | Ort: Gymnasium Bad Iburg, Bielefelder Str. 15, 49186 Bad Iburg

Tickets erhältlich in der Tourist-Information Bad Iburg.

Ticketpreise: Kinder 10,00 €, Erwachsene 18,00 €, Familienticket 40,00 €



## Veranstaltungen im Oktober

### MITTWOCH, 02.10.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**  
 Veranstalter: Stadt Bad Iburg | Ort: Schlossstraße Bad Iburg
- 18:00 Uhr **36. Herrenabend im Schützenhaus Iburg**  
 Dicke Bohnen mit Speck, Getränke und Unterhaltung. Weitere Informationen folgen. | Veranstaltungsort: Schützenhaus, Philipp-Sigismund-Allee 1 | Veranstalter: Karnevals-gesellschaft Roter Hahn
- 19:00 Uhr **Lichtgassen-Rundgang**  
 Bedeutung und Geschichten über die Beleuchtung der erhellen Gassen in Bad Iburg. Die Stationen bestehen aus Projektionen, Licht- und Audioinstallationen. Ein QR-Code liefert Hintergrundinformationen zu jeder Station. | Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich | Dauer: ca. 90 Minuten | Eintritt: 6,00 € Erwachsene, 5,50 € ermäßigt | Veranstalter: Verein für Orts- und Heimatkunde | Treffpunkt: Rathaus, Bad Iburg

### DONNERSTAG, 03.10.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
 Führung durch die Doppelanlage aus ehemaliger fürstbischöflicher Residenz und Benediktinerabtei St. Clemens, die im 11. Jahrhundert von Bischof Benno II. von Osnabrück gegründet wurde. Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich. | Termine: Fr., Sa. und So. um 15:00 Uhr | Dauer: ca. 60 Min. | Eintritt: 5,00 € für Erwachsene, 4,50 € für Kinder und Gästekarteneinhaber | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tourist-Information | Treffpunkt: Schlossmuseum Schloss Iburg

### FREITAG, 04.10.

- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Wirbelsäule**  
 Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Wirbelsäule. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
 Weitere Informationen siehe 03.10.

### SAMSTAG, 05.10.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
 Weitere Informationen siehe 03.10.
- 17:00 Uhr **Waldbaden im Indian Summer über den Baumwipfelpfad**  
 Kommen Sie mit Maria Anna Schröder, unserer zertifizierte Kursleiterin, auf diese Reise und lernen Sie die wohlthuende Wirkung des Waldes kennen und kommen so zur vollkommenen Ruhe und Entspannung. | Dauer: ca. 90 Min. | Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich an der Kasse des Baumwipfelpfades, per Mail an anmeldung@baumwipfelpfad-badiburg.de oder per Telefon unter 05403 72476-14 | Preise inkl. Eintritt zum Baumwipfelpfad: Erw. 16,00 € | Treffpunkt: TERRA.vita Pavillon am Baumwipfelpfad | Veranstalter: Baumwipfelpfad Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH

### SONNTAG, 06.10.

- 10:00 Uhr **Wandern zwischen Frühstück und Mittagessen**  
 Dauer ca. 2 Stunden | Eine Anmeldung und eine Mitgliedschaft im VfL Bad Iburg sind nicht erforderlich | Veranstalter: VfL Bad Iburg | Treffpunkt: Wassertretstelle am Freeden
- 14:00 Uhr **Ein Sonntag im Oktober**  
 Verkaufsoffener-Sonntag in der Innenstadt von Bad Iburg. Freuen Sie sich auf Marktstände mit abwechslungsreichem Angebot, Kunsthandwerk, kulinarischen Überraschungen. | Veranstaltungsort: Innenstadt Bad Iburg | Veranstalter: Bad Iburger Marketing e.V.
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
 Weitere Informationen siehe 03.10.

### MONTAG, 07.10.

- 14:30 Uhr **Wanderung über den Freeden**  
 Auf verschiedenen TERRA.tracks geht es durch das Waldgebiet Freeden, zum Beispiel zum Hohnsberg oder Zeppelinstein. Zum Schluss lockt eine erfrischende Wassertretstelle (in der Saison). | Dauer ca. 2 Stunden | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Wanderparkplatz zum Freeden

- 18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**  
 montags 18:30 Uhr - 20:30 Uhr im Cafe der Begegnung, Hagenberg 1, Bad Iburg  
 Hilfe beim Verstehen und Ausfüllen von Behördenbriefen und Anträgen, Informationen darüber, wo Sie Leistungen beantragen können und welche Unterlagen Sie dafür benötigen, erste Kontaktherstellung zu entsprechenden Behörden.  
 Veranstalter: Integrations- und Migrationsmanagement der Stadt Bad Iburg und Ehrenamtliche. | Ort: Kinder- und Jugendtreff „Flavour“, Hagenberg 1, Bad Iburg. Kosten: kostenfrei
- 18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag – leicht gemacht**  
 montags 18:30 Uhr - 20:30 Uhr im Cafe der Begegnung, Hagenberg 1, Bad Iburg  
 Sie haben schon einen Sprachkurs besucht und suchen eine Möglichkeit, sich in der deutschen Sprache zu unterhalten? Dann sind Sie hier richtig. Wir sprechen gemeinsam Deutsch und lernen dabei, die neue Sprache im Alltag einzusetzen. Wir erzählen, trinken Tee und tauschen Erfahrungen aus über unser neues Leben hier in Bad Iburg. Herzlich willkommen.  
 | Veranstalter: Integrations- und Migrationsmanagement der Stadt Bad Iburg und Ehrenamtliche. | Ort: Kinder- und Jugendtreff „Flavour“, Hagenberg 1, Bad Iburg. Kosten: kostenfrei

### DIENSTAG, 08.10.

- 19:00 Uhr **Kneipp erleben: Workshop - Gesundes Gehen**  
 „Trainieren statt operieren“ - unsere Füße sind das Fundament unseres Körpers, die uns durch das Leben tragen und verschiedenste, sehr komplexe Anforderungen erfüllen müssen. In diesem Kurs schulen wir unsere Wahrnehmung und lernen die spiraldynamische Funktion unserer Füße kennen. Durch Training der Fußmuskulatur können Sie einer unnatürlichen Fußstatik und der damit verbundenen chronischen Fehlbelastungen aktiv vorbeugen und entgegenwirken. | Referentin: Beate Winkler / Physiotherapeutin, Fußschule Osnabrück | Anmeldung erforderlich. Teilnahme: 20,- € / für Kneipp-Vereinsmitglieder 15,- € | Dauer: 2 Stunden. Bitte möglichst Theraband mitbringen. | Treffpunkt: Hotel im Park, Am Kurgarten 30 | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH und Kneipp-Verein Bad Iburg e.V.

### MITTWOCH, 09.10.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**  
 Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schlossstraße Bad Iburg
- 14:30 Uhr **Berühmte Frauen | Pfarrcaritas Glane & Bad Iburg**  
 Eine Veranstaltung für Senioren aus Bad Iburg und Glane | Veranstaltungsort: Pfarrheim Glane | Veranstalter: Pfarrcaritas Glane & Bad Iburg
- 18:30 Uhr **Klangreise mit Daniela Leonhard**  
 Bei einer Klangreise handelt es sich um eine Fantasiereise, die durch die Töne von Klangschalen, Gongs und anderen Klangelementen untermalt wird. Das Hören der Wörter und Klänge sowie daserspüren der Schwingungen im gemütlichen Liegen auf einer weichen Unterlage eingehüllt in eine kuschelige Decke sorgt für eine tiefe Entspannung | Dauer: 1 Std. von 18:30 bis 19:30 Uhr | Ort: Kursraum im HOTEL IM PARK (Am Kurgarten 30, 49186 Bad Iburg) | Kosten: 12 € pro TN pro Termin | Veranstalter: Klang & Natur Entspannung - Daniela Leonhard, daniela@klang-und-natur-entspannung.de
- 19:00 Uhr **Nachtwächter Rundgang mit Augustinus**  
 Warum heißt der Gografenhof „Gografenhof“ und was ist überhaupt ein Gograf? Oder warum war Bischof Benno II so bedeutsam für Bad Iburg? Natürlich darf auch ein Gang zur Iburg mit Erklärung der Außenanlagen nicht fehlen. | Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich. | Dauer: ca. 90 Min. | Eintritt: 6,00 € Erw., 5,50 € ermäßigt | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tourist-Information | Treffpunkt: Rathaus, Bad Iburg

### FREITAG, 11.10.

- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Hüfte und Knie**  
 Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Hüfte und Knie. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
 Weitere Informationen siehe 03.10.

### SAMSTAG 12.10.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
 Weitere Informationen siehe 03.10.

### SONNTAG 13.10.

- 15:00 Uhr **Ökumenisches Erntedankfest**  
Feiern Sie das Erntedankfest an der Waldkirche in Bad Iburg. Untermaht wird der Gottesdienst mit der Musik des Männergesangsvereins Bad Iburg.  
Veranstaltungsort: Waldkirche am Baumwipfelpfad | Veranstalter Pfarreiengemeinschaft Bad Iburg/Glane & ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Iburg
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.
- 18:00 Uhr **Schlosskonzert**  
Weitere Informationen folgen online. | Beginn: 18:00 Uhr | Veranstaltungsort: Schloss, Rittersaal, 49186 Bad Iburg, Schloßstraße 26 | Veranstalter: Verein Iburger Schlosskonzerte e.V., Thünen 2, 49163 Bad Iburg | Tickets erhältlich über Eventim, NOZ, WN, Tourist Infos Bad Iburg & Osnabrück | www.schlosskonzerte.de

### MONTAG 14.10.

- 14:30 Uhr **Wanderung über den Langenberg**  
Mit geringer Steigung geht es durch den Wald über den Kammweg mit verschiedenen schönen Ausblicken in Richtung Ostenfelde und durch Feld und Flur zurück. | Dauer ca. 2 Stunden | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Waldhotel Felsenkeller
- 18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**  
Weitere Informationen siehe Seite 4. Teilnahme kostenlos
- 18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag - Leicht gemacht**  
Weitere Informationen siehe Seite 4. Teilnahme kostenlos

### MITTWOCH 16.10.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**  
Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schloßstraße Bad Iburg
- 19:00 Uhr **Lichtgassen-Rundgang**  
Bedeutung und Geschichten über die Beleuchtung der erhellen Gassen in Bad Iburg. Die Stationen bestehen aus Projektionen, Licht- und Audioinstallationen. Ein QR-Code liefert Hintergrundinformationen zu jeder Station. | Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich | Dauer: ca. 90 Minuten | Eintritt: 6,00 € Erwachsene, 5,50 € ermäßigt | Veranstalter: Verein für Orts- und Heimatkunde | Treffpunkt: Rathaus, Bad Iburg

### DONNERSTAG, 17.10.

- 19:30 Uhr **Vollmondspaziergang in den Wipfeln**  
Bei einer Nachtwanderung mit der Taschenlampe sieht der Wald geheimnisvoll anders aus. Erleben Sie den Wald vom silbernen Himmelslicht geleitet im geheimnisvollen Halbdunkel und aus neuer Perspektive. Bitte bringen Sie eine eigene Taschenlampe mit! | Dauer: ca. 90 Min. Begrenzte Teilnehmerzahl. | Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich an der Kasse des Baumwipfelpfades, per Mail an anmeldung@baumwipfelpfad-badiburg.de oder per Telefon unter 05403 72476-14 | Preise inkl. Eintritt zum Baumwipfelpfad: Erw. 15,00 € | Kind (6 - 17 J.) 9,00 € | Geeignet für Kinder ab 10 Jahren | Führung ist nicht barrierefrei (Treppen) | Treffpunkt: TERRA. vita Pavillon am Baumwipfelpfad | Veranstalter: Baumwipfelpfad Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH

### FREITAG, 18.10.

- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Wirbelsäule**  
Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Wirbelsäule. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg

## So erreichen Sie uns:

### Tourist-Information Bad Iburg

im Stadthaus / Am Gografenhof 3 / 49186 Bad Iburg  
Tel.: 05403-404 66 / tourist-info@badiburg-tourismus.de  
www.badiburg-tourismus.de

#### Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 09 – 13 Uhr + 14 – 17 Uhr  
Sa.: 10 – 13 Uhr



- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.

- 15:00 Uhr **Herbstliche Dekoration selber machen**  
Unter dem Motto: "Hagebutten & Co." | Pflanzliches Deko-Material wird gestellt – kann aber auch mitgebracht werden. Rosenscheren, Draht, Bindebast und so weiter kann teilweise gestellt werden. Bringen Sie gerne eigenes Werkzeug mit, sofern vorhanden. Die Veranstaltung ist kostenlos. Über eine kleine Spende freuen sich die Rosenfreunde Osnabrück-Münster. | Treffpunkt: Rosengarten am Baumwipfelpfad | Veranstalter: Deutsche Rosengesellschaft e.V. - Freundeskreis Osnabrück/Münster

### SAMSTAG 19.10.

- 10:30 Uhr **Geführte Wanderung: Teilstrecke Ahornweg**  
Es geht von Hagen a.T.W. durch das Wiesental und über den Lammersbrink und Dörenberg zurück nach Bad Iburg. Bitte den Wanderpass „Ahornweg“ mitbringen. | Treffpunkt: Waldhotel Felsenkeller | Länge: 15,5 km | Veranstalter Verein für Orts- und Heimatkunde Bad Iburg e.V.
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.

### SONNTAG 20.10.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.
- 16:30 Uhr **Zu Gast beim Ritterbischof Benno**  
Führung durch das Schloss für Kinder ab 6 Jahre  
Anmeldung erforderlich bei der Tourist-Information, Tel. 05403 404-66 | Dauer: ca. 60 Min. | Eintritt: 5,00 € für Erwachsene, 4,50 € Kinder und Gästekarteneinhaber | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tourist-Information | Treffpunkt: Schlossmuseum | Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

### MONTAG 21.10.

- 14:30 Uhr **Wanderung auf den Dörenberg**  
Verschiedene Wege führen durch den bewaldeten Südhang des Dörenberges, auf Wunsch bis zum 330 m hohen Gipfel mit Aussichtsturm. | Dauer ca. 2 Stunden | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Freibad, Sebastian-Kneipp-Allee 40
- 18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**  
Weitere Informationen siehe 07.10.. Teilnahme kostenlos
- 18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag - Leicht gemacht**  
Weitere Informationen siehe 07.10.. Teilnahme kostenlos

### DIENSTAG, 22.10.

- 19:00 Uhr **Kneipp erleben: Die Kraft des Waldes**  
Waldbaden – eintauchen in die Atmosphäre des Waldes: Lernen Sie, auch in praktischen Übungen, die 10 Zutaten zum entspannten Waldbaden kennen. Auszeiten in der Natur vergrößern den Abstand zum Alltag, wodurch neue Impulse ermöglicht werden. Referentin: Maria Anna Schröder / Zertifizierte Kursleiterin Waldbaden, Achtsamkeit im Wald | Treffpunkt: Outdoorküche am Baumwipfelpfad, bei schlechtem Wetter Vortrag im Hotel im Park, Am Kurgarten 30 | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH und Kneipp-Verein Bad Iburg e.V.

### MITTWOCH 23.10.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**  
Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schloßstraße Bad Iburg
- 19:00 Uhr **Nachtwächter Rundgang mit Augustinus**  
Warum heißt der Gografenhof „Gografenhof“ und was ist überhaupt ein Gograf? Oder warum war Bischof Benno II so bedeutsam für Bad Iburg? Natürlich darf auch ein Gang zur Iburg mit Erklärung der Außenanlagen nicht fehlen. | Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich. | Dauer: ca. 90 Min. | Eintritt: 6,00 € Erw., 5,50 € ermäßigt | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tourist-Information | Treffpunkt: Rathaus, Bad Iburg

### FREITAG, 25.10.

- 13:00 Uhr **Geführte Radtour**  
Für Radler, die in der Gruppe schöne Touren ausprobieren möchten, bietet die Tourist-Information geführte Fahrradausflüge an. Unterwegs besteht jeweils Einkehrmöglichkeit. | Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich. | Treffpunkt: Rathaus Bad Iburg, Am Gografenhof 4 | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg -Bad Iburg Tourismus GmbH

- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Hüfte und Knie**  
Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Hüfte und Knie. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.

### SAMSTAG, 26.10.

- 14:00 Uhr **Traditioneller Bücherflohmarkt**  
Bis 18:00 Uhr geöffnet. | Veranstaltungsort: Pfarrheim Glanel  
Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Bad Iburg/Glane
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.

### SONNTAG, 27.10.

- 09:00 Uhr **Traditioneller Bücherflohmarkt**  
Bis 17:00 Uhr geöffnet. | Veranstaltungsort: Pfarrheim Glanel  
Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Bad Iburg/Glane
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.

### MONTAG, 28.10.

- 14:30 Uhr **Wanderung auf den Urberg**  
Ein kleiner Steilanstieg führt über den Ahornweg zum Urberg-

kammweg. Vorbei an einem Aussichtspunkt geht es durch ein Wiesental zurück bis zum Waldkurpark. | Dauer ca. 2 Stunden  
| Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Freibad, Sebastian-Kneipp-Allee 40

- 18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**  
Weitere Informationen siehe 07.10.. Teilnahme kostenlos
- 18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag - Leicht gemacht**  
Weitere Informationen siehe 07.10.. Teilnahme kostenlos

### MITTWOCH, 30.10.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**  
Veranstalter: Stadt Bad Iburg | Ort: Schlossstraße Bad Iburg
- 19:00 Uhr **Lichtgassen-Rundgang**  
Bedeutung und Geschichten über die Beleuchtung der erhaltenen Gassen in Bad Iburg. Die Stationen bestehen aus Projektionen, Licht- und Audioinstallationen. Ein QR-Code liefert Hintergrundinformationen zu jeder Station. | Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich | Termine: Jeweils mittwochs um 19:00 Uhr | Dauer: ca. 90 Minuten | Eintritt: 6,00 € Erwachsene, 5,50 € ermäßigt | Veranstalter: Verein für Orts- und Heimatkunde | Treffpunkt: Rathaus, Bad Iburg

### DONNERSTAG, 31.10.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**  
Weitere Informationen siehe 03.10.

## Neues vom Heimatverein Glane e. V.



### Traditionelles Pfannkuchenessen auf Averbecks Hof wieder eine erfolgreiche Veranstaltung

Für manche Gäste ist der dritte Sonntag im September ein fest vorgemerkter Termin. Denn dann heißt es: Traditionelles Pfannkuchenessen des Heimatvereines Glane auf Averbecks Hof!

Wochen vorher beginnen die aktiven Mitglieder des Vereines mit den Vorbereitungen. Die Äpfel werden kiloweise von den Bäumen der hauseigenen Streuobstwiese gepflückt und anschließend zu Apfelmus verarbeitet.

Am Tag vor der Veranstaltung werden 6 Zentner Kartoffeln geschält und nach alter Rezeptur zu einem schmackhaften Pfannkuchenteig verarbeitet. Alles erfolgt in Handarbeit und wird aus regionalen Betrieben gekauft.

Andere Mitglieder bereiten die Außenanlagen vor. Ein Zelt und 5 große Pfannen müssen aufgestellt und ausgerichtet

werden, Ausgabestelle vorbereitet und eine Kuchentheke installiert. Für die Besucher werden gemütliche Sitzgelegenheiten geschaffen, Tische dekoriert sowie der Getränkewagen bestückt.

Bei all der Mühe kommt der Spaß an der Sache nicht zu kurz und zur Belohnung scheint dann am Sonntagnachmittag auch noch die September-Sonne! So auch in diesem Jahr!

Eine immer größer werdende Anzahl von Gästen genießt den Nachmittag auf Averbecks Hof. Nachdem die Kuchentheke „ausverkauft“ melden musste, bildete sich eine lange Schlange an der Pfannkuchen-Ausgabe. Bis zum Veranstaltungsende wurde ununterbrochen gebacken. Dazu gab es das ein oder andere kühle Bier.

Die musikalische Untermauerung des Nachmittags übernahm das bereits bekannte „Iburger



Blechtett“. Der Heimatverein dankt sehr für diese Unterstützung!

Wer etwas Bewegung brauchte, konnte einen kleinen Spaziergang auf dem Hofgelände machen. Im Speicher wurde der Umgang mit dem Spinnrad vorgeführt. Das Heimatmuseum und das alte Wohngebäude konnten besichtigt werden. Die Damen und Herren des Archivs beantworteten Fragen. Auf der Diele wurde noch einmal die Fotoshow zum diesjährigen Jubiläum „40 Jahre Trommlerbrunnen auf dem Glaner Thie“ gezeigt. Ab 18 Uhr nahm der Tag langsam ein Ende. Viele gut ge-

launte Gäste verabschiedeten sich und für die Mitglieder des Heimatvereines stand fest: Es war viel Arbeit, aber es hat sich gelohnt!

Mit dem Erlös der Veranstaltung wird, wie immer, die Beleuchtung der Glaner Kirche unterstützt.

**Übrigens:** Auf der Homepage [www.heimatverein-glane.de](http://www.heimatverein-glane.de) werden demnächst Fotos von der Veranstaltung veröffentlicht. Außerdem findet man dort viel Interessantes über den Hof Averbeck, den Heimatverein und seine Veranstaltungen. Einfach mal anklicken!



# FIT IN DEN WINTER

## Skinästhetik

Faltenunterspritzung  
mit Hyaluronsäure

Lippenkorrektur

Fadenlifting

„Höchste ästhetische Ansprüche  
garantieren ein überzeugendes  
Ergebnis!“ Frank Liebeck, Heilpraktiker



## Mit Skinästhetik zu individueller Attraktivität

PR-Text

Schon seit vielen Jahren hat sich der Heilpraktiker Frank Liebeck mit seiner Marke Skinästhetik im gesamten Landkreis Osnabrück einen Namen gemacht. In seiner Praxis wird nach einer eingehenden Beratung das individuelle Aussehen auf vielerlei Art und Weise verbessert. Zu den häufigsten Behandlungen zählt die Reduktion von Falten,



wobei zwei unterschiedliche Verfahren angewandt werden.

Beim **Fadenlifting** werden aus einer Auswahl unterschiedlich wirkender Fäden die effektivsten ausgewählt. So kann Frank Liebeck z.B. Tränensäcke oder erschlaffte Wangen wieder straffen oder sogar ein komplettes Gesichtslifting mit Anhebung der Augenbrauen gestalten. Der große Vorteil dieser Methode liegt darin, dass kein auftragendes Implantat injiziert wird und der straffende Effekt quasi sofort sichtbar ist. Die Fäden sind aus einem selbst auflösenden Material und hervorragend verträglich.

Ganz anders wirken **Injektionen mit Hyaluronsäure**. Dabei werden Falten gezielt unterspritzt und so mit einem gewissen Volumengewinn die Falten „von unten her“ geglättet. Je nach Areal kommen dabei unterschiedliche Hyaluronsäuren zum Einsatz, damit eine richtige Antwort auf unterschiedliche Anforderungen gegeben werden. Das Spezialgebiet von Frank Liebeck ist jedoch die



## SOLARKONZEPTE AUS EINER HAND

PHOTOVOLTAIK | E-MOBILITÄT

### Kostenlose Beratung

Wir planen und berechnen kostenlos Ihre Solaranlage mit Speicher

### Vor Ort- Aufmaß

Vor Ort bei Ihnen nehmen wir Aufmaß und begutachten Ihre Elektroverteilung

### Beste Qualität

Sie erhalten beste Produkte mit deutschen Garantiezertifikaten

### Meister- arbeit

Ihr Solar-Projekt ist in Meisterhand – unsere fünf Elektromeister bürgen für Qualitätsarbeit



**Pohlmann + Bindel**

Energie | Gebäude | Sicherheit



### JETZT ANFRAGEN:

Pohlmann + Bindel in Bad Iburg  
Janheck 1 · 49186 Bad Iburg · Telefon 054 03 / 7340-0

Elektro Pöhler in Münster  
Kesslerweg 48 · 48155 Münster · Telefon 0251 / 624752

[solar@pohlmann-bindel.de](mailto:solar@pohlmann-bindel.de)



ästhetische **Ausformung vom Lippenvolumen und Nasenkorrekturen**. Ganz nach den Wünschen der Kundinnen ergeben sich Effekte, die von dezent bis vollmundig reichen, immer aber ein ästhetisches Erscheinungsbild bedeuten. Ebenso verblüffende Wirkungen erzielt Frank Liebeck bei der Korrektur von Nasen. In vielen Fällen ist es möglich, einen nahezu geraden, schmalen und edlen Nasenrücken zu gestalten. Das verändert nachhaltig positiv das Erscheinungsbild der gesamten Persönlichkeit, insbesondere wenn es mit der Modellierung einer markanteren Kinnlinie kombiniert wird.

Möchten auch Sie wissen, welche Möglichkeiten mit Skinästhetik erreicht werden können? Dann zögern Sie nicht und vereinbaren unter 02532.957591 oder [rezeption@medical-fitness-gruppe.de](mailto:rezeption@medical-fitness-gruppe.de) einen Termin mit Frank Liebeck in einer der

**Glandorfer Kürbismarkt**  
am 27.10.2024  
11–18 Uhr verkaufsoffen!

Nur an **DIESEM** Tag:  
**20%**  
auf **ALLES** aus unserem Lager!

**Im OKTOBER:  
Betriebsferien  
vom 14. bis 26.10.2024**

**Heinrich Stapel**

Heinrich Stapel  
Fahrräder

Kolpingstraße 4  
49219 Glandorf  
Tel. 0 54 26 / 93 00 63  
[www.stapel-glandorf.de](http://www.stapel-glandorf.de)

Öffnungszeiten:  
Di. – Sa. 8.30 bis 12.30 Uhr  
Di. – Fr. 14.00 bis 18.00 Uhr

Praxen in Ostbevern oder Bad Laer. Weitergehende Infos sind auch bei [www.skinaesthetik.de](http://www.skinaesthetik.de) erhältlich.

**Pflegebote**  
persönlich · individuell

*Gemeinsam ambulante Pflege neu denken –  
Mach' den Unterschied mit uns!*

*Wir suchen DICH*

auf Minijob-Basis, Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d)

- Exami nierte Pflegefachkräfte
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeassistenten
- Alten-/Krankenpflegehelfer

Kontakt: Musli Muslija und Stella Mohr  
Westfalendamm 2 • 49214 Bad Rothenfelde • Tel.: 05424-2070-700

Jetzt noch einfacher bewerben!  
Anruf im Büro oder per Whats App  
 0 151-520 061 81

## Minimalschuhe im Winter

PR-Text

Barfußschuhe, auch bekannt als Minimalschuhe, bieten ein Laufgefühl, das dem Barfußgehen so nah wie möglich kommt. Sie zeichnen sich durch eine extrem dünne Sohle ohne Absatzsprengung, eine breite Zehenbox und den Verzicht auf eine verstärkte Fersenkappe aus.

Diese Eigenschaften sorgen dafür, dass der Fuß maximale Freiheit und Flexibilität erhält, was die Fußmuskulatur, Sehnen und Bänder stärkt. Regelmäßiges Tragen von Barfußschuhen (bei gesunden Füßen) kann so helfen, Fußfehlstellungen zu vermeiden und eine gesunde Basis für den gesamten Körper zu schaffen.

Das Beste daran: Barfußschuhe sind nicht nur für den Sommer geeignet! Auch im Winter ermöglichen sie, die Fußmus-



kulatur weiter zu trainieren. Besonders auf natürlichen Untergründen wie Waldwegen, Wiesen oder Sand – entfalten Barfußschuhe ihre volle Wirkung und fordern Ihre Füße. In unserem Sortiment finden Sie Barfußschuhmodelle für Kinder von Marken wie Afenzahn, Ricosta, Froddo und Naturino. Erwachsene finden Hersteller wie Leguano, Blusun oder Merrell. Wer gerne und viel in der Natur unterwegs ist, sucht ein wetterfesteres Material. Hier bietet Merrell, als ursprüngliches Outdoorfabrikat, mit seiner Barfußschuhkollektion passende Lösungen.

# BAREFOOT COLLECTION



**MERRELL.**  
WANDERTAUGLICHER  
BARFUSS-SCHUH

- Wasserdichte Membran.
- Obermaterial: Velourleder
- Traditionelle Schnürung
- Atmungsaktives Mesh-Innenfutter

Bielefelder Str. 6, 49186 Bad Iburg  
[www.frye-schuhe.de](http://www.frye-schuhe.de)



Die Minimalboots von Merrell zeichnen sich durch eine 4 mm dünne Sohle in Kombination

mit einem Velourlederschaft und Texmembran aus. Ein idealer Schutz für kalte, nasse Tage.

## Fit in den Winter

PR-Text

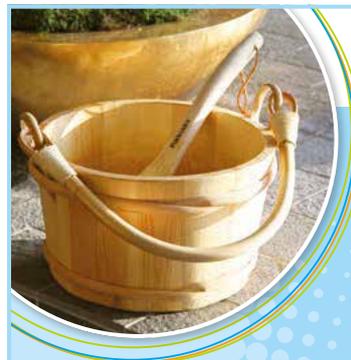
Kaum neigt sich der Sommer dem Ende zu, lässt der Winter nicht lange auf sich warten. Mangelnde Sonne, trockene Heizungsluft und frostige Außentemperaturen beeinflussen nicht nur unser Hautbild, sondern auch das Immunsystem negativ. Wer jedoch frühzeitig die Vorzüge der kalten Jahreszeit genießt, lässt den Winterblues gar nicht erst aufkommen. Ein regelmäßiger Saunabesuch im Winter, eine Auszeit vom Alltag, kann da schon kleine Wunder vollbringen.

Denn ein regelmäßiger Saunabesuch stärkt das Immunsystem, lässt die Haut frischer aussehen und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Der Geist kommt zur Ruhe, indem verschiedene Sinne während

des Saunaaufenthaltes angesprochen werden.

Die Hitze des Saunaofens, der Duft der Aufgüsse, die Kälte des Wassers und die Stille im Ruheraum lassen jeden Saunabesuch zu einer Erholungspause werden.

Die Saunalandschaft des Panoramabades Georgsmarienhütte bietet mit seinen vier unterschiedlichen Saunen und den verschiedenen Temperaturen für jeden Besucher einen passenden Schwitzraum. In zwei Saunen finden regelmäßig verschiedene Aufgüsse statt, die nicht nur die Schweißbildung anregen, sondern auch angenehme Düfte im Raum verteilen. Das Außenbecken der Saunalandschaft bringt Erfrischung und Wohlbefinden, wohingegen der großzügige Saunagar-



**panOramabad**  
Georgsmarienhütte

Jeden 1. Freitag  
im Monat  
Saunanacht!

## Panoramasauna: Genuss der Sinne

- Vier abwechslungsreiche Saunen
- Entspannende Ruhezonen
- Wohlfühl-Gartenoase mit Außenbecken
- 1 x monatlich Saunanacht
- Schlemmer-Bistro mit Panoramaterrasse

[www.pb-gmhuette.de](http://www.pb-gmhuette.de)





ten mit eigenem Ruhehaus für ausreichend Platz und Liegemöglichkeiten für eine Pause zwischen den Saunagängen sorgt und so Orte der Ruhe und Entspannung schafft.

Ganz nebenbei ist jede Sauna auch ein Ort, der zwangsläufig handyfreie Zone ist. Perfekt, um ganz bewusst eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und komplett abschalten zu können.

Um zwischen den Saunagängen den Körper mit ausreichend Flüssigkeit zu versorgen, bietet das Bistro verschiedenste Erfrischungen und Durstlöscher an. Neue Energie gibt es durch frische und leckere Speisen.

Parallel zum Saunabesuch kann das Schwimmbad zu den meisten Zeiten kostenlos genutzt werden, denn eine aktive Erholung zwischen den Saunagängen ist auch im Winter zu empfehlen.

Weitere Informationen gibt es

auch auf der Internetseite unter [www.pb-gmhuette.de](http://www.pb-gmhuette.de).



**PhysioPraxis**  
Braun-Heringhaus

**Ihre Gesundheit  
in guten Händen!**

- Säuglings-Therapie
- Manuelle Therapie
- Cranio-Sakrale Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Babykurse
- Liebscher-Bracht
- Faszien Yoga
- CMD



Schulstraße 6 | 49186 Bad Iburg  
Tel.: 05403 7881440  
[www.physio-braun-heringhaus.de](http://www.physio-braun-heringhaus.de)

## UNSERE NEUEN HERBSTMODELLE



79,95 €



89,95 €

Iburger Straße 4  
49196 Bad Laer  
Telefon 05424 9171

*Schuh Kälken*  
Sport & Mode

**Öffnungszeiten:**  
Mo.–Fr. 9 – 12.30 Uhr  
und von 14 – 18 Uhr  
Sa. 9 – 13 Uhr

Zeit für Poesie

Zeit für *Poesie*

## Am stillgelegten Bahndamm

von Heinz Zeckel

Hier bin ich oft als Kind entlanggetrottet am Schilf vorbei, das ich zum Bambus deklarierte habe auf den Schienen balanciert für ein paar Meter Gleichgewicht.

Jetzt liegt der Herbst in Blättern auf der Trasse. Die Schienen angerostet, an den Seiten Moos die Distanz der Schwellen viel zu kurz für meinen Schritt.

Der Schachtelhalm erinnert noch an alte Zeiten und jedes Rascheln im Gebüsch erweckt ein lang vergessenes Gefühl von Abenteuer.

**FELTA**

„Tanken bei Ignatz“

**Autohaus Hagedorn**

Kfz-Meisterbetrieb



**Reifen-Hotel  
Zimmer  
frei!**

**Diverse Winterreifen  
sofort lieferbar!**

### Unsere Leistungen:

- 24 Std.-Tankautomat
- Kfz-Reparaturen
- Kfz-Elektrik
- Inspektions-Service
- Bremsen- und Klima-Service
- Reifen-Service inkl. Einlagerung
- HU und AU (TÜV/DEKRA) täglich
- Werkstatt-Ersatzwagen

**KFZ-Mechatroniker gesucht!**

Autohaus Ignatz Hagedorn · Münsterstraße 45  
49186 Bad Iburg · Telefon 0 54 03 / 3 63



**MENNEMANN**  
HAUSTECHNIK



Auf dem Haarkamp 8 | 49219 Glandorf  
Tel. 05426 904983-0 | [info@mennemann-haustechnik.de](mailto:info@mennemann-haustechnik.de)  
[www.mennemann-haustechnik.de](http://www.mennemann-haustechnik.de)

## Ritterturnier und Lagerleben: Mittelalter Spectaculum im Zoo Osnabrück

Zeitreise ins Mittelalter vom 11. bis 13. Oktober

PR-Text

Für drei Tage verwandelt sich das Zentrum des Zoo Osnabrück in eine mittelalterlich anmutende Welt. Neben Händlern, „Speis und Trank“ und Ritterturnier wartet der Zoo mit insgesamt fünf Mittelalterbands auf.

„Auch in diesem Jahr findet bei uns im Zoo Osnabrück wieder das ‚Mittelalter Spectaculum‘ statt – diese Veranstaltung ist immer so beliebt bei unseren Besuchenden, dass sie einfach stattfinden muss“, freut sich Veranstaltungskauffrau Jennifer Ludwig. Im vergangenen Jahr lockte das Event an drei Tagen über 15.000 Besuchende in den Zoo. In diesem Jahr findet das Mittelalter Spectaculum vom 11. bis 13. Oktober statt. „Es werden viele bekannte Aussteller und Künstler vor Ort sein, aber auch einige neue“, so Ludwig. „Besonders freuen wir uns, dass erstmals ein Kinder-Ritterturnier stattfindet.“

Das Turnier wird an der Zoogaststätte bei den Wasserwelten Mariasiel ausgetragen. Nebenan versorgen die „Kirschbiertaverne“ oder auch die „Gräflische Fladenbäckerei“. Das Lagerleben beobachten können Besuchende an der Wiese am Tetra-Aquarium und

an den Flächen am Affentempel und am Löwenrondell finden sich Handwerker, weitere Versorger wie Stockbrot sowie Aktionen für Kinder oder auch Feuerkünstler „Fiurfaro“. Am Löwenrondell können Kinder in einem handgedrehten, historischen Kettenkarussell Runden drehen. Musikalisch nehmen „Saitentanz“, „Sonor Teutonicus“, „Spilleute Fiduz“, „Duo Fjorden“ oder auch „Duo Sandwich“ mit in vergangene Zeiten. „Für uns ist die Zusammenarbeit mit der Biologie bei der Planung solcher Veranstaltungen extrem wichtig“, erklärt Jennifer Ludwig. „Ob Künstler auftreten dürfen, zu welchen Zeiten, an welchen Orten und zu welchen Lautstärken, wird eng mit den Kollegen aus der Biologie geklärt – sie haben dabei das letzte Wort. Das Wohl unserer Schützlinge steht schließlich immer an erster Stelle.“

Da die Veranstaltung freitags (11.10.) um 14 Uhr und samstags sowie sonntags (12./13.10.) bereits um 11 Uhr startet, können sich Besuchende kostenfreien Führungen durch den Zoo anschließen. Während der drei Tage gelten auch für das Mittelalter Spectaculum die regulären Eintritts-



Die Mittelalterband Saitentanz und viele weitere untermalen das Mittelalter Spectaculum musikalisch.

preise. Zusätzlich gilt an diesen drei Tagen das Feierabendticket mit seinen vergünstigten Preisen ab 16:30 Uhr.

Weitere Details, alle Zeiten,

Orte sowie Tickets (Tageskarten und Feierabendtickets) sind auf der Internetseite des Zoos [www.zoo-osnabrueck.de](http://www.zoo-osnabrueck.de) zu finden.



Kerzenfärben gehört zu den vielen verschiedenen Aktionen beim Mittelalter Spectaculum im Zoo Osnabrück vom 11. bis 13. Oktober.



Mittelalterliche Tänzerinnen nehmen mit auf Zeitreise, wenn das Mittelalter Spectaculum vom 11. bis 13. Oktober in den Zoo lockt.



Drachenboote angeln und viele weitere Aktionen warten vom 11. bis 13. Oktober im Zoo Osnabrück auf die Besuchenden.



World Vision  
ZUKUNFT FÜR KINDER

Kindern eine Zukunft zu schenken  
ist ein wundervolles Erlebnis

Erlebe die Kraft der Patenschaft.  
Werde jetzt Pate auf [worldvision.de](http://worldvision.de)



## Sarah von Rickenbach und Andres Z. Simon sind Preisträger des Kinderliteraturpreises „Schlossgeschichten“



Sarah von Rickenbach



Andreas Z. Simon



Martin Baltscheid Foto: Susanne Werding

Die Schüler der Grundschule Ostenfelde haben entschieden. Sarah von Rickenbach erhält für „Mia hilft den Tieren“ in der Kategorie Erstlesebücher, Andreas Z. Simon mit „Die Zukunft in meiner Hand“ in der Kategorie Kinderbücher den Bad Iburger Kinderliteraturpreis Schlossgeschichten. Die Preisverleihung findet am 27. Oktober im Rittersaal des Bad Iburger Schlosses statt. Mit Martin Baltscheid kommt am 1. Oktober zudem einer der renommiertesten Kinderbuchautoren und -künstler Deutschlands in die Grundschule Ostenfelde.

Rund 75 Verlage konnten bis Mitte Februar 2024 Debütwerke von deutschsprachigen Nachwuchsautoren oder ausländischen Autoren, die erstmals mit einer deutschen Übersetzung eines Titels im Kinder- und Jugendbuchmarkt hervorgetreten sind, einreichen.

25 Werke waren es in diesem Jahr. „Der Rückgang zum Rekordjahr 2022, als 40 Titel eingereicht wurden“, so Ruprecht Heisters, Fachlehrer für Deutsch, „überrascht nicht, denn auch die Buchbranche steht unter Druck. Obwohl sich

Kinder- und Jugendbücher in einem wirtschaftlichen schwierigen Marktumfeld behaupten konnten, gehen die Erstaufgaben der Verlage kontinuierlich zurück.“ Rektorin Elisabeth Otte als auch Ruprecht Heisters freuen sich dennoch über die Resonanz. „Die IGLU-Studie aus dem letzten Jahr hat gezeigt“, so Elisabeth Otte, „dass die Lesekompetenz in Deutschland gesunken ist. Mit dem Leseförderungsprojekt Kinderliteraturpreis Schlossgeschichten, mit dem wir die Schüler an das Buch heranführen möchten und die Lesekompetenz stärken wollen, liegen wir auf der Höhe der Zeit – genau wie vor mehr als 20 Jahren, als im Zuge des PISA-Schocks der Ostfelder Leseherbst entstand.“

Eine vierzehnköpfige Expertenjury wählte aus den eingereichten Werken sechs Titel in den Kategorien Erstlesebücher und Kinderliteratur auf die Shortlist. Die Kinder der Grundschule Ostenfelde lasen die sechs Bücher. Diese große Kinderjury wählte selbstständig ihre beiden Lieblingsbücher. Die Wahl fiel auf Sarah von Rickenbach mit „Mia hilft den Tieren“ in der Kategorie Erstlesebücher und Andreas Z. Simon mit „Die Zukunft in meiner Hand“. „Mia

der mit 2.000 EURO dotiert ist, wird zum elften Mal vergeben.

### Bilderbuchkunst in Ostenfelde

Der Autor und Illustrator Martin Baltscheid zählt zu den renommiertesten Kinderbuchautoren und Illustratoren in Deutschland. Die Geschichte „Geschichte vom Löwen, der nicht schreiben konnte“ gilt als Bilderbuchklassiker. Baltscheid, der sagt, dass das „Bilderbuch die Mutter aller Künste“ ist, arbeitet aber nicht nur als Bilderbuchkünstler, sondern schreibt auch Hörbücher, Bühnenstücke und Drehbücher. Und er beherrscht auch das Genre Graphic Novel. Martin Baltscheid wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis, dem Deutschen Kurzfilmpreis, dem Deutschen Kindertheaterpreis, als Lesekünstler und dem Preis der Stiftung Buchkunst. Zuletzt erschienen die beiden Graphic Novel-Bände zum Vor- und Selberlesen „Oma zu verkaufen“ und „Herr Elefant & Frau Grau“. Anlässlich des 75. Jahrestages der Verfassung kam im Juli das erste Kinderlesebuch zum Geburtstag des deutschen Grundgesetzes heraus. Baltscheid wählte für das Buch zwölf Artikel aus. Auf 50 Seiten beleuchtet er kindgerecht und bilderstark verschiedene Facetten des Zusammenlebens und zeigt, wie Zusammenleben friedlich und gerecht gelingen kann.

hilft den Tieren“ ist ein Bilderbuch, das Kinder für die zunehmende Bedrohung von Tieren sensibilisiert. In der Geschichte erzählt der Mond auf emotionale Weise vom Rückgang der Wildtierpopulation, den er seit Millionen von Jahren auf der Erde beobachtet. In „Die Zukunft in meiner Hand“ lädt Jonas eine kostenlose App herunter, die verspricht, ihm die Zukunft vorzusagen. Und die App funktioniert.

Allerdings fordert sie von ihm Gegenleistungen, was das führt dazu, dass Jonas in ein ganz schönes Schlamassel gerät. Die Preisverleihung findet am 27. Oktober 2024 um 11.00 Uhr in Rittersaal des Bad Iburger Schlosses statt. Die Preisträger haben bereits ihr Kommen zugesagt. Der Preis der Grundschule Ostenfelde,

Sonntag Schautag  
von 11 bis 17 Uhr

■ Fliesen ■ Naturstein

- Bäder und Küchen
- Treppen innen und außen
- Fensterbänke
- Bodenbeläge

**Heuger Fliesen & Naturstein GmbH**  
 Füchtorfer Straße 8 · 49219 Glandorf · Fon: 05426.9437-77 · Fax: 05426.9437-38  
[www.heuger-glandorf.de](http://www.heuger-glandorf.de)

Steigern Sie Ihren Erfolg –  
werben Sie in der Region!

## Bad Iburg hat einen eigenen Ketchup!

PR-Text

Zur Unterstützung des Bad Iburger Freibads hat das Gewürzunternehmen AVO ein Kontingent „Iburger Curry Ketchup“ auf den Weg gebracht. Vom Verkauf der Flaschen gehen 2 Euro als Spende an den Förderverein des Iburger Freibads. Petra Wacker (zweite von links) vom Förderverein freut sich über den Start der Aktion gemeinsam mit Carsten Plogmann (zweiter von rechts), der auf der Seite der AVO-Werke die Aktion initiiert hat. Ohne den LEH kein Verkauf – dank der Kooperationsbereitschaft von Guido Gartmann, Geschäftsführer der EDEKA Dütmann Filialen, konnte der Ketchup im lokalen Lebensmittelhandel positioniert werden.

Unterstützung erhielten die Beteiligten seitens der Filialleiterin Gundula Sommer (ganz links), die für die Aktion Flächen bereitgestellt hat. Für die Werbung wendete man sich an die lokale Agentur Berger, Perk & Partner (GF Alexander Bittner, rechts), die das Etikett der Flaschen sowie die Poster kostenlos gestaltete. „Toll, wenn die regionale Zusammenarbeit für eine gute Sache so reibungslos klappt“, waren sich alle Beteiligten einig. Nun sind die Bad Iburger Bürgerinnen und Bürger gefragt: In den nächsten Wochen sollte keine Wurst und kein Steak ohne den „Iburger Curry Ketchup“ auf dem Teller liegen.



## Das Glück am Ende des Weges

Ein Märchenabend mit Harfe und Geschichten vom Tod, vom Abschied und vom Leben findet im Oktober im Kultur- und Begegnungszentrum Averbek's Hof statt. Die Musikerin Marie Pieck und die Erzählerin Sonja Fischer werden diesen Abend gemeinsam gestalten. Bei Tee und Stulle erwartet die Teilnehmenden ein unterhaltsamer Abend mit Märchen, Erzählungen und Musik zu einem besonderen Thema. Der Ev.-Luth. Kirchengemeindeverband Südliches Osnabrücker Land und die Hospizgruppe Südlicher Landkreis Osnabrück laden Interessierte zu dieser Veranstaltung herzlich ein.



Es ist die Abschlussveranstaltung der Veranstaltungsreihe „Sonntagsgedanken zum Leben und zum ...“  
**Termin: 20. Oktober 2024, 17:00 – 19:00 Uhr, Averbekshof, Averbekshof 5, 49186 Bad Iburg**  
 Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich, die Anzahl der Plätze begrenzt (70).

Deutsche Rosengesellschaft e.V. – Freundeskreis Osnabrück-Münster  
**ROSENGARTEN FREUDENTHAL**  
 Vor dem Jagdschloss Freudenthal in Bad Iburg – unterhalb des Baumwipfelpfades  
**Freitag, 11.10.2024, 15:00 Uhr**

## Hagebutten & Co. – Herbstliche Dekorationen selbst machen

Pflanzliches Deko-Material wird gestellt – kann aber auch mitgebracht werden. Rosenscheren, Draht, Bindebast und so weiter kann teilweise gestellt werden.  
 Bringen Sie gerne eigenes Werkzeug mit, sofern vorhanden.  
 Treffpunkt:  
 Großer Tisch im Rosengarten  
 Die Veranstaltung ist **KOSTENLOS** – über eine kleine Spende freuen sich die Rosenfreunde Osnabrück-Münster



# E-RECHNUNG

Mandanten -VideoPodcast

## Kultur im Park 2024



Der Verein für Orts- und Heimatkunde Bad Iburg e.V. lud wie in den letzten Jahren auch in diesem Sommer zu „Kultur im Park“ in den Garten der Försterei am Baumwipfelpfad ein.

Dieses Jahr war es dem VOH gelungen sehr bekannte Künstler nach Bad Iburg zu holen.



Am 9. August gastierte **Florian Schroeder** mit seinem Programm „Neustart“. Der Künstler ist vielen als einer der vielseitigsten deutschen Kabarettisten und Comedians bekannt. Er ist auch als Autor, Kolumnist, Hörfunk- und Fernsehmoderator tätig. Die ungefähr 250 Besucherinnen und Besucher erlebten einen sehr unterhaltsamen und humorvollen Abend mit Schroeders Mischung aus politischer Satire und Comedy. Für besonderen Applaus sorgten die Parodien von Politikern. Florian Schroeder

ders Betrachtungen über den Zeitgeist, die Geschlechterrollen und die Stellung der sozialen Medien endeten in dem Versuch, die Welt zu retten. Leider erfolglos.



Drei Wochen später fand **Ingrid Kühne** den Weg nach Bad Iburg. Ebenfalls bekannt durch Funk, Fernsehen und viele Auftritte im Kölner Karneval erzählt sie Begebenheiten aus dem „normalen“ Leben. Es kamen über 300 Fans, um Ingrid Kühne, die sympathische Rheinländerin, live zu erleben. Die Erwartungen an den Abend wurden voll erfüllt: „Über zwei Stunden lachen, Spaß haben, den Alltag ein bisschen vergessen“. Ingrid Kühne erzählte eine witzige Kurz-Geschichte



# REMSEDER KIRMES

4.-6. Oktober 2024

### Fr 4. Oktober

**18:00 Uhr Menschenkicker**  
Anmeldung unter  
0157 717 050 95

### Sa 5. Oktober

**14:30 Uhr Festumzug im Dorf**  
mit Oldtimertreffen

**15:30 Uhr FABULARA**  
Kinderfest im Zelt

**20:00 Uhr Zeltparty**

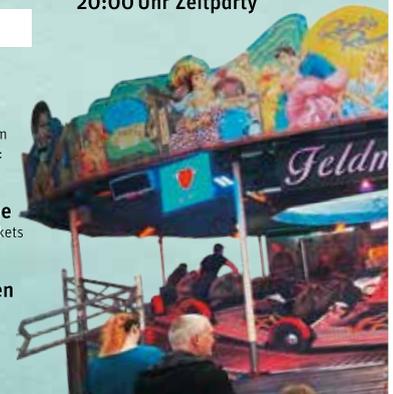
### So 6. Oktober

**08:00 Uhr Trödelmarkt**

**10:00 Uhr Frühstück**  
15€ pro Person, Karten im  
VVK per WhatsApp unter:  
0172 92 44 235

**11:00 Uhr Hubschrauberflüge**  
50€ pro Person, VVK-Tickets  
unter: 0171 418 40 72

**13:00 Uhr Seifenkistenrennen**  
Anmeldung unter:  
0173 915 67 51



nach der anderen. Nicht selten kam einem die beschriebene Situation sehr bekannt vor, selbst erlebt! Nur fand man damals die Situation gar nicht witzig. Ab jetzt vielleicht. Ingrid Kühne sei Dank!

Sei es beim Küchenkauf oder bei der Diät, bei den Pattex-Nasen im Kindergarten, die Komikerin ließ kaum ein Thema aus dem täglichen Alltag aus. Die Tipps, wie man sich nach dem Schwimmen in einer engen nassen Umkleidekabine trockene Socken anziehen sollte, sorgten für Lachsalven genauso wie die Fragen und Antworten zur Darmspiegelung.

„Wer weiß heute noch, wie viel Quadratmeter ein Morgen hat?“ Ingrids Fans wissen es jetzt und kennen den Unterschied zwischen „einigen Morgen Land“ und dem „Morgenland.“ Natürlich erzählte Ingrid auch

Anekdoten über ihre Männer, ihren Sohn und ihren Ehemann, witzig aber immer liebevoll. Das ist das Schöne an Ingrid Kühnes Programm. Sie spricht offen, herzlich und trifft genau den Lachnerv ihrer Zuhörerschaft, die sich fast zweieinhalb Stunden köstlich amüsierte.

Nächstes Jahr führt der VOH die Tradition von „Kultur im Park“ weiter. Es ist gelungen, die Kabarettisten **Thomas Philipzen** (13.6.2025), bekannt vom Kabarett-Trio „Storno“ und **Christoph Sieber** (27.6.2025), bekannt von den WDR-„Mitternachtsspitzen“ zu engagieren.

Karten für diese Veranstaltungen gibt es zeitlich passend zum Weihnachtsgeschenke-Einkauf ab dem 1.12.2024 bei der Tourist-Informationen (05403 40466) oder dem VOH (0162 1097699).

REGISTRIEREN,  
BLUTKREBS  
BESIEGEN

dkms.de

**DKMS**  
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

## Die Parkinson-Selbsthilfegruppe Osnabrück lädt ein ...

### Einmaliges Gastspiel in Osnabrück „Kleine Schritte ...“

Ein Mut machendes, optimistisches und lebensbejahendes Theaterstück, in dessen Fokus die Erkrankung Parkinson steht.

Mit: Claudia Kurrle und Wolfgang Krebs

Regie: Petra Wintersteller

**Am 30.10.2024** (2 Vorstellungen): 15.00 Uhr und 20.00 Uhr

Ort: Gasthaus Thies, Hasbergen-Gaste, Rheiner Landstr. 16

**Eintritt frei** mit freundlicher Unterstützung der AOK

Anmeldung erbeten: Harald Brandl, Mob. 0176 - 23 16 16 01

Tel. 0541 - 57 15 14, E-Mail Harald.Brandl@t-online.de

Für Betroffene – Angehörige – Freunde der SHG – Interessierte

Was machen, wenn das eigene Leben einem nur noch wertlos erscheint und es keinen sichtbaren Grund mehr gibt, einen Schritt vor den anderen zu setzen?

Diese Frage stellt sich Ruth. Müde von ihrem Alltag, nicht mehr gesehen von Ihrem Ehemann, ausrangiert als Mutter und einsam. So sitzt sie jeden Donnerstag an der Bushaltestelle und wartet auf den Bus, der sie in die Stadt bringt. Was machen, wenn man das eigene Leben von Herzen liebt, es mit vollen Zügen leben möchte, aber nicht mehr kann?

Alfons, glücklich verheiratet, zwei Kinder, hat Parkinson. Auch er sitzt jeden Donnerstag an der Bushaltestelle – neben Ruth – und wartet auf den Bus. Anfangs begegnet Ruth ihm skeptisch. Sie kann ihn nicht einschätzen, den freundlichen Herrn mit dem starren Blick und den zitternden Händen. Ist er Alkoholiker, psychisch krank oder gar drogensüchtig? Nach einer gewissen Zeit offenbart ihr Alfons, dass er an Parkin-



Wolfgang Krebs

son erkrankt ist. Er erzählt ihr von seinem Leben mit den Einschränkungen, seinem Kampf gegen das Fortschreiten der Krankheit und seinem Willen, das beste aller Leben zu leben. Auf leisen Sohlen entwickelt sich eine Freundschaft zwischen den beiden. Ruth erzählt Alfons von ihrem Einsamkeitsgefühl. Und Alfons traut Ruth seine tiefsten Ängste wegen seiner Krankheit an.

Beide schenken sich Zuversicht, ermutigen einander und durch Alfons begreift Ruth, dass es nie zu spät ist, einen neuen Sinn für das eigene Dasein zu finden. In kleinen Schritten erobert sich Alfons und Ruth ihr Leben zurück und entdecken, wie wertvoll dieses ist.

Ein Mut machendes, optimistisches und lebensbejahendes Theaterstück, in dessen Fokus die Erkrankung Parkinson steht. In Deutschland sind rund 400.000 Menschen von der Krankheit betroffen, mit deutlich wachsender Tendenz.



### Wohngefühl fängt bei den Füßen an!



Dieter **Bäuml**

Fußböden zum Wohlfühlen

Telefon: 0 54 03 / 79 35 37

## FRAU MACHT DEMOKRATIE

### Mehr Frauen in die niedersächsischen Kommunalparlamente

Mit Blick auf die Kommunalwahlen 2026 hat das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung das Mentoring-Programm „Frau.Macht.Demokratie.“ wieder aufgelegt. Interessierte Frauen haben die Gelegenheit, sich ein Jahr lang mit Kommunalpolitik vertraut zu machen. Sie können von den Erfahrungen aktiver Politikerinnen und Politiker profitieren und durch eine Kandidatur einen Einstieg in einen Orts-, Gemeinde- oder Stadtrat, Kreistag oder die Regionsversammlung finden. „Die Perspektiven, Erfahrungen und Ideen von Frauen sind elementar für ein gutes Gleichgewicht und Miteinander in unserer Gesellschaft“, so Minister Dr. Andreas Philippi in seinem Aufruf zum Programmstart.

Ebenso sind erfahrene Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitiker aufgerufen, als Mentorinnen und Mentoren im Programm dabei zu sein. Sie führen die Nachwuchspolitikerinnen in die Politik ein, lassen sich über die Schulter schauen, teilen ihre eigenen Erfahrungen und unterstützen die Neueinsteigerinnen auf dem Weg zur Kandidatur.

Gleichzeitig können sie auch von anderen Perspektiven und Impulsen der Mentees profitieren.

Die niedersächsischen Kommunalparlamente sind im Durchschnitt nur zu 31 % weiblich besetzt. Im Kreistag des Landkreises Osnabrück liegt der Frauenanteil aktuell bei 33 %. Das soll anders werden. Die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Osnabrück, Franziska Matt, beteiligt sich am Programm. Von hier werden auch begleitende Veranstaltungen durchgeführt.

Das Mentoring-Programm wird bereits zum 7. Mal von der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V. durchgeführt und beginnt mit einer Kick-Off Veranstaltung in Hannover am 24. Januar 2025. Drei überregionale Fachveranstaltungen ergänzen das Programm ebenso wie eine regionale Unterstützung durch kommunale Gleichstellungsbeauftragte. Bewerbungen von interessierten Frauen sowie von aktiven Mandatsträgerinnen und Mandatsträgern sind auch noch im Oktober über die Website [www.frau-macht-demokratie.de](http://www.frau-macht-demokratie.de) möglich.

## Selbsthilfe bei Parkinson

Frauen und Männer, die an Parkinson erkrankt sind, sind eingeladen, sich in einer Gruppe Gleichbetroffener auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Unser **regelmäßiges Treffen** findet am **9. Oktober 2024**, um 15 Uhr im Restaurant „Die Scholle“, Limberger Straße 71, 49080 Osnabrück-Wüste, Tel. 0541 8004264, statt.

Es erwarten uns Kaffeetrinken, Klönen, Freunde treffen und ein spannender Vortrag von **Frau Anna Wacker** (Psychologin M. Sc. von der neuropsychologischen Abteilung des Klinikums Osnabrück)

**Thema: Neuropsychologische Aspekte bei Parkinson**

Anmeldung erforderlich: Harald Brandl, Tel. 0541-571514 oder 0176-23161601, Email: Harald.Brandl@t-online.de

Die „Redezeit für Betroffene“ findet wie gewohnt am 1. Mittwoch im Monat (02.10.2024) ab 17.00 Uhr in der „Scholle“ statt.

Die „Redezeit für Angehörige“ findet auch wie gewohnt am 3. Mittwoch im Monat (16.10.2024) ab 17.00 Uhr ebenfalls in der „Scholle“ statt.

Anmeldungen für die „Redezeiten“ sind erwünscht. (s.o.)

# Wir planen Projekte mit Energie!

IngenieurNetzwerk Energie eG

Ihr unabhängiger Partner für nachhaltige Energieversorgung

Neue Kolleg:innen und Azubis gesucht

Energiemanagement und Beratung  
Erneuerbare Energien  
Quartiersversorgung  
Technische Gebäudeausrüstung

[www.ineg-energie.de](http://www.ineg-energie.de)

## Mühlmeyers Einkellerungswoche



- 10 % vom 28. Okt. - 2. Nov. '24

BELANA festkochend

REGINA sehr festkochend

LINDA „Eine für ALLES“ (alte Sorte)

CONCORDIA mittelfest

LILLY mehligkochend

10 kg Große, versch. Sorten 5,00 Euro

**Spezialität:**

LAURA rotschalig, dunkelgelb, festkochend

LECKERE DRILLINGE nur 1,- Euro/kg

Mühlenstr. 24, Bad Iburg-Glane, Tel. 05403-9675

Geöffnet: Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr Sa. 9 bis 13 Uhr

Einkellerungswoche vom 28. Okt. - 2. Nov. '24

Wermes Immobilien



GmbH & Co. KG

Mit uns erfolgreich vermitteln!

Charlottenburger Ring 20  
49186 Bad Iburg

Tel. 05403 795579  
Fax 05403 794401

info@wermes.de  
www.wermes.de

- Kompetente Beratung
- Zuverlässig und professionell
- Diskrete Abwicklung möglich

Profitieren Sie von unserer ausgiebigen Kundenkartei und lernen Sie uns unverbindlich kennen!

## Mitarbeitende gesucht!



Blomberg Klinik

- ▶ FSJ'ler (m/w/d)
- ▶ Pflegefachkraft (m/w/d) Voll- Teilzeit, Nachtdienst
- ▶ Pflegehelfer/in (m/w/d) Voll- Teilzeit

**Kontakt:**

Andrea Guhe-Strothmann  
pdl@blombergklinik.de

📍 Blomberg Klinik GmbH, Remseder Str. 3, 49196 Bad Laer

BEWIRB DICH JETZT!

## Die Residenz am Salzbach sucht:

- ▶ Pflegefachkraft (m/w/d) Voll- Teilzeit, Nachtdienst
- ▶ Pflegehelfer/in (m/w/d) Voll- Teilzeit

**Kontakt:**

Inka Wernemann  
pdl@residenzamsalzbach.de

📍 Hannoversche Straße 12, 49214 Bad Rothenfelde



Zu unseren Anzeigen



## Kunsthandwerk von ca. 150 Ausstellern – am Sonntag, 20.10.2024

in der HALLE GARTLAGE, Osnabrück

Ca. 150 Aussteller – kostenfreie Besucherparkplätze – ebenerdige Halle – lassen keine Wünsche bei den Besuchern offen. Am 20.10.2024 findet wieder der Kunsthandwerkermarkt in der Halle Gartlage statt. Die hervorragende Qualität der Ausstellung sowie die Anzahl der Aussteller ist ein Erfolgsgarant dieser Messe.

Die breite Palette der Stände lädt zum Stöbern ein.

Von 11.00 bis 18.00 Uhr präsentieren sich Tiffany, Filz, Keramik, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Schmuckdesign und saisonale Dekorationen. Die Anzahl an Ausstellern aus ganz Deutschland und die Bandbreite an künstlerischer Darbietung ist ein Zeichen für die Qualität der Veranstaltung. Vom Glasbläser über die Puppenklinik bis hin zur Malerei in verschiedenen Variationen ist alles vertreten, was das Herz begehrt. Die Freunde der Schmuckverarbeitung kommen ebenso auf ihre Kosten wie Anhänger der dekorativen Floristik. Neben einer Spinnerin werden auch dieses Mal wieder ein Imker sowie ein Drechsler ihre Kunst den Besuchern näherbringen.

Dabei achtet der Veranstalter darauf, dass die ausgestellte Ware einem gewissen Qualitätsniveau entspricht. Schließ-



lich soll gerade das Unikat oder die kleine Auflage eine höhere Qualität garantieren als die alltäglich in Supermärkten zu findende Massenware.

Gerade das macht den Reiz des Kunsthandwerkermarktes in der Halle Gartlage aus. Viele Künstlerinnen und Künstler zeigen Ihr Können direkt am Stand. Kunsthandwerk ist der fließende Übergang vom Handwerk zur Kunst. Wenn die Technik für den handwerklichen Teil steht, erhalten die Kunstwerke durch ein individuelles Design den künstlerischen Feinschliff.

Es lohnt sich, am Sonntag, dem 20.10.2024, ein wenig Zeit mitzubringen. Der wohl größte Kunsthandwerkermarkt der Region lädt die Besucher zum Bummeln und längeren Verweilen ein. Natürlich wird auch in der Halle Gartlage für das leibliche Wohl gesorgt.

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt 5,00 EUR pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt.



Fotos: Matthias Becker

PR-Text

Die Plattdeutsche Ecke:

## Up dat Liäben

van Renate Schwenne

Brokmann's Paula was mett de Stallarbeit feddig un kaimp inne Küörken. Wat is dat denn, kien Fröhstück up'n Disk, kien Kaffee kuorket, wo is denn Tante Fiene? „Fiene, wo bis du?“ Kiene Antwort. So lange os Paula hier up'n Hoff was, was dat no nich vökuommen, dat kien Fröhstück up'n Disk stönd. Paula löp de Treppen hauge un kloppede an Fienes Kammerdür. „Fiene, wat is lös?“ Fiene laig in Bedde un was ant stüöhnen. „Mien Buuk, mien Buuk, ik kann nich upstaun, ik gläuf, ik goh daut.“ „Ach Fiene, sou schnell stiarw sick dat nich. Ik hahl die erst mol 'ne Wiärmflaschke un dann geht dat wi'e. Wenn dat in eene Stunde immer no nich biäter ist, dann rop ik denn Doktor an.“ Os de Stunde vörbie was, käimp Fiene langsam de Treppen runner. „Na Fiene, geht et wi'e?“ „Jau, dat häw no eenmal got gaun.“

Eene Wirken läter was Fiene ton Kaffeeklatsch bie eene van iähre Fründinnen laden. Os et wi'e kämp, was et ganz witt in't Gesichte un stüönde: „Mien Buuk, mien Buuk, ik läuwe, dütmol is et no läager.“ „Du häß bestimmt to viel Koken gieren, legg die man schön in't warme Bedde.“ Fiene jammerde: „Ik gläube, ik häwe Krebs. De hät vandage blaut üöver Krankheeten vertelt, Paula ik häwe Krebs.“ „Ach Fiene, do draffs du gar nich an denken, wie willt doch no dienen 80. Geburtsdag fierden. Weiß du watt, ik hal ers mol denn Buddel ut'n Kühl-schrank un dann drink wie beede eenen önlicken Schluck, un dann leggst du die in't Bedde un schlöps die richtig ut.“

Annern Muorn stönt we dat Fröhstück up'n Disk.

14 Dage läter kämp Fienes Süßter to Besöck un woll wierden, was dat denn met denn Geburtsdag gäw un wat Fiene sick wünschkede. „Ach, ik bruk doch nix mehr, ik häw doch olles un ik weet doch gar nich, off ik dat überhaupt no beliäwe. Ik will eegentlich gar nich fierden.“ Os Hanna, Fienes Süßter, weg was, har Fiene wä Buukpiene. Nu wuß Paula ower Bescheed, keine Upregung mehr fö Fiene. Et wod gar nich mehr von den Geburtsdag küert. Olles wod heimlich vöbereitet. De Saal un dat läten was bestellt. Olle Gäste wussen Bescheed un Paula häw auk no Beruhigungstabletten ut de Apoteke besuorjet.

Os de graude Dag do was, hät se olle tohaue fröhstücket un Paula segg: „So, Tante Fiene, vandage is dien grauden Dag, du bruks nich arbeeten, wie föhrt tot Middagiäten ut. Tüh dien beste Kleid an, ik mak diene Hoare schön un dann föhr wie olle tohaue löss.“ „Wohen denn?“ frögg Fiene. „Dat is ne Üewerraschung. Nimm ers mol 2 van düsse Tabletten, dat du nich wä Buukpiene kriß.“ Ümme 11 Uhr göng et lös. Fiene, Paula, Franz un de 3 Kinner. Os se dann vö dat Lokal anhölen, mende Fiene: „Wat, hier will wie iärten? Dat is doch viel to dür.“ „Ach Fiene, du weiß doch blaut eenmol 80 Joahre.“ De Saal was helle beleuchtet, olle Verwandten un Naubers un auk de Fründinnen wörn kuomen. Mitten in'n Kreis stönd een schönen blauen Sessel. Do moße Fiene sik insetten. Olle hät em gratuliert un hät sunen „No viele Joahre sall se liäben, no viele Joahre bi us sein.“ Fiene har Tränen inne Augen un Franz melde sik to Wort: „Fiene, de Sessel, dat is use Geschenk. Du häß dien Liäben bie us up'n Hoff arbeetet, un nu, wo du 80 bis, drafs du die ruhig mol auk bie Dage in denn Sessel setten und ressen.“ Olle hät derbe klatschet.

Nu wörn de Fründinnen dran, de harrn een Gutschien metbrocht: *Gutschein für 1x Waldbaden.*

„Wat soll dat denn häiten, ji willt mi woll veräppeln.“ „Nei, nei Fiene, dat is schon richtig, wie gout auk olle met, dat wett bestimmt een grauden Spoaß.“ „Wie soll dat denn gaun, spring we dor etwa in sön dreckigen Diek oder mür wie ne Badewanne metbringen?“ „Nei, nei, lött die men üewerraschen.“

Os et dann to House in iähren Sessel seid, häw et dacht, ik will ju wat flöten, ik nirm gar kein Badeanzug met, dann kiek ik to, wie de do inne Büske rümmeplanschet. Im Stillen möß et sik eenen schmüstern: „Wat kann dat Liäben doch schön siehn: EEN HOCH UP DAT LIÄBEN!“

**Kunsthandwerkermarkt**  
**Halle Gartlage Osnabrück – Schlachthofstr.**  
 ca. 150 Aussteller: Holzverarbeitung,  
 Tiffany, Glasbläser, Malerei,  
 Imker, Floristik, Schmuck,  
 Puppenklinik uvm.  
 – Kostenlose Parkplätze –

**So., 20. Okt.**

Infos unter Tel./Fax/  
 AB: 05481/6358  
 (Stephan Grawe)



## Knöllchen für den guten Zweck und zur Sicherheit

Bad Rothenfelde. Auf der Zufahrt zur Klinik Münsterland kommt es immer wieder zu Problemen durch Falschparker. Die klinikeigenen Parkplätze sind limitiert. Nicht ohne Grund weist die Klinik der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Westfalen daher ihre Patientinnen und Patienten sowie Besucher darauf hin, besser mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

### Falschparker an der Klinik Münsterland behindern Rettungskräfte

Besonders an Wochenenden und bei schönem Wetter entscheiden sich aber viele andere Autofahrer und Besucher der Gemeinde trotz Parkverbots fürs „Wildparken“ auf der Zufahrtsstraße „Auf der Stöwe“. „Das ist für uns ein echtes Problem, denn dies ist nicht nur gegen die Straßenverkehrsord-

nung, sondern stellt eine große Gefahr dar“, erklären Verwaltungsdirektorin Hanna Carstens und der Ärztliche Direktor Prof. Dr. Bernhard Greitemann. „Die Straße ‚Auf der Stöwe‘ ist gleichzeitig Feuerwehrezufahrt und im Fall eines Brandes könnten die Rettungskräfte unsere Klinik nicht erreichen, weil die Straße so massiv zugesperrt wird.“ Schilder weisen auf die Feuerwehrezufahrt und das damit verbundene absolute Halte- und Parkverbot hin.

### Strafgelder werden an Bad Rothenfelder Feuerwehr gespendet

Die Klinik könnte Falschparker abschleppen lassen, müsste dazu aber jedes Mal die Polizei hinzuziehen, was gerade an Wochenenden die Kapazitäten der Ordnungshüter unnötig binden würde. „Wir haben nun eine Firma beauftragt, die

Forellenzucht  
täglich geöffnet

## Forellen

fang-frisch oder geräuchert

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Fr. + Sa.: 09.00 – 12.30 Uhr  
Freitag: 15.00 – 17.00 Uhr

FORELLENZUCHT

### Dettmeyer

Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg  
Telefon: 0 54 03 / 23 56  
[www.fisch-dettmeyer.de](http://www.fisch-dettmeyer.de)

Strafzettel verteilen wird. Die Strafgebühren werden für einen guten Zweck gespendet. Dieses Jahr gehen sie an den Förderverein der Feuerwehr Bad Rothenfelde, der die Spende dann für die Jugendarbeit einsetzen wird. Wir wollen uns nicht bereichern, wir wollen die Sicherheit unserer Patienten gewährleisten und appellieren daher an unsere Patientinnen und Patienten, an die Besucher

und an die Bürger aus der Umgebung: Bitte parken Sie nicht im Parkverbot ‚Auf der Stöwe‘. Sie gefährden damit gegebenenfalls Menschenleben.“ Besucher, die ihre Reise nach Bad Rothenfelde nicht mit Bus und Bahn antreten, können ihr Auto beispielsweise kostenpflichtig auf dem Parkplatz des Heristo Sportparks abstellen. Von dort sind es nur wenige Meter zur Klinik Münsterland.

# 140 Jahre

## Wir feiern Jubiläum!

vom 25. September bis 6. Oktober 2024

**1884** hat Uhrmachermeister August Knemeyer am Thie in Bad Laer sein Geschäft gegründet, seitdem blicken wir auf eine stolze Geschichte zurück.

Seit über einem Jahrhundert stehen wir für hochwertige **Uhren**, erstklassige **Optik** & edlen **Schmuck**. Stets im Bestreben Ihnen den besten Service zu bieten und für Sie das perfekte Accessoire zu finden.

Zur Feier unseres Jubiläums laden wir Sie deshalb ein, mit uns anzustoßen - Genießen Sie bei Ihrem Einkauf ein Glas Prosecco und sichern Sie sich **14,0 % Rabatt** auf all unsere Produkte\*.

Entdecken Sie viele weitere **spannende Jubiläumsangebote** auf unserer Website oder auf social Media  
[www.trauringe-knemeyer.de](http://www.trauringe-knemeyer.de) - @uos\_knemeyer

Besuchen Sie uns und erleben Sie, warum wir seit **140 Jahren** Ihr vertrauensvoller Partner sind!

IHR TEAM VON

# Knemeyer

Uhren · Optik · Schmuck

Bad Laer & Glandorf

\*Gilt nur für Neuware, keine Reparaturen & Sonderanfertigungen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

## Regionaler Reformationsgottesdienst „Popmusik & Glaube“

am 31.10.2024, um 11:00 Uhr Dreifaltigkeitskirche Bad Laer  
- kein Gottesdienst in Bad Iburg -

Am diesjährigen Reformationstag wird für die Region ein ganz besonderer Gottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche in Bad Laer gefeiert. Hinter dem Titel „Popmusik & Glaube“ verbirgt sich ein neues Gottesdienstformat, bei dem aktuelle und altbewährte Popsongs mit biblischen Geschichten zusammengebracht werden. Die Songs werden von einer Band begleitet und es sind alle eingeladen mitzusingen! Dabei singen wir Lieder von u.a. Herbert Grönemeyer, Pink und Silbermond.

Außerdem ist der Gottesdienst die Einführung für unseren neuen Popkantoren Jens Niemann, der nunmehr für die Vernetzung und (Weiter-)Entwicklung der Popmusik in den Kirchenkreisen Georgsmarien-



hütte-Melle und Osnabrück zuständig ist.

Das Thema des Gottesdienstes ist Vertrauen und reicht von Selbst-Vertrauen zum Gottes-Vertrauen bis auch zum Vertrauen unserer Mitmenschen. Der Reformationstag ist dafür ein toller Anlass, da es ein Anliegen Martin Luthers war, dass wir uns ganz auf Gott und

unseren Glauben verlassen und Gottes Liebe nicht verdienen müssen.

Am Vorabend wird es eine Einstimmung zu dem Gottesdienst

geben, bei dem alle „Sing-wütigen“ eingeladen sind, die Lieder schon einmal kennenzulernen, ab 19 Uhr in der Kirche. Herzliche Einladung!

## Musical „Petrus – der Apostel“ erstmalig zu Gast in Bad Laer

70 Jugendliche, die sich von einer Geschichte aus der Bibel begeistern lassen, eigene Talente entdecken und über sich hinaus wachsen.

Das schaffen die Musicalcamps, die der gemeinnützige Verein Adonia, deutschlandweit organisiert.

Eine Woche verbringen die Teens zwischen 12 und 19 Jahren in den Herbstferien miteinander. Diesmal studieren sie das Musical „Petrus – der Apostel“ mit fesselndem Einblick über die Entstehungsgeschichte der christlichen Gemeinde ein. Mit aufrüttelnder Art knüpfen sie an das aktuelle Zeitgeschehen an. Wie bereits in unserer Juni-Ausgabe berichtet, wird der erste Halt auf der Tournee am **Mittwoch, 16.10.2024**, um 19.30 Uhr die Ausstellungshalle der Firma Strautmann in Bad Laer sein. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz beim Einlass ab 18.30 Uhr. **Der Eintritt ist frei.**

„Das ist ein richtig tolles Projekt, um Jugendliche zu stärken und das ihnen dabei die Mög-



lichkeit gibt, anderen Menschen durch ihren professionellen Bühnenauftritt die biblische Botschaft zu bringen sowie auf begeisternde Art Hoffnung zu verbreiten“, findet Beate Peters, die sich als Initiatorin für ein Gelingen einsetzt.

Weil alle Übernachtungsquartiere für die Teilnehmer in Gastfamilien gefunden wurden und es ausreichend Sponsoren und Unterstützer auf ehrenamtlicher Ebene gibt, ist sie sich sicher, dass es niemand bereuen wird und sicherlich am Ende des Abends der Begeisterungsfunke auch bei den Konzertbesuchern übergesprungen ist.

Von Herzen sagt sie vorab „DANKE“ für den Einsatz – für Adonia und für die Jugend von heute.



### Kath. Pfarrgemeinde St. Clemens

Rathausstraße 12, 49186 Bad Iburg, Telefon 0 54 03 / 3 80

#### GOTTESDIENSTZEITEN

So. 10:15 Uhr Hochamt (Pfarrkirche)  
Di. 08:30 Uhr Hl. Messe (Fleckenskirche)

**Kleiderladen, Am Bahnhof 3, geöffnet:**

Di. 14 bis 18 Uhr, Do. 14 bis 17 Uhr

### Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus d. Ältere

Kirchstraße, 49186 Bad Iburg-Glane, Telefon 0 54 03 / 3 27

#### GOTTESDIENSTZEITEN

Sa. 17.00 Uhr Vorabendmesse  
So. 8.45 Uhr Hl. Messe  
Mi. 19.00 Uhr Hl. Messe oder Wortgottesdienst  
Fr. 8.30 Uhr Hl. Messe

#### Öffnungszeiten der Kinder- und Jugendbücherei Glane

im Pfarrheim an der Kirchstraße 9  
Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr Donnerstag 16:00 bis 17:30 Uhr  
Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr  
In den niedersächsischen Schulferien und an Feiertagen bleibt die Bücherei geschlossen!

### Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Iburg

Schloßstraße 21, 49186 Bad Iburg

Nähere Auskünfte erteilt: Regionales Kirchenbüro,  
Am Kirchplatz 4, 49176 Hilter a.T.W., Telefon 05424-37711

#### GOTTESDIENSTZEITEN

An Sonn- und Feiertagen: 10.15 Uhr Hauptgottesdienst

#### GOTTESDIENSTE im Christophorusheim:

jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 10.15 Uhr

#### Öffnungszeiten der Ev. Bücherei im Gemeindehaus:

Montag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Mittwoch: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

## Pfarrcaritas Bad Iburg & Glane

**9. Oktober, 14.30 Uhr: Berühmte Frauen**  
Senioren Bad Iburg & Glane, Pfarrheim Glane

#### Kontakt:

Marianne Kubitschke Tel. 05403-1255 (Bad Iburg)  
Ulla Störbrock Tel. 05403-2827 (Glane)

## KG Roter Hahn im Sommer 2024

### 10.08.2024 – Stadtprinzenpaar muss Fahne abgeben

In wenigen Wochen beginnt die neue Session und das amtierende Stadtprinzenpaar muss die Fahne des BOK zurückgeben. Eine kleine Abordnung des KG Roter Hahn übergab dazu natürlich einen Iburger Schloßtrophen.



Von links: KG Roter Hahn Wolfgang Müller, Stadtprinzen Thomas I. Wolf und Yut I. Punnuruk sowie KG Roter Hahn Andreas Danauer

### 17.08.2024 – Einweihung neues Feuerwehrhaus

Zur Einweihung des neuen Feuerwehrhauses war natürlich auch der Rote Hahn eingeladen. Eine finanzielle Spritze kann immer gebraucht werden.



Von links: Christian Metker, Martin Gieseke jun., Rolf Kleinschmidt und Joachim Kubitschke

### 25.08.2024 – Sommerfest

Das Sommerfest hat seinen Namen verdient. Bei bestem Wetter feierten wir das Sommerfest unseres Prinzenpaares S.T. Peter II. und I.L. Heike I.



Unser Prinzenpaar mit einer „kleinen“ Nachbildung des Prinzenorden.



Es gab nicht nur lecker Essen und Trinken, sondern auch noch Unterhaltung von Nadine Hininger als „Tante Liesbeth“. Sie sorgte eine Stunde für Lachen und gute Stimmung.

### 05.09.2024 –

### Charlottenburger Karnevalsgesellschaft Blau-Gelb

Im Rahmen einer politischen Informationsfahrt nach Berlin vom 04.-06. September haben wir die Gelegenheit am Abend des 05.09. genutzt für ein Treffen mit der Charlottenburger KG Blau-Gelb.

Es war ein fröhliches Treffen bis spät in die Nacht hinein.



## 22. Regionale Bücherbörse mit Schwerpunkt „Archäologie“

Am 26. Oktober 2024 findet von 10 bis 15 Uhr die 22. Regionale Bücherbörse für das Osnabrücker Land im Kreishaus-Restaurant in Osnabrück, Am Schölerberg 1, statt. Wie üblich besteht das Angebot vorwiegend aus Sachbüchern aller Art, Belletristik, Druckgrafik, Ansichtskarten, Landkarten und Briefmarken, Münzen, Gemälden und neuen Medien – alles mit regionalem Hintergrund. Auch das Heimatjahrbuch 2025 und die Karte „Sagenhaftes Osnabrücker Land“ werden zu erhalten sein. Der diesjährige Schwerpunkt liegt auf dem Thema „Archäologie“. Standanmeldungen sind mög-



Treuer Gast bei der Regionalen Bücherbörse ist Helmut Riecken, der mit seiner Sammlung historischer Ansichtskarten ein Stück Regionalgeschichte bewahrt.

Foto: Gabriele Janz/LVO

lich unter [www.lvosl.de](http://www.lvosl.de), [buecherboerse@lvosl.de](mailto:buecherboerse@lvosl.de) oder T 0541/600585-14. Der Eintritt zur Bücherbörse ist frei.

## Plätzchenzauber für alle – Helfen Sie mit, Weihnachten zu versüßen!

Noch dauert es bis zum Advent – aber die Aktion Weihnachtskekse steht schon jetzt in den Startlöchern. Die Diakoniestiftung Osnabrück und Osnabrücker Land sammeln ab jetzt Spenden für insgesamt 3.500 Tüten voller Backzutaten für die Kunden der Tafel Osnabrück sowie der angegliederten Außenstellen. 15 Euro kostet eine Tüte voller Zutaten für leckere Weihnachtsplätzchen. Ein ganzes Netzwerk an Freiwilligen wird im November die Tüten mit Zucker, Mehl, Eiern, Margarine, Streuseln, Backpulver und vielem mehr zusammenpacken.

50.000 Euro kostet die Beschaffung der Lebensmittel. Regionalbischof Friedrich Selter bittet deshalb um Spenden: „Jede und jeder von uns kann anderen zum Segen werden. Mitten unter uns leben Menschen in Not – mehr oder weniger sichtbar. Bei der Aktion Weihnachtskekse geht es um praktisches Tun, in Gemeinschaft und für andere. Das macht unsere Gesellschaft aus und zugleich braucht das unse-

re Gesellschaft mehr denn je.“

Wie gut die Tüten bei der Kundschaft der Tafel ankommen, weiß Günter Strauch, der seit Beginn der Aktion Weihnachtskekse dabei und zudem Gründungsmitglied der Tafel Wallenhorst ist: „Bei der Ausgabe der Tüten kann man wirklich in den Augen sehen, wie sehr sich die Menschen freuen. Nicht nur bei den Kindern. Auch Rentnerinnen und Rentner haben ein Leuchten in den Augen und freuen sich darauf, Plätzchen zu backen. Wenn ich das sehe, weiß ich, dass sich die Arbeit wirklich lohnt.“

Inge Anna König, Friseurmeisterin und Unterstützerin der Aktion, fügt hinzu: „Mir ist es eine Herzensangelegenheit, diese Initiative zu unterstützen. Es ist so einfach, eine Spendendose **Aktion Weihnachtskekse** [www.weihnachtskekse.info](http://www.weihnachtskekse.info)

Spendenkonto Diakoniestiftung Osnabrück Sparkasse Osnabrück IBAN: DE59 2655 0105 1551 2062 51 aufzustellen und dann mit den Kundinnen ins Gespräch zu kommen.“ Königs Appell

an alle Gewerbetreibende: „Macht auf jeden Fall mit, weil es immer Freude bereitet, etwas Gutes zu tun – gerade für Kinder.“

Machen Sie Menschen, die auf die Tafel angewiesen sind, eine Freude und helfen Sie, den Zauber der Weihnachtszeit zu teilen. Ihre Spende ermöglicht

es, bedürftige Menschen zu erreichen und die Tradition des Plätzchenbackens lebendig zu halten. 15 Euro kostet eine Tüte Plätzchenzauber, die gewiss für leuchtende Augen und frohe Herzen sorgt.

Für Spenden und weitere Informationen:

[www.weihnachtskekse.info](http://www.weihnachtskekse.info)

## Plattdeutsches Theater: KLJB Bad Laer präsentiert „Doot oder lebennig“

Maike Hintz (Luisa Hehmann) ist jung, attraktiv und hochverschuldet. Seit einem halben Jahr arbeitslos, sind Mahnungen und Vollstreckungsandrohungen an der Tagesordnung. Der Vermieter droht mit der fristlosen Kündigung ihrer Wohnung. Als zu allem Übel auch noch ihr einziger Wertgegenstand – ihr Auto – gestohlen wird, der Dieb damit einen Unfall verursacht und dabei ums Leben kommt, ergibt sich für Maike die kuriose Situation, dass die Polizei glaubt sie sei tot ... Die katholische Landjugendbewegung Bad Laer lädt alle Theaterliebhaber\*innen wieder herzlich in den Saal Plengemeyer ein. Aufgeführt wird die Komödie „Doot oder lebennig“ von

Wolfgang Binder. Die Premiere mit leckerem Essen vom Buffet und Aftershowparty findet am **Samstag, den 12. Oktober**, um 19:00 statt. Karten können im Vorverkauf für 35 Euro erworben werden.

Die KLJB zeigt das Stück außerdem am **Sonntag, den 13. Oktober**, und **Freitag, den 18. Oktober**, jeweils um 19:00 Uhr. Karten für diese beiden Termine kosten 10 Euro.

Schließlich wird das Theaterstück am **Sonntag, 20. Oktober**, bei **Kaffee und Kuchen** ein letztes Mal aufgeführt. Der Eintritt beträgt 15 Euro.

Der Kartenvorverkauf hat bei der Volksbank Bad Laer begonnen. Alle Karten sind wieder mit festen Sitzplätzen versehen.

Sa., 19. Oktober 2024, 20 Uhr

### Swinging Seagulls

- Rostock / Kühlungsborn -



Die Jazz Band hat sich 2016 neu formiert und widmet sich dem Swing und Standards der frühen 20er sowie der 30er Jahre.

Alle Musiker sind erfahren und hoch dekoriert. Ihre Vorträge sind unbeirrbar musikalisch, fröhlich und ernsthaft, kraftvoll und rhythmisch bei Standards wie Unkonventionellem, wenn sie „Räume öffnen für Klang und

Empfindungen – weit über Ort und Moment hinaus“ (wörtlich aus der Presse übernommen). Nebenbei: Prof. Dr. Franz Lübken war mit der „Dr. Jazz Ambulanz“ aus Bonn schon mehrfach bei uns.

Eintrittspreis: 23,- €

Karten erhältlich an der Abendkasse beim Eingang oder im Vorverkauf bei: Kur- u. Touristik GmbH, Bad Rothenfelde, Am Kurpark 12, Tel. (05424) 2218-268 Kartenreservierung telefonisch oder per Fax rund um die Uhr unter (05421) 2863 (mit Anrufbeantworter) oder per E-Mail: [kartenvorbestellung@Jazz-Club-Dissen.de](mailto:kartenvorbestellung@Jazz-Club-Dissen.de)



**Wir verlosen 3x2 Eintrittskarten für das plattdeutsche Theaterstück „DOOT ODER LEBENNIG“ am Freitag, 18. Oktober 2024, um 19 Uhr**

Senden Sie bitte bis **Mittwoch, 9. Oktober 2024**, um 12 Uhr eine E-Mail an: [gewinnspiel@aktuell-monatshefte.de](mailto:gewinnspiel@aktuell-monatshefte.de) mit dem Titel „Plattdeutsches Theaterstück“.

Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse mit Tel.-Nr. an.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir wünschen viel Glück!

## Hätten Sie's gewusst?

### Fuchsbreite



Hier die kleine Geschichte hinter dem Straßennamen von Joachim Vogelpohl



Fuchsbreite © Openstreetmap - Mitwirkende

Die „Fuchsbreite“ in Bad Iburg verläuft nordwestlich vom Bahnhof Iburg und westlich der B 51, der Münsterstraße, im Bereich der Supermärkte.

Mundartlich hieß eine Breite früher Brede. Mit Breden bezeichnete man besondere Grundstücksformen in Ackerfluren, die, wie damals üblich, in breiten Streifen in „Breiten“ nebeneinander lagen. Weil es noch keine Kataster- oder Grundbuchämter gab, erhielten die Grundstücke, die Breden, je nach Ortslage oder Nutzung ihren eigenen Namen zwecks Unterscheidung.

Der Straßename Fuchsbreite, mundartlich Vossbreite, erinnert an damals übliche, besondere Grundstücksformen, an die Breiten oder Breden, auf denen im alten Iburg vermutlich besonders häufig Füchse zu beobachten waren.

Weitere Bezeichnungen der Breiten oder Breden war damals z.B. die Gassebreite, ein Grundstück auf dem z.B. häufiger Gerste wuchs. Die Natte Brede bezeichnete eine besonders feuchte und nasse Brede und eine sehr steinige Brede war dann die Steenbrede.

## Erster Siedlungsflohmarkt Bad Iburg

Immanuel-Kant-Straße & Von-Eichendorff-Straße

Das Interesse war groß! Knapp 120 Stände haben sich zum 1. Siedlungsflohmarkt der

Immanuel-Kant- und Von-Eichendorff-Straße am 17.08.24 angemeldet. Doch der Wetter-



gott war nicht auf unserer Seite. Vom frühen Aufbau bis zum Vormittag regnete es. Somit waren leider nur 1/3 der Stände dabei. Vielen Dank an alle, die dennoch ausgeharrt und die schönen Sonnenstunden am Nachmittag noch gemeinsam in der Siedlung genossen haben. Eine Cafeteria bot eine leckere Auswahl an belegten Brötchen, Kuchen, Würstchen und Getränken. Eine Neuaufgabe soll in zwei Jahren stattfinden.

Die gute Nachricht ist ein, wenn

auch kleiner, erwirtschafteter Gewinn aus Standgeld und dem Verkauf von Getränken, Kuchen und Würstchen. Der Förderverein Freibad Bad Iburg e.V. kann sich über eine Spende von 300,- € freuen. Birgit Stegemann und Hans-Jürgen Meschkat bedanken sich im Namen des Fördervereins. Wir hoffen das wir in zwei Jahren bei der Neuaufgabe des Flohmarktes mit einem Überschuss mehrere gemeinnützige Vereine berücksichtigen können.



Immer schnell zur Stelle!

**AS Mulden**  
GmbH & Co. KG  
Münsterstraße 88  
49186 Bad Iburg  
info@as-mulden.de

**Entsorgung von Bauabfällen und Wertstoffen**

 **0 54 03 / 73 49 80**

  
*Werbung, die verbindet*

**ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)**

**ABSOFORT GESUCHT!**

Wir suchen Hausfrauen/-männer, Arbeitssuchende, Rentner:innen oder Schüler:innen (Mindestalter 13 Jahre)... zur Verteilung von Zeitungen und Prospekten im eigenen Wohngebiet!

**JETZT BEWERBEN!**

☎ 0173 59 52 171  
✉ s.gohlke@inside-go.de



DACH & HOLZBAU  
**PETERS**

Linnenkamp 7 · 49196 Bad Laer  
Tel. 05424-7500917  
Mobil 0170-2874270 + 0176-41219494

- Zimmerei
- Bedachungen
- Carports
- Dachsanierung
- Innenausbau
- Baukranvermietung

## Flötzinger Alm Programmhilights

Auf dem Blomberg 2  
49196 Bad Laer

**Öffnungszeiten ab Oktober**  
Mi - Fr: ab 18:00 Uhr  
Sa: ab 13:00 Uhr  
So, ab 9:30 Uhr bis 18:30 Uhr

**"Hab's no an Plotz?"**

**Reservierung & Infos unter**  
[www.flotzinger-alm.de](http://www.flotzinger-alm.de)  
0151 1000 20 40

Liebe Grüße *Anke und Thomas*

**Frühstücksbuffet**  
Jeden Sonntag ab 9:30  
mit Reservierung

**Wiesengaudi 2024**  
27.09. Live Band - Wildbach aus Tirol  
02.10. Live Band - Hessenpower DUO  
03.10. Frühschoppen  
Mit ehemaligen 54er aus Borgloh

**Grünkohlzeit**  
als Tellergericht und Buffet  
ab 15.11.

**Neue Speisekarte ab Oktober**  
mit einigen neuen Gerichten

## Weltgebetstag des internationalen Kolpingwerkes

am So., 27.10.2024, 18 Uhr

Die Kolpingsfamilie Dissen/Bad Rothenfelde feiert in diesem Jahr 70-jähriges Jubiläum und richtet daher diese Veranstaltung aus, zu der die Kolpingsfamilien aus dem Bezirk Bad Iburg, aber auch alle anderen Interessierten eingeladen sind. Wir feiern um 18:00 Uhr die Hl. Messe mit unserem Dechant Michael Wehrmeier in St. Josef in Hilter. Im Pfarrheim St. Josef folgt um 19:30 Uhr ein Vortrag mit Diskussion mit Frau Dr. Martina Kreidler-Kos, Leiterin des Seelsorgeamtes des Bistums Osnabrück, Beraterin beim Synodalen Weg und gewähltes Mitglied im Synodalen Ausschuss. Der Titel des Vortrages: „**Synodaler Weg, Weltsynode und kein Ende. Reformbemühungen in der Katholischen Kirche.**“ Herzliche Einladung an alle Gemeindemitglieder und Interessierte.

## DIEKRIEDE DACH- & HOLZBAU



05426.4073

[www.diekriede-dach.de](http://www.diekriede-dach.de)

### Energie sparen heißt Geld sparen mit einem „Diekriede-Dach“!

Durch optimierte Wärmedämmung in Dach und Wand:

- weniger Energieverbrauch im Winter
- besserer Wärmeschutz im Sommer
- Wer Heizkosten spart, spart bares Geld, entsprechend den stetig steigenden Energiekosten
- Wir schaffen für Sie ein Wohlfühlklima in Ihren vier Wänden
- Wertsteigerung durch eine neue Fassade und modernste Dachziegel

vorher



nachher



**Lassen Sie sich beraten!** Auf dem Haarkamp 15 · 49219 Glandorf · [info@diekriede-dach.de](mailto:info@diekriede-dach.de)

## RICHTER

Grabmale - Grablampen - Steinmetzarbeiten



### Steinmetzbetrieb Richter OHG

Kruseweg 1, 49124 Georgsmarienhütte  
Telefon (05401) 5 91 15  
Telefax (05401) 5 96 31

Der Meisterbetrieb für die  
Grabmalgestaltung  
gegründet 1932

[www.richter-grabmale.de](http://www.richter-grabmale.de)  
[Richter.naturstein@t-online.de](mailto:Richter.naturstein@t-online.de)



### Gemeinsam schaffen wir das!

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Online spenden unter [www.kinder-bethel.de](http://www.kinder-bethel.de)

Bethel 

## Kleinanzeigen

Ca. 150 Schallplatten (LPs + Singles) und CDs aus den 60er bis 90er Jahren, mit Verstärker, zum Festpreis von 300 Euro zu verkaufen.  
Tel. 05424-3965289 AB

**Briefmarkensammlung, Münzen und alte Postkarten** von Sammler gesucht. Tel. 05424/38079

## Kleinanzeigen

Telefon 0 54 03 - 73 19 12

Privat: Bis 4 Zeilen: Preis pro Kleinanzeige = 10,00 €  
Gewerblich: Bis 4 Zeilen: Preis pro Kleinanzeige = 20,00 €  
redaktion@aktuell-monatshefte.de

**2-Rad-Mechanikermeister** zu sofort oder später gesucht. Super Konditionen! Alles weitere in einem persönlichen Gespräch. **Pott GmbH** – Heideweg 12 – 49196 Bad Laer, Tel. 05424-22170 oder infoatpott-gmbh.de

**Die Wela Verkaufsstelle, H. Kern, www.hvke.de**  
Tel. 05401/99929 – Hausverkauf: Montag 15.00–18.00 Uhr  
Jeden 1. und 3. Freitag **Wochenmarkt in Oesede**  
Jeden 2. und 4. Samstag **Wochenmarkt in Osnabrück am Dom**

**Elektrofahrräder:** Große Ausstellung. Kostenlose Testfahrten – gr. Parkplatz – Reparaturen – E-MTB-Ausstellung – Speed-Bikes – viele Marken – Zubehör. – Immer ein Schnäppchen! **Pott GmbH – Meisterbetrieb** – Heideweg 12 – 49196 Bad Laer – [www.pott-gmbh.de](http://www.pott-gmbh.de) – Tel. 05424-22170

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Osmose-Anlagen – Babywasser ist Osmose-Wasser!**  
Bis 40 % auf alle Anlagen. Nie wieder Mineralwasser kaufen. Kein Leergut! Immer sauberes reines gesundes Wasser.  
**Friedrich Ziegenmeyer**, Bad Rothenfelde, Tel. 01523 4379704

**Bürokraft ( m/w/d ) in Teil- oder Vollzeit** zu sofort oder später gesucht. Aufgabengebiet: Auftragsbearbeitung/Warenwirtschaft/Abrechnungen/Vereinbarung von Kundenterminen. PC-Kenntnisse erforderlich. Arbeitszeiten n. Vereinbarung.  
**Pott GmbH** – Heideweg 12 – 49196 Bad Laer – Tel. 05424-22170– Infoatpott-gmbh.de

**Trauerbegleitung-Gesprächstherapie!** Weitere Infos und Termine unter Tel. 05424/3960668, Mail: praxis@luiserueter.de  
**Luise Rüter**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trauerbegleiterin, [www.luiserueter.de](http://www.luiserueter.de)

**Wohnmobilstellplatz überdacht zu vermieten** im Solarpark Janheck Bad Iburg.  
Tel. 0176/17340110, E-Mail: [carre@pohlmann-bindel.de](mailto:carre@pohlmann-bindel.de)

**2-Rad-Mechaniker** zu sofort oder später gesucht. Super Konditionen! Alles weitere in einem persönlichen Gespräch.  
**Pott GmbH** – Heideweg 12 – 49196 Bad Laer, Tel. 05424-22170 oder infoatpott-gmbh.de

**Alternative Schmerzbehandlungen** mit Ohrakupunktur, Blutegeltherapie und klassischer Homöopathie. Weitere Infos und Termine unter Tel. 05424 39147.  
**Naturheilpraxis Ira Simon** – [www.naturundheilung.de](http://www.naturundheilung.de)

**Dachstühle, Dachausbauten, Fachwerkrestaurierung, Holzrahmenbau, Altbausanierung, Carports uvm.**

**Wir suchen Zimmerer + Dachdecker (m/w/d)**

**Felix Marx**  
Up de Heuchte 2 · 49196 Bad Laer  
Tel. 0174/2496388  
[f.marx-holzbau@web.de](mailto:f.marx-holzbau@web.de)  
[www.marx-zimmerermeister.de](http://www.marx-zimmerermeister.de)



SPENDE  
**BLUT** +  
BEIM ROTEN KREUZ

„BLUTSPENDEN  
HABEN MEIN  
LEBEN  
GERETTET“

Altan hat während seiner  
Krebstherapie Blutpräparate  
bekommen.

Finde Termine  
in deiner Nähe



[www.blutspende-leben.de](http://www.blutspende-leben.de)

TelefonSeelsorge®

0800-1110111  
0800-1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**WIR  
HÖREN ZU**



**IMMOBILIEN**  
Möller & Mindrup OHG

**Projektiertes Neubau in 49536 Lienen:**  
Topmoderne Wohnungen – zentrumsnah. Effizienzhaus mit Luftwärmepumpe, PV-Unterstützung, barrierefrei, Aufzug 2-3-Zimmer-Wohnungen mit Terrassen o. Balkone in Westausrichtung ab ca. 57 m<sup>2</sup>, KP 206.736 € inkl. PKW-Einstellplatz

**Es wird keine Käufercourtage berechnet.**

Fertigstellung geplant für Frühjahr/Sommer 2025  
Weitere Infos erhalten Sie gern auf Anfrage.

**Immobilien Möller & Mindrup OHG** Arkadenstr.1, Bad Iburg  
[www.immobilien-moeller-mindrup.de](http://www.immobilien-moeller-mindrup.de) Tel. 05403 - 781814

## Zeit für Patienten

### Ehrenamtliches Engagement in der Dörenberg-Klinik

Bad Iburg. Immer mehr Ehrenamtliche engagieren sich in der Dörenberg-Klinik. Vor allem die Begleitung von Patienten, ihnen Zeit schenken, mit ihnen zu sprechen ist vielen ein Anliegen. So hat sich nun ein Team gebildet, das dieses Anliegen unterstützt und den Einsatz der Ehrenamtlichen organisiert.

Ihre Aufgaben reichen von persönlichen Gesprächen bis hin zu kleinen Besorgungen, Spaziergängen, Vorlesen oder Spieleabenden. Auch eigene Ideen und Vorschläge können in die ehrenamtliche Arbeit eingebracht werden.

„Wir freuen uns sehr über das ehrenamtliche Engagement“, so Jens Dreckmann, kaufmännischer Leiter. Ziel solle es immer sein, den Patienten einen angenehmen und familiären Aufenthalt in der Dörenberg-Klinik zu ermöglichen.

Die Patienten bekunden immer wieder ihre Dankbarkeit für den Einsatz der Ehrenamtlichen: „Ich freue mich, dass mich wöchentlich jemand draußen durch den Park schiebt“, berichtet Patientin Dorothea Dehn: „Denn der Rollstuhl ist mein ständiger Begleiter, ich sitze seit längerer Zeit fest darin. Jeder andere Patient sei sicher ähnlich froh und dankbar für den Besuch der Ehrenamtlichen.“



Zum Team der Ehrenamtlichen an der Dörenberg-Klinik gehören auch (von links) Christoph Geffert, Doris Geffert, Margret Obermeyer, Sven Schlüter, Maria Baumhoff und Brigitte Vogt.

Foto: Dörenberg-Klinik/Annika Boßmeyer

PR-Text

## Der TV Bad Iburg informiert



Mit doppeltem Kampfgericht blieb der große Wettkampf gut im Zeitplan. Blick von der Tribüne auf die Iburger Turnerinnen, die am Balken starteten.

### Tolle Erfolge bei den Kreis-Kindermannschaftswettkämpfen in Bad Iburg

150 Kinder und Jugendliche, 30 Teams aus 8 Vereinen, kamen in der Sporthalle am Gymnasium Bad Iburg zu den traditionellen Kreis-Kindermannschaftswettkämpfen am 07.09.2024 zusammen. Aus der Geräten Schwebelbalken, Reck, Boden und Sprung (jeweils Schwierigkeitsstufe G1-G3) sowie Minitrampolin oder Parallelbarren (P1-P5) durfte sich jedes Teammitglied drei Disziplinen wählen, in denen es für die Mannschaft Punkte erturnen konnte.

Sehr aufgeregt und motiviert ging es auch für 39 Mädchen und einen Jungen vom TV Bad Iburg in der vom TV-Team schön eingerichteten Wettkampfhalle an den Start. Diszipliniert und exakt im Zeitplan lief der letztmalig von Kreiskinderturnwartin Erika Riedemann organisierte Wettkampf ab. Nach 18 Jahren wird Erika im nächsten Jahr zwar weiter aktiv mit ihren Turnern dabei sein, aber ihr Amt in jüngere Hände abgeben.

Auch wenn der Spaß am Turnen im Vordergrund steht, kann sich das Ergebnis sehen lassen: Alle acht Iburger Mannschaften konnten sich unter die Top-Five der Region turnen. Sechs Mannschaften schafften sogar den Sprung auf das begehrte Siebertreppchen.

**Platz 1 (Mix-Team, 7/8 Jahre):** Miheilo Wanke, Pauline Hehmann, Carlotta Herwig, Pia und Lea Thiemann

**Platz 1 (Mädchen, 7/8 Jahre):** Leevke Blaag, Charlotte Sandfort, Thea Mack, Tilda Smeding-Terveer, Carla Köhne

**Platz 2 (Mädchen, 9/10 Jahre):** Mila Waltermann, Charlotte Wacker, Jana König, Mia-Jolie Guttwein, Nika Rau

**Platz 2 (Mädchen, 11/12 Jahre):** Carlotta Schmidt, Levke Herzog, Sophia Schreiber, Fiona Thoben, Lina Deutz

**Platz 3 (Mädchen 9/10 Jahre):** Milana Zielke, Illiana Laukert, Wega Marques-Moreira, Maliya Peters, Lotta Ullrich

**Platz 3 (Mädchen, 13/14 Jahre):** Sara Springrose, Lenna Winter, Luise Beckmann, Anna Zurmühlen, Finja Pax

**Platz 4 (Mädchen, 9/10 Jahre):** Mona Gröhnke, Sophie Gruchot,



Jubel über den erfolgreichen Wettkampf.



Gut betreut vom Jugendteam erhalten Jana, Charlotte und Mia-Jolie hier vor dem Minitrampolin noch einmal letzte Anweisungen von ihrer Trainerin.

Sophia Deutz, Mia Scholle, Hanna Peitzmeyer  
**Platz 5 (Mädchen, 7/8 Jahre):** Kira Stelnikow, Meliah Vormund, Eva Peters, Hedi Eichholz, Josephine Fortmeyer

#### Laufabzeichen 2024

15, 30, 60, 90 oder sogar 120 Minuten ohne Unterbrechung laufen? Alle Jahre wieder stellt sich diese Frage für große und kleine Läuferinnen und Läufer beim Iburger Laufabzeichen.

Trotz des Wettkampfs am Vortag waren in diesem Jahr wieder über 70 motivierte Laufwillige auf dem Sportplatz in Bad Iburg dabei und hatten ideales Laufwetter mitgebracht. Neben Turnern und Leichtathleten der Sportgruppen begeisterten sich wie in jedem Jahr auch wieder Eltern und Geschwister für das Event. Bei vielen ist dieser Termin inzwischen schon fest im Familienkalender eingeplant. Die jüngste Teilnehmerin in diesem Jahr: **Hannah Kasselmann** (5 Jahre, 18 Minuten Dauerlauf). Jüngster Zwei-Stunden-Läufer: **Miheilo Wanke**, 8 Jahre.

2024 konnten insgesamt 71 Teilnehmer das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes ablegen, 56 Teilnehmer konnten zusätzlich die Ausdauerleistung im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens bewältigen. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer und Respekt vor eurer starken Leistung!



Gemeinsames Laufen macht Spaß. Motiviert durch Sprecher Uwe Diekhoff und angefeuert vom Fan-Club wuchsen viele über sich hinaus.

#### Weser-Ems-Liga 2024 Kür – gute Ergebnisse in der Hinrunde

Ofen. Erst seit drei Jahren ist der TV Bad Iburg mit Kür-Mannschaften im Liga-Betrieb des Niedersächsischen Turnerbundes unterwegs. Nachdem der ersten Mannschaft im vergangenen Jahr ein sensationeller Aufstieg in die Landesliga gelang, startet in diesem Jahr neben dem Team in der Bezirksliga 2 zum ersten



Emily Kromm urnte einen starken Wettkampf. Hier Abgang vom Barren.

Mal sogar ein drittes Kür-Team mit Nachwuchsturnerinnen in der Bezirksliga 3.

In der Bezirksliga 2 konnte sich am 31.08.24 das Team des TV Bad Iburg mit **Lena Bittner, Emily Kromm, Luise Jesdinski-Wilker, Zoé Fiedler, Lotta Vogelsang und Laura Diekhoff** souverän den vorläufigen 2. Platz hinter den erfahrenen Turnerinnen aus Melle sichern. Ihre besondere Stärke zeigten die Mädchen durch saubere und sehr ausdrucksstarke Bodenübungen, die ihnen die beste Bodenwertung aller Teams einbrachten. Auch am Sprung präsentierten sich die Mädchen mit schwierigen Sprüngen wie Yamashita und Halb rein-Halb raus, sodass der Silberrang mehr als verdient ist.

Besonders stark: Alle Mädchen konnten an den Geräten neue persönliche Bestleistungen aufstellen und im Training neu erlernte Elemente erstmals am Wettkampf zeigen.



Marlene, hier beim Aufhocken am unteren Holm, startet zum ersten Mal in der Kür.

Das gelang auch am nächsten Tag dem Team in der Bezirksliga 3. Während sich **Emily Schröder, Vanessa Krüger, Siridia Adar, Lara Hartwig und Hannah Wesselmann** alle verbessern konnten, starteten **Marlene Wahlmeyer und Merle Herzog** sogar das erste Mal in der Kür.

Das Team konnte ebenfalls besonders am Boden und Sprung punkten. Emily Schröder sicherte sich sogar die zweithöchste Bodenwertung des Tages. Leider lief am Zittergerät Balken nicht alles glatt. In einem sehr knappen Rennen platzierten sich die Mädchen zunächst auf dem 6. Platz.

Nun heißt es fleißig weiter üben, sodass in der Rückrunde der Platz verteidigt oder sogar verbessert werden kann.

### Weser-Ems-Liga 2024 Pflichtstufen

Lohne. In der Hinrunde der Bezirksliga-Pflicht am 14.09.2024 stellte der TV Bad Iburg drei Mannschaften im Nachwuchsbereich. In der Bezirksliga Nachwuchs G4/G5 turnte sich die Mannschaft mit **Saskia Foege, Marla Schulte, Sina Schreiber, Zoe Oberderfer** und **Ina Schwarte** auf den 2. Platz.



Jule zeigte eine schöne P7 am Balken.

In der Bezirksliga Schülerinnen P6/P7, musste das Team leider krankheitsbedingt auf zwei Turnerinnen verzichten, erreichte aber, würdig vertreten von **Celina Liebig, Pia Fiedler, Emma Sandfort, Hannah Tieben** und **Jule Kassermann** einen guten 7. Platz.

Im zweiten Durchgang freute sich in der Bezirksklasse Nachwuchs G3/G4 die sehr junge Mannschaft mit **Leevke Blaak, Mila König, Delia Krieger, Sophia Anselm, Mila Schröder** und **Nala Baumgart** über den vorläufig 6. Rang im Bezirk. Die spannende Rückrunde findet für die Bezirksliga am 2./3. 11.24 in Hage bzw. die Bezirksklasse am 16.11.24 in Friedrichsfehn statt.



Zur Vorbereitung der Riesenfelge. Die Iburger (hier Marla, G4/G5) punktete mit guten Grundschwüngen am Hochreck.

### Landesliga Niedersachsen 2024 – Hinrunde in Bad Iburg

Am **28. und 29. September** ist Bad Iburg der Treffpunkt aller Landesligaturnerinnen. Bei diesem ersten Wettkampftermin gilt es auszuloten, wo die niedersächsischen Vereine aktuell stehen. Alle Freunde des Turnsports sind herzlich eingeladen bei dieser spannenden Veranstaltung vorbeizuschauen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## Der TuS Glane informiert



### „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel“ – TuS Glane bittet Bevölkerung um Unterstützung

„Wir sind überaus dankbar für die zahlreiche Unterstützung vieler Bad Iburger bei der Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“. Am Ende konnten wir für die Jugend unseres Vereins verschiedene Sportgeräte wie z.B. Minifußballtore, Tennisschläger und Rollbretter anschaffen“, drückt TuS-Vorsitzender Fritz Wellmann seine Freude aus. „Dank der umfangreichen, über die Vereinsmitglieder hinausgehende Unterstützung aus der Bevölkerung konnte auch die von der Volksbank Osnabrück begleitete Crowdfundingaktion über 10.000 Euro zur Finanzierung der Modernisierung des Kunstrasenplatzes erfolgreich abgeschlossen werden“, setzt er fort.

### „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel!“

Mit der alten Fußballer-Weisheit der Trainerlegende Sepp Herberger ruft der Vorsitzende des TuS Glane alle Mitglieder und die Bevölkerung Bad Iburgs erneut zur Unterstützung auf.

### Sparda-Bank fördert 150 Sportvereine mit 250.000 €uro

Der TuS Glane beteiligt sich wieder an der Aktion Leuchtfener der Sparda Bank. Dabei schüttet die Bank 250.000 € aus. Von allen Bewerbern werden die 150 Sportvereine mit den meisten Stimmen je nach Platzierung mit einem Publikumspreis zwischen 500 und 6.000 Euro gefördert. Jede Mitbürgerin und jeder Mitbürger kann für den TuS Glane abstimmen.

### Noch bis zum 08.10.2024 um 16.00 Uhr kann online abgestimmt werden.

Zur Stimmabgabe wird auf der Website eine deutsche Mobilfunknummer eingegeben. An diese wird eine SMS mit einem Abstimmcode versendet, der einer Stimme entspricht. Dieser Code ist für 48 Stunden gültig. Der SMS-Empfang innerhalb der EU ist kostenlos, es entstehen durch die Abstimmung keinerlei Kosten. Die Mobilfunknummern dienen ausschließlich der Abstimmung, sie werden nicht für Werbezwecke verwendet. Bis zum Ablauf des Wettbewerbs werden sie verschlüsselt gespeichert und danach vollständig gelöscht.

„Es wäre schön, wenn uns viele Bad Iburger unterstützen könnten, damit wir letztlich zu den prämierten Vereinen gehören. Der TuS Glane möchte im nächsten Jahr die Flutlichtanlage am Kunstrasenplatz umrüsten. „Wir werden den Preis für die Anschaffung ener-



TuS Glane Vorsitzender Fritz Wellmann freut sich über neue Sportgeräte aus der Rewe Aktion „Scheine für Vereine“

giesparender LED-Strahler einsetzen“, verspricht TuS-Vorsitzender Fritz Wellmann. „Jede Stimme für den TuS Glane ist ein ganz persönlicher Beitrag für den Klimaschutz und den Erhalt unserer Umwelt“, fordert der Vereinsvorsitzende jede Mitbürgerin und jeden Mitbürger zur Stimmabgabe auf.

**Code anfordern und abstimmen:**

<https://spardaleuchtfeuer.de/code-anfordern/>

**Code eingeben unter:**

<https://spardaleuchtfeuer.de/projekte/66be1361d-2c4b348813a2c0c>

**Manfred Bernard – 75 Jahre im TuS Glane**

Seit 75 Jahren ist Manfred Bernard Mitglied des TuS Glane. Seinem TuS hat der 86-Jährige immer die Treue gehalten, obwohl er in seiner aktiven Zeit als Fußballer vorübergehend in Oesede und für den VfL Bad Iburg gespielt hat. Nachdem Maenne, wie ihn seine Freunde immer nennen, seine Fußballschuhe an den berühmten Nagel gehängt hat, engagierte er sich über lange Jahre als Trainer und Co-Trainer, als Mannschaftsbetreuer sowohl bei den Senioren wie auch bei Jugendmannschaften.



Manfred Bernard erhält von Fritz Wellmann, Vorsitzender des TuS Glane, eine Ehrenurkunde anlässlich seiner 75-jährigen Mitgliedschaft im Verein.

TuS-Vorsitzender Fritz Wellmann und Matthias Kuschel, stellvertretender Vorsitzender des Vereins, dankten dem rüstigen Mitglied für seine Vereinstreue und überreichten ihm als Anerkennung eine Jubiläumsurkunde. Damit der agile Jubilar auch bei schlechtem Wetter weiter jedes Heimspiel besuchen kann, erhielt er einen TuS Glane-Regenschirm der neuesten Edition.

**TuS Glane erwartet 1.600 Mitglied**

Während Langzeitmitgliedschaften wie bei Manfred Bernard heutzutage immer seltener vorkommen, freut sich der Vorstand über die steigende Zahl von Neumitgliedern. Es ist noch kein Jahr her, da hat der TuS Glane das 1.500 Mitglied aufgenommen. Jetzt steht der Verein vor der Aufnahme des 1.600 Mitgliedes. „Die Investitionen in attraktive Sportstätten und moderne Geräte zahlen sich allmählich aus. Den größten Zuwachs verzeichnen wir bei den Jüngsten im Fußball und beim Kinderturnen sowie bei den Erwachsenen in der Tennisabteilung und beim Spinning“, schlüsselt Vereinsvorsitzender Fritz Wellmann die erfreuliche Entwicklung näher auf.

**Gymnastikgruppen gemeinsam auf Radtour**

Am letzten Augustwochenende fuhren 21 Frauen der Montags-, Mittwochs- und Donnerstagsgruppe von Agnes Buchholz gemein-



sam auf die seit 1990 alljährlich durchgeführte Fahrradtour. Über eine wunderschöne Strecke von ca. 60 km ging es nach Gütersloh. Neben den Pausen im Freien mit dem einen oder anderen Glas Sekt gab es unterwegs leckeren Kuchen im Café Hühnerstall in Marienfeld, sowie Bruschetta auf dem Golfplatz in Pekeloh. Nach einem geselligen Abend wurde im Flussbetthotel übernachtet. Am nächsten Morgen ging es, gestärkt durch ein reichhaltiges Frühstück, auf einer alternativen Strecke erneut über fast 60 km für die sportlichen Damen wieder zurück nach Glane. Trotz kleinerer Fahrprobleme kamen alle Teilnehmerinnen am Sonntagnachmittag wohlbehalten in der Heimat an. Schon jetzt freuen sich alle auf die 35. Radtour im nächsten Jahr.

**Trainerfortbildungen beim TuS Glane**

Gleich zweimal bestand für Trainer und Interessierte die Möglichkeit zur Fort- und Weiterbildung. Am 12. August machte das DFB-Mobil Station im Sportpark Glane. Die ausgebildeten Teamer des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV) führten den Trainern des TuS Glane und den umliegenden Vereinen exemplarisch ein abwechslungsreiches und intensives Training mit den Spielern der A-Jugend vor. Nach dem Demo-Training wurden die einzelnen Trainingsschritte ausführlich besprochen. Für C-Lizenzinhaber unter den anwesenden Trainern war die Maßnahme eine Fortbildung, die für die Verlängerung der Lizenz anerkannt wird.



Teilnehmer und A-Jugendspieler bei der DFB-Mobil-Trainerfortbildung.

„Lebensretter sein“ heißt ein Gemeinschaftsprojekt des Deutschen Fußballbundes (DFB) und der Deutschen Herzstiftung. Bei der neunzigminütigen Reanimationsschulung wurden die teilnehmenden Sportler des TuS Glane in die Lage versetzt, jederzeit bei Herz-Kreislauf-Stillständen im Bereich ihrer Sportstätten schnelle Wiederbelebungsmaßnahmen einzuleiten. Zunächst hat Schulungsleiter Andreas Walter von der Organisation „Resc off“ allen Anwesenden an der berühmten Puppe ohne Unterleib eine korrekte Herzdruckmassage vorgeführt. Anschließend waren alle Teilnehmer an der Reihe und durften der Puppe neues Leben einhauchen. Dabei wurde auch



Lebensretter sein: Unter den Augen weiterer Teilnehmer übt Fußballabteilungsleiter Olaf Taschenmacher die Herzdruckmassage.



**Gebr. Brückner GRABMALE**

**15.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche  
und großer Ausstellungspavillon!**

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!**

49176 Hilter, Steingarten 8-10 | ☎ 05424 / 3 72 58  
[www.grabmale-brueckner.de](http://www.grabmale-brueckner.de)

die Anwendung des im TuS-Clubheim vorhandenen Automatisierten Externen Defibrillators (AED), auch kurz Defi genannt, geübt. „Angst vor Fehlern braucht keiner zu haben, denn nichts zu tun ist keine Option, da pro Minute, in der nichts unternommen wird, die Überlebenschancen um 10% sinkt“ ermutigte Andreas Walter die Glaner, im Ernstfall ein Lebensretter zu werden. „Solch eine Schulung stärkt das Verantwortungsbewusstsein der Sportler untereinander auf und neben dem Platz, fürs Spiel und für die Gesundheit. Wir werden diese Maßnahme künftig regelmäßig wiederholen“, bedankte sich TuS- Vorsitzender Fritz Wellmann beim Referenten für die lehrreiche Veranstaltung.

#### TuS Glane auf dem Glaner Markt aktiv

Dreifach war der TuS Glane am diesjährigen Glaner Markt beteiligt. Die Einradfahrerinnen erhielten für ihre Fahrkünste lautstarken Beifall. Für Kinder und Erwachsene hatte der TuS zwei Beteiligungsangebote aufgebaut. Die jüngeren Kinder konnten mit kleinen stoffüberzogenen Bällen auf eine große Klettdartscheibe



werfen. Jedes Kind wurde für die erfolgreichen Würfe mit einem Preis belohnt. Für die Jugendlichen und Erwachsenen ging es um die Messung der Schussgeschwindigkeit. Bei Silas Westermann (2. v. links) zeigte die digitale Messanlage mit 102 km/h die höchste Geschwindigkeit an. Linus Schmitz mit 98 km/h und Benjamin Moore mit 96 km/h kamen dem erstplatzierten Spieler der 1. Herren des TuS Glane am nächsten. Die jeweils fünf bestplatzierten der Kinder bis 14 Jahre und der älteren Schützen erhielten auf der Geschäftsstelle des TuS Glane an der Bielefelder Straße einen Preis aus dem Fanshop des Vereins. Alle Fanartikel sind online unter <https://tus-glane.fan12.de/shop/> erhältlich.

#### Neuer Termin für Spielenachmittag im Sportpark Glane

Anfang August stand wegen des plötzlichen Starkregens der ganze Sportpark Glane unter Wasser. Der TuS Glane musste den Spielenachmittag für Kinder leider kurzfristig absagen. Jetzt gibt es einen neuen Termin: Am **27. September** von 15.00 – 18.00 Uhr können Kinder gemeinsam mit ihren Familien auf dem Jugendspielfeld und in der Beachanlage allerlei Sportspiele ausprobieren und sich sportlich betätigen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Fit durch den Winter

Der TuS Glane bietet im kommenden Winter wieder Skigymnastik an. Sie dient nicht nur den Wintersportlern zur Vorbereitung auf die Skisaison, sondern ist für jeden geeignet, der etwas für seine Gesundheit und Fitness tun möchte. Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen sowie die Steigerung der Kondition und der Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt des Fitnessangebotes. Die Skigymnastik beginnt nach den Herbstferien am **22. Oktober** um 19.30 Uhr und wird bis zu den Osterferien 2025 angeboten. Sie findet immer dienstags in der Hauptschulhalle des Schulzentrums an der Bielefelder Straße statt. Die Teilnahmegebühr für Nichtmitglieder beträgt 50,00 Euro. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Informationen erteilt Fritz Wellmann, Tel. 05403-5771 oder [1.vorsitz@tus-glane.de](mailto:1.vorsitz@tus-glane.de).

**Steigern Sie Ihren Erfolg – werben Sie  
in den „aktuell“ Monatsheften**



**STERBEN HEISST MENSCH SEIN.**  
Wir sorgen für einen würdevollen Umgang mit dem Tod.

[www.bestattungen-schlingmann.de](http://www.bestattungen-schlingmann.de) • [info@bestattungen-schlingmann.de](mailto:info@bestattungen-schlingmann.de)



**SCHLINGMANN**  
BESTATTUNGEN

Iburger Straße 20c  
49196 Bad Laer

Münstersche Straße 11  
49214 Bad Rothenfelde

Große Straße 3  
49186 Bad Iburg

**05424 / 38489**

  
*Werbung, die verbindet!*

**ZEITUNGSZUSTELLER (m/w/d)**

**AB SOFORT GESUCHT!**

Wir suchen Hausfrauen/-männer, Arbeitsuchende, RentnerInnen oder SchülerInnen (Mindestalter 13 Jahre)... zur Verteilung von Zeitungen und Prospekten im eigenen Wohngebiet!

**JETZT BEWERBEN!**

☎ 0173 59 52 171  
@ [s.gohlke@inside-go.de](mailto:s.gohlke@inside-go.de)

**Besuchen Sie eines der größten  
Grabmalgeschäfte Deutschlands.**

Splietterstraße 41 · 48231 Warendorf  
Tel. 02581 3076 · [info@budde-grabmale.de](mailto:info@budde-grabmale.de)



IHR STEINMETZ FÜR DAS BESONDERE GRABMAL  
Lieferung im Umkreis von **150 km** ohne jeden Aufpreis.

Jetzt **kostenfrei** unseren  
186-seitigen Katalog anfordern.  
[www.budde-grabmale.de](http://www.budde-grabmale.de)

BUDDÉ  
GRABMALE

WARENDORF

HIER ERREICHT IHRE BOTSCHAFT  
DIE RICHTIGEN.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:  
IRIS FÜHRING



## SIE MÖCHTEN IN DER NÄCHSTEN AUSGABE INSERIEREN?

Erscheinungstermin **26.+28.10.**

### REDAKTIONSSCHLUSS:

**Bad Laer 7. Oktober**  
**Bad Iburg 9. Oktober**  
**Bad Rothenfelde 11. Oktober**

### Medienhochburg GmbH & Co. KG

Herausgeber der aktuell-Monatshefte  
für Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde

### Redaktionsleitung – Iris Führung

Telefon 0 54 82 - 900 33 60  
E-Mail redaktion@aktuell-monatshefte.de

## IMPRESSUM MEDIENHOCHBURG

**Herausgeber:** MEDIENHOCHBURG GmbH & Co. KG  
Sundernstraße 3, 49545 Tecklenburg  
Fon 0 54 82 - 900 33 60

**Redaktion:** Herausgeber-Redaktion: Iris Führung  
Die veröffentlichten Texte geben nicht unbedingt  
die Meinung der Herausgeber wieder.  
Für die Veröffentlichung uns zur Verfügung  
gestellter Bilder und Texte übernehmen wir  
keine Haftung.

**Anzeigen-Annahme:** MEDIENHOCHBURG, Iris Führung  
Fon 0 54 82 - 900 33 60  
redaktion@aktuell-monatshefte.de  
Anzeigenpreisliste: 2024

**Kleinanzeigen:** MEDIENHOCHBURG, Fon 0 54 82 - 900 33 60  
redaktion@aktuell-monatshefte.de

**Erscheinungsweise:** monatlich in der letzten Woche des Vormonats

**Verteilung:** kostenlos an Haushalte in Bad Iburg  
mit Ostfeld, Bad Iburg-Glane, Bad Iburg-  
Sentrup, Glandorf (Kerngebiet), Aeverferden

**Gesamtauflage:** 7300 Exemplare

## APOTHEKEN-NOTDIENST

Dienstag	01. 10.	L	Donnerstag	17. 10.	A
Mittwoch	02. 10.	M	Freitag	18. 10.	B
Donnerstag	03. 10.	N	Samstag	19. 10.	C
Freitag	04. 10.	A	Sonntag	20. 10.	G
Samstag	05. 10.	B	Montag	21. 10.	E
Sonntag	06. 10.	C	Dienstag	22. 10.	F
Montag	07. 10.	D	Mittwoch	23. 10.	G
Dienstag	08. 10.	E	Donnerstag	24. 10.	H
Mittwoch	09. 10.	F	Freitag	25. 10.	I
Donnerstag	10. 10.	K	Samstag	26. 10.	K
Freitag	11. 10.	H	Sonntag	27. 10.	L
Samstag	12. 10.	I	Montag	28. 10.	M
Sonntag	13. 10.	K	Dienstag	29. 10.	N
Montag	14. 10.	L	Mittwoch	30. 10.	A
Dienstag	15. 10.	M	Donnerstag	31. 10.	B
Mittwoch	16. 10.	N			

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr und endet um 8.30 Uhr des folgenden Tages.

- A Stadt-Apotheke**  
Dissen, Große Straße 53, Tel. 0 54 21/22 16
- B Hirsch-Apotheke**  
Bad Iburg, Schloßstraße 16, Tel. 0 54 03/7 37 00
- C Kur-Apotheke**  
Bad Laer, Thieplatz 3, Tel. 0 54 24/2 26 49 40
- D Teutonia-Apotheke**  
Hilter aTW, Biefefelder Straße 9, Tel. 0 54 24/23 15-0
- E Adler-Apotheke**  
Glandorf, Münsterstraße 17, Tel. 0 54 26/9 47 10
- F Mauritius-Apotheke**  
Dissen, Große Straße 25, Tel. 0 54 21/20 50
- G Mühlentor-Apotheke**  
Bad Iburg, Mühlentor 3, Tel. 0 54 03/7 37 80
- H Osning-Apotheke**  
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 5, Tel. 0 54 24/2 14 80
- I Sanicare-Apotheke**  
Bad Laer, Grüner Weg 1, Tel. 0 54 24/80 12 70
- K Johannis-Apotheke**  
Glandorf, Münsterstraße 7, Tel. 0 54 26/20 12
- L Süderberg-Apotheke**  
Dissen, Große Straße 47, Tel. 0 54 21/43 43
- M Nikolaus-Apotheke**  
Bad Iburg, Große Straße 18, Tel. 0 54 03/18 98
- N Bad-Apotheke**  
Bad Rothenfelde, Frankfurter Str. 29, Tel. 0 54 24/21 92 00

## ÄRZTLICHER NOTDIENST

### Hausärztlicher Notdienst

Notdienst-Ambulanz, Am Finkenhügel 1, Osnabrück  
(zentrale Tel.-Nr.) **Tel.: 116 117**

### Kinder-/Jugendarzt

Zentrale Bereitschaftsdienstambulanz am Christlichen  
Kinderhospital Osnabrück, Johannisfreiheit 1, Osnabrück  
(zentrale Tel.-Nr.) **Tel.: 116 117**

### Augenarzt

Augenärztl. Bereitschaftsdienst **Tel.: 116 117**

### Zahnarzt

**Tel.: 05424/298092**

Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen  
rufen Sie bitte den Rettungsdienst unter **☎ 112** an.

- WIR SIND UMGEZOGEN -

# Tecklenburg

wird zur Medienhochburg und gilt ab jetzt als das kreative Herz der Region.

Wir glauben, dass Kreativität den Raum und die Inspiration braucht, um zu wachsen – und genau das haben wir hier gefunden. In der malerischen Umgebung von Tecklenburg bringen wir Marken und Unternehmen nach vorne.

## DESIGN

brand design  
corporate design  
web + print design

## PRODUCTION

offsetdruck  
digitaldruck  
siebdruck  
textilveredelung  
lasergravur



## NEUE KREATIVE HEIMAT

Sundernstraße 3  
49545 Tecklenburg  
05482 9003360  
info@medienhochburg.de



**MEDIENHOCHBURG**  
BRAND VISIBILITY SOLUTIONS