



2 Editorial

3–8 Stadt-Infos, Tourist-Info
Veranstaltungen

9, 18–34 Von den Vereinen

8–18 Sonderseiten: MOBILITÄT 2024

21 Die Plattdeutsche Ecke

28 Hätten Sie's gewusst?

31 Kirchen-Nachrichten

31 Zeit für Poesie

33 Kleinanzeigen

35–38 Sport-Infos

39 Notdienst/Erscheinungstermine

SONDERSEITEN

MOBI 2024
LITÄT

GLÜCKSMOMENTE

Jede Jahreszeit beschert uns spezielle Glücksmomente und jeder hat seinen Favoriten, um richtig darin aufzuleben. Lausige Kälte über gefrorene Landschaft sowie möglichst mit Schnee ist dem Wintersportler höchstes Glück. Diffuser Nebel über Herbstlaub erfreut die Wanderer. Heiße Sommertage und erfrischende Gewitterschauer sind für Sonnenanbeter die beste Zeit des Jahres. Sie freuen sich auf Standurlaub und Grillabende unter freiem Himmel mit der Familie oder im Freundeskreis.

Aber erst kommt das Frühlingserwachen. Die Welt wird wieder bunter und lauter. Singvögel nehmen am Morgen dem Wecker seinen Job. Das fröhliche Gebell spielender Hunde und Kinderlachen vertreibt die Winterstille aus den Siedlungen. Vorbei ist das Verstecken hinter Schals und hochgeschlagenen Kragen oder unter Kapuzen. Vorbei die Zeit, in der man mit klammen Fingern schnell die Haustür öffnet, kurz die Nachbarn grüßt und sich in die Wärme flüchtet.

Wer sich gern mit Spaten, Harke, Rechen und Rosenscheere durch die Beete arbeitet, kommt nun richtig auf Touren. Kaum ist das Thermometer über die 10°C geklettert und setzt sich die Sonne zaghaft gegen die Düsternis des Win-

ters durch, schlägt das Herz höher. Jede noch so winzige Knospe oder jeder zarte Trieb macht glücklich. Es ist eine „Überlebensbotschaft“. Man trifft sich auf dem Grünabfallplatz. Gartencenter haben magische Anziehungskräfte. Irgendwo ist immer ein Platz für eine weitere Staude oder ein Bäumchen. Der Einkaufswagen füllt sich und das Fassungsvermögen des Kofferraums wird bis auf den letzten Millimeter ausgenutzt. Balkone werden bunt geschmückt. Tulpensträuße ziehen die Wohnräume. Türen

Glücksgefühle auslösen. Wie zum Beispiel ein olfaktorischer Flash, der an ein Lieblingsessen in der Kindheit erinnert. Frische Pfannkuchen, Milchreis mit Zimt, Leberwurstbrot, was auch immer... Geschmackserinnerungen vermitteln das wohlige Gefühl an die Geborgenheit. Jemand hat sich ins Zeug gelegt und Zeit investiert, uns mit dem Lieblingsessen zu verwöhnen. Damals. Als es noch keine Fertiggerichte und Mikrowellen gab. Später gesellen sich andere, intensive Düfte dazu die

Wir sammeln heute Glücksmomente im großen Stil. Vorbei die Zeiten, als die das Motiv mit der Kamera sorgfältig ausgesucht bevor der Auslöser gedrückt wurde. Man hatte bestenfalls 36 Möglichkeiten pro Filmrolle, ein gutes Foto zu shooten und musste bis zu zwei Wochen warten, bis man das Glücksmoment wieder betrachten konnte. Wehe, es war verwackelt oder verwischt. Oder einer hat ein dummes Gesicht gemacht, ist im entscheidenden Moment vor die Linse gelaufen. Ausgerechnet



Foto: Adobe Stock

und Fenster lassen laue Luft rein.

Eigentlich sind es in der Summe viele simple Dinge, die

mit schönen Erlebnissen oder Reisen gekoppelt sind. Dabei entfaltet sich eine ganze Speisekarte voller Glücksmomente. Nicht zu vergessen sind die familiären Ereignisse, die Glücksmomente auslösen. Das Leben füllt ganze Alben mit diesen Sternstunden. Paare finden sich. Kinder werden geboren und entwickeln sich. Zukunftspläne nehmen Gestalt an. Die Fotogalerien auf den Handys speichern astronomisch große Bildersammlungen und Videos. Unvorstellbar, wenn das mal einen crash gibt. Alles weg. Nur noch im Kopf eine Erinnerung. Nicht einmal ein liebevoll gestaltetes, haptische Album dokumentiert das Vergangene.

vor dem Eiffelturm, der Tower Bridge oder während eines Familientreffens. Orte, wo man damals nicht mal „eben“ hingekommen ist und Gelegenheiten, die vielleicht nur einmal im Jahr stattfanden. Seit Jahren halten wir unsere Smartphones wahllos auf alle möglichen Motive und sammeln beliebig viele Bilder von ein und derselben Szene. Oft vergessen wir nach kurzer Zeit Datum und Ort. Manchmal sogar, welches Glücksgefühl uns genau dann beflügelt hat. So Isses.

Ciao, bis zum nächsten Mal.
Der Komplize

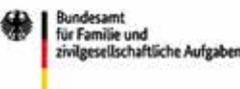


Du hast es nicht anders verdient, hat er gesagt.

Aber jetzt rede ich:

08000 116 016  **HILFEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfefon.de

 Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Kneipp erleben

Unter diesem Motto werden ab dieser Saison die bisherigen Gesundheitsvorträge stattfinden. Mit mehr praktischen Übungen und Tipps für zu Hause soll die vielfältige Kneipp-Idee vermittelt werden.

Start ist im April. Die nächsten Themen im Überblick:

- 23. April:** **Richtig Atmen – Atem ist Leben,**
Referentin: Christine Schröter / Heilpraktikerin
- 07. Mai:** **Klangmeditation – mit Klangschalen entspannen**
Referentin: Daniela Leonhard / Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin
- 28. Mai:** **Spaziergang auf den Spuren von Sebastian Kneipp**
Referentin: Petra Lahrmann / Ernährungsberaterin
- 11. Juni:** **Vom Garten in die Küche – nachhaltig genießen**
Referentin: Karin Schlarmann / Kochbuchautorin u. Hobbygärtnerin

Treffpunkt: Outdoorküche am Baumwipfelpfad oder Hotel im Park / Tagungsraum, Am Kurgarten 30. Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

„Kneipp erleben“ wird von der Bad Iburg Tourismus GmbH in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein Bad Iburg veranstaltet.



Wahlhelfer gesucht!

Sie möchten sich bei der anstehenden Europawahl ehrenamtlich engagieren? Dann melden Sie sich gern als Wahlhelfer*in für diese und ggfs. kommende Wahlen!

Am 09. Juni 2024 findet die Europawahl statt. Um für einen reibungslosen Verlauf in den 11 Wahllokalen im Stadtgebiet sorgen zu können, werden wieder viele ehrenamtliche Wahlhelfer*innen benötigt. Das Wahlbüro freut sich über jede freiwillige Meldung. Wer Interesse hat, kann sich unter Angabe der persönlichen Daten (Familienname, Vorname, Geburtsdatum, Wohnanschrift, Telefonnummer) gerne per E-Mail an ordnungsamt@badiburg.de oder telefonisch unter 05403-404 31 oder 05403-404 34 melden.

Das Wahlhelferehrenamt dürfen alle Bürger*innen mit deutscher Staatsangehörigkeit oder einer Staatsangehörigkeit eines anderen Mitgliedstaates der

Europäischen Union übernehmen, die am Wahltag

- das 18. Lebensjahr vollendet haben,
- seit mindestens drei Monaten in der Bundesrepublik Deutschland gemeldet
- und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind.

Zu den Aufgaben gehören zum Beispiel die Ausgabe der Stimmzettel, die Kontrolle des Wählerverzeichnisses sowie das Auszählen der Stimmen und die Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk.

Die Wahllokale haben am Wahlsonntag von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Die Wahlhelfer*innen wechseln sich am Wahltag in zwei oder drei Schichten ab. Ab 18 Uhr helfen alle beim Auszählen der Stimmen mit.

Für diese ehrenamtliche Tätigkeit wird noch am Wahlabend eine Aufwandsentschädigung von 35 Euro in bar ausgezahlt. Wir freuen uns auf Sie!

Monatliche Stadtrundgänge

Als Ergänzung zum Gästeführungsangebot finden ab April einmal pro Monat öffentliche Stadtrundgänge statt. Da die öffentlichen Nachtwächter- und Lichtgassenführungen nur bei entsprechender Dunkelheit im Herbst und Winter angeboten werden, haben Besucher somit auch von April bis September die Möglichkeit, die Stadt und ihre Entwicklung vom Flecken zum Kurort unter fachkundiger Führung kennenzulernen.

Die nächsten Termine:

Mittwoch, 17. April, 08. Mai und 12. Juni

Treffpunkt: 19 Uhr am Rathaus Bad Iburg

Die Rundgänge dauern ca. 60 Minuten. Die Teilnahme kostet 5,- €/ 4,50 € für Gästekarteneinhaber, Schüler, Studenten.

Veranstalter + Anmeldung: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tel. 05403 – 40466, eMail: tourist-info@badiburg-tourismus.de

Maibaum aufstellen

Am **Mittwoch, den 30. April 2024**, findet ab 17.00 Uhr auf dem Bad Iburger Hanseplatz wieder das beliebte Maibaum aufstellen statt.

Um 18.00 Uhr stellt die Fahnenkompanie des Schützenvereins Bad Iburg unter Begleitung des Spielmannszug Freiwillige Feuerwehr Glane den Maibaum auf. Es folgen die Eröffnungsworte von Bürgermeister Daniel Große-Albers. Im Anschluss gibt es Gesang von und mit dem Männergesangsverein Bad Iburg.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt und der Bürgermeister wird sich auch in diesem Jahr wieder großzügig zeigen und Freibier spendieren!



Organisiert wird die Veranstaltung gemeinsam mit der Fahnenkompanie des Schützenvereins Bad Iburg, dem Weinkeller am Hanseplatz und der Bad Iburg Tourismus GmbH. Alle sind herzlich eingeladen, den Mai im Herzen von Bad Iburg zu begrüßen.

Filmcafé für Senioren ein voller Erfolg

Nach den ersten drei Unterhaltungsnachmittagen kann der Seniorenbeirat der Stadt Bad Iburg für seine neue Veranstaltungsreihe „Filmcafé für Senioren“ in den Räumen von Averbeks Hof eine erste positive Bilanz ziehen. „Es wurden die Lachmuskeln der Besucherinnen und Besucher arg strapaziert“, berichtet der ehrenamtlich tätige Filmvorführer Thomas Vömel. Nach Klassikern wie „Charlys Tante“ mit Heinz Rühmann ging es beim dritten Film „About Schmidt“ um eine bewegende Geschichte über den Eintritt ins Rentnerdasein mit den dazugehörigen Problemen, die alle Zuschauer gut nachempfinden konnten.

Die Filmnachmittage beginnen immer mit Kaffee und Kuchen bei anregenden Gesprächen, bevor die Filmvorführung startet. Für den Seniorenbeirat eine schöne Möglichkeit, älteren Menschen einen unterhaltensreichen Nachmittag in der Gemeinschaft mit viel Freude und Spaß unter Gleichgesinnten anzubieten.

Der nächste Termin ist am **9. April** und danach soll es den Filmnachmittag immer am 2. Dienstag eines Monats in Averbeks Hof geben, so Seniorenbeiratsvorsitzender Heinrich Brinkmann. Die Eintrittskarten gibt es für 7 € in der Tourist-Information und in der Geschäftsstelle des TUS Glane.

Ernährung rund ums Kind

Auf Einladung des Familienservicebüros in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Frühe Hilfen des Landkreises bietet die Diätassistentin und Oecotrophologin Melissa Gründker in Bad Iburg weitere Vorträge für junge Eltern an.

Es geht um die richtige Ernährung in den ersten Lebensjahren eines Kindes, denn viele Eltern sind unsicher, ob sie selber kochen sollten oder auf die bequemen Gläschen zurückgreifen können. Und wann darf ein Kind mit dem Rest der Familie mitessen? Die Expertin bietet Informationen zu den oft gestellten Fragen an.

Die Themen der nächsten Vorträge:



- „Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten“ – am **Dienstag, 09. April 2024**, um 19:30 Uhr im St. Nikolauskindergarten mit Familienzentrum
- „Von der Schwangerschaft bis zum zweiten Geburtstag: die Bedeutung der Ernährung in den ersten 1000 Tagen“ – am **Donnerstag, 18. April 2024**, um 19:30 Uhr im Jugendtreff „Flavour“

Anmeldungen für die Iburger Schulen für 2024/25

Wer sein Kind für das Schuljahr 2024/25 in einer der Bad Iburger Schulen anmelden möchte, sollte sich die folgenden Termine merken. Mehr Informationen zu den Anmeldungen und die Termine für die Anmeldung am Gymnasium Bad Iburg sind im Internet erhältlich unter den Websites der jeweiligen Schulen.

Grundschule am Hagenberg

Montag, 29.04.2024

Dienstag, 30.04.2024

Freitag, 03.05.2024

Jeweils von 9 bis 12 Uhr im Schulgebäude am Hagenberg, Arndtstraße 11

Grundschule Glane

Montag, 29.04.2024, von 10.30 bis 13 Uhr

Freitag, 03.05.2024, von 8.30 bis 13 Uhr

Im Schulgebäude der Grundschule Glane, Bielefelder Straße 15

Grundschule Ostenfelde

Dienstag, 23.04.2024

Dienstag, 30.04.2024

Jeweils von 8 bis 13 Uhr in der Grundschule Ostenfelde, Am Hakentempel 21

Realschule Bad Iburg

Mittwoch, 17.04.2024, von 9.30 bis 17 Uhr

Donnerstag, 18.04.2024, von 9.30 bis 17 Uhr

Freitag, 19.04.2024, von 9.30 bis 12 Uhr

In der Realschule, Kronesch 3

Die Anmeldung an der Realschule ist ab sofort auch online möglich unter: <https://www.rsbadiburg.de>

Gymnasium Bad Iburg

Die Zeiträume für die Anmeldung am Gymnasium sind online ersichtlich unter: <https://www.gymnasium-badiburg.de>

**Steigern Sie Ihren Erfolg –
werben Sie im Ort!**

Schulranzen für bedürftige Kinder

Der Kiwanis Club Osnabrück – Teutoburger Wald verteilt auch in diesem Jahr Schulranzen-Sets an bedürftige Kinder im südlichen Landkreis. Damit soll es den Kindern, die mit der Schule anfangen oder nach der 4. Klasse die Schule wechseln, leichter gemacht werden, selbstbewusst in die Schule zu

gehen, auch wenn die Familie nicht viel Geld hat, um eine Top-Ausstattung zu bieten. Die hochwertigen Ranzen mit Turnbeutel, Federmappe und weiterem Zubehör sind jeweils 250 € wert, so dass die Kiwanis-Mitglieder für die 45 Schul-Sets rund 11500 € spendeten.



Mit Papa die Natur erleben

Auch in diesem Jahr bietet das Familienservicebüro die Wald-, Wasser- und Wildnisvormittage für (Groß-)Väter und Kinder von 0 bis 3 Jahre unter dem Motto „Ab in den Wald mit Papa!“ an. Die Natur gemeinsam spielerisch erleben, den Wald im eigenen Tempo erkunden und spannende Naturerlebnisse sammeln. Die erfahrene Naturpädagogin Anne Stoppe möchte den Vätern und ihren Kindern den Wald als Erlebnisraum nahebringen. Sie begleitet die Gruppe und zeigt, wie man sich bewusst und neugierig die Natur zusammen mit den Kindern erschließt. Die nächsten Termine sind am **20. April, 25. Mai und am 15. Juni** jeweils 10-12 Uhr.



Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Getränk und kleiner Snack.

Treffpunkt: Holzhütte an der ehemaligen Jugendherberge (Offenes Holz).

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich bei Anne Stoppe (Tel. 0176-72264433 oder per Mail anne.stoppe@web.de)

Wohlfühlzeit in Bad Iburg und Region



Foto: TOL

Neue Broschüre der Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land (TOL) gibt Tipps für den Kurzurlaub vor der Haustür. Einfach mal abtauchen. Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Die Heilbäder und Kurorte Bad Essen, Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde im Osnabrücker Land bieten dafür beste Möglichkeiten.

Bäder und Thermen, Wander- und Radwege, Kurparks und regionale Produkte, kulturelle Einblicke und wiederkehrende Veranstaltungen hat die Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land (TOL) für Einheimische und Gäste in der neuen, kostenfreien Broschüre „Wohlfühlen“ zusammengefasst. „Drei Solequellen, vier Heilbäder und Kurorte sowie acht Thermen und Erlebnisbäder

prägen das unerwartet vielseitige Angebot für den kleinen Urlaub nahe Zuhause“, zählt Carsten Finke auf, Projektleiter bei der TOL.

Mit den Übersichtskarten von Bad Essen, Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde inklusive der Top-Ten-Tipps lässt sich leicht ein schöner Tagesausflug planen.

Wo ist die neue Broschüre erhältlich? Wer Lust auf eine kleine, wohltuende Auszeit in der eigenen Region hat, erhält die neue Broschüre „Wohlfühlen“ entweder in gedruckter Form in der Tourist Information Bad Iburg, oder per Post über den Prospektservice der TOL (Tel. 0541-323-4567) oder auf www.osnabruecker-land.de/planen/service/kataloge zum Download.

Veranstaltungen im April

FREITAG, 29.03. – MONTAG, 01.04.

Osterspektakel

Im Kneipp-Erlebnispark findet ein munteres Treiben statt. Den Besuchern wird das Leben im Mittelalter vermittelt. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Veranstalter: „Der Wildwechsel“

Öffnungszeiten:

Sa. + So. 11:00 Uhr - 22:00 Uhr
Mo 11:00 Uhr - 17:00 Uhr

MONTAG, 01.04.

15:00 Uhr Führung durch das Schloss Iburg mit ehemaliger Benediktinerabtei

Führung durch die Doppelanlage aus ehemaliger fürstbischöflicher Residenz und Benediktinerabtei St. Clemens, die im 11. Jahrhundert von Bischof Benno II. von Osnabrück gegründet wurde. Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel.: 05403 404-66 erforderlich. | Termine: Fr., Sa. und So. um 15:00 Uhr | Dauer: ca. 60 Min. | Eintritt: 5,00 € für Erwachsene, 4,50 € für Kinder und Gästekarteneinhaber | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tourist-Information | Treffpunkt: Schlossmuseum Schloss Iburg

DIENSTAG, 02.04.

14:30 Uhr Wanderung zu den Frühblühern

Die Frühblüher auf den Kalkhängen des Teutoburger Waldes.

Seestern-Pauly: „Großes Herzensanliegen wird Realität“

PR-Text

1.185.375 Euro Bundesfördermittel für Sanierung des Freibades Bad Iburg

Bad Iburg/Landkreis Osnabrück/Berlin – Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestag unterstützt im Rahmen der Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur die Freibadsanierung Bad Iburg mit einer Summe von 1.185.375 Euro.

Zur positiven Bewilligung des Antrags erklärt der FDP-Bundestagsabgeordnete Matthias Seestern-Pauly:

„Mit dem positiven Entscheid des Haushaltsausschusses des Bundes findet eine wichtige persönliche Herzensangelegenheit endlich einen erfolgreichen Abschluss. Allen Beteiligten vor Ort war klar, dass eine Sanierung des Bades ohne die Bundesmittel definitiv nicht möglich gewesen wäre. Umso mehr freut es mich, dass der Weg nun frei ist und so die Lebensqualität in Bad Iburg weiter erhöht werden kann.“

Ich bin davon überzeugt, dass die Inbetriebnahme des sanierten Freibades ein großer Gewinn für Jung und Alt sowie die gesamte Stadt sein wird. Es ist ein großer gemeinsamer Erfolg, dass 1.185.375 Euro nach Bad Iburg kommen.“

Dass Bad Iburg trotz begrenzter Staatskassen zu den deutlich reduzierten geförderten Projekten gehört, ist ein großer Erfolg.

Hierbei ist alljährlich der Freeden bei Bad Iburg ein beliebtes Ausflugsziel, denn es zeigt sich die typische Frühjahrsvegetation von Buschwindröschen, Binglekraut und Bärlauch über Schlüsselblume bis hin zum Waldveilchen und Lerchensporn! | Dauer ca. 2 Stunden | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Waldhotel Felsenkeller

MITTWOCH, 03.04.

14:00 Uhr Wochenmarkt Bad Iburg

Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schlossstraße Bad Iburg

15:00 Uhr Tanz am See in Bad Iburg

Tanz-Melodien am Charlottensee (Tanzen, Musik Genießen, Plaudern) | Von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr | Eintritt 6,00 € | Veranstaltungsort: Schlossmühle Bad Iburg, Charlottenburger Ring 27 | Veranstalter: Schlossmühle Bad Iburg

DONNERSTAG, 04.04.

19:00 Uhr Fitness im Park

Fitness mit den Körperfreunden Osnabrück. Egal, ob Anfänger oder Profi. Abwechslungsreiche Workouts in einzigartigem Ambiente. | Dauer: 60 Min. | Veranstaltungsort: Wiese am Baumwipfelpfad (Blütenterrassen) | Veranstalter: Körperfreunde Osnabrück, www.koerperfreunde.de | Teilnahme: mit Gästekarte Bad Iburg 4,-€ pro Termin, Sonstige: 29,95 € pro Monat

So erreichen Sie uns:

Tourist-Information Bad Iburg

im Stadthaus / Am Gografenhof 3 / 49186 Bad Iburg
Tel.: 05403-404 66 / tourist-info@badiburg-tourismus.de
www.badiburg-tourismus.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 09 – 13 Uhr + 14 – 17 Uhr
Sa.: 10 – 13 Uhr



FREITAG, 05.04.

- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Wirbelsäule**
Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Wirbelsäule. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.

SAMSTAG, 06.04.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.
- 16:30 Uhr **Waldbaden im Frühling auf dem Baumwipfelpfad**
In den Wipfeln der Bäume erleben, wie die Natur aus dem Winterschlaf erwacht. Den Blick schärfen für das, was man eigentlich zu kennen scheint, um dann zu sagen, so habe ich es noch nie gesehen. Genießen Sie die Schönheit, die Ruhe und das frische Grün des Frühlings. Wir können Kraft und Selbstvertrauen für den oft stressigen Alltag schöpfen. Kommen Sie mit unserer zertifizierten Kursleiterin, Maria Anna Schröder, auf eine außergewöhnliche Reise über den Baumwipfelpfad und in die wunderbare Natur des Waldes. | Dauer: ca. 90 Min. | Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich an der Kasse des Baumwipfelpfades, per Mail an anmeldung@baumwipfelpfad-badiburg.de oder per Telefon unter 05403 72476-14 | Preise inkl. Eintritt zum Baumwipfelpfad: Erw. 16,00 € (- 5,00 € Rabatt mit Jahreskarte) | Treffpunkt: TERRA.vita Pavillon am Baumwipfelpfad | Veranstalter: Baumwipfelpfad Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH

SONNTAG, 07.04.

- 10:00 Uhr **Wandern zwischen Frühstück und Mittagessen**
An jedem ersten Sonntag im Monat, um 10 Uhr, treffen sich Interessierte an der Wassertretstelle am Freeden. Wanderführerin Marai Karpa | Dauer ca. 2 Stunden | Eine Anmeldung und eine Mitgliedschaft im VfL Bad Iburg sind nicht erforderlich | Veranstalter: VfL Bad Iburg | Treffpunkt: Wassertretstelle am Freeden
- 14:00 Uhr **Blumen-Sonntag: Verkaufsoffener Sonntag in der Bad Iburger Innenstadt**
Veranstalter: Bad Iburger Marketing Verein e.V.
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04
- 15:30 Uhr **Iburger Sommer - Borgloher Dorfmusikanten**
Sie sind bekannt und beliebt, nicht nur im heimischen Osnabrücker Land. Durch ihre vielen Auftritte gewannen die Musiker aus Borgloh unzählige Freunde. Wer sie einmal live erlebt hat, bestätigt gern diese Aussage. Mit ihren volkstümlichen Liedern und ihren aktuellen Hits erfüllen sie die Wünsche vieler Musikfreunde. Ihr Repertoire umfasst: Tanzmusik, Happy Sound, Evergreens, Musik aus den 60-iger und 70-iger Jahren, Blasmusik, Stimmungsmusik und garantiert Ihr Lied. Mit temperamentvollem und aktuellem Sound überzeugen sie in jeder Hinsicht. | Eintritt frei! | Veranstaltungsort: Handwerkerbrunnen, Große Straße | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information Bad Iburg

MONTAG, 08.04.

- 14:30 Uhr **Wanderung zu den Frühblühern**
Die Frühblüher auf den Kalkhängen des Teutoburger Waldes. Hierbei ist alljährlich der Freeden bei Bad Iburg ein beliebtes Ausflugsziel, denn es zeigt sich die typische Frühjahrsvegetation von Buschwindröschen, Binglekraut und Bärlauch über Schlüsselblume bis hin zum Waldveilchen und Lerchensporn! | Dauer ca. 2 Stunden | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Waldhotel Felsenkeller
- 18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**
montags 18:30 Uhr - 20:30 Uhr im Cafe der Begegnung, Hagenberg 1, Bad Iburg
Hilfe beim Verstehen und Ausfüllen von Behördenbriefen und Anträgen, Informationen darüber, wo Sie Leistungen beantragen können und welche Unterlagen Sie dafür benötigen, erste Kontaktherstellung zu entsprechenden Behörden.
Veranstalter: Integrations- und Migrationsmanagement der Stadt Bad Iburg und Ehrenamtliche. | Ort: Kinder- und Jugendtreff „Flavour“, Hagenberg 1, Bad Iburg. Kosten: kostenfrei
- 18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag – leicht gemacht**
montags 18:30 Uhr - 20:30 Uhr im Cafe der Begegnung, Hagenberg 1, Bad Iburg
Sie haben schon einen Sprachkurs besucht und suchen eine Möglichkeit, sich in der deutschen Sprache zu unterhalten?

Dann sind Sie hier richtig. Wir sprechen gemeinsam Deutsch und lernen dabei, die neue Sprache im Alltag einzusetzen. Wir erzählen, trinken Tee und tauschen Erfahrungen aus über unser neues Leben hier in Bad Iburg. Herzlich willkommen. | Veranstalter: Integrations- und Migrationsmanagement der Stadt Bad Iburg und Ehrenamtliche. | Ort: Kinder- und Jugendtreff „Flavour“, Hagenberg 1, Bad Iburg. Kosten: kostenfrei

DIENSTAG, 09.04.

- 19:30 Uhr **Vortrag: Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten!**
Für Eltern mit Kindern ab ca. 9 Monaten. Die B(ri)ekostzeit neigt sich dem Ende entgegen. Das Interesse des Kindes wächst am Familientisch mitzuessen. Es will nun bei den „Großen“ essen und verweigert vielleicht den Brei? Nun tauchen einige Fragen auf: Was darf mein Kleinkind bereits alles essen und womit sollte ich noch warten? Wie sind Kinderlebensmittel zu bewerten? Fragen rund um die Familienkost in einem 90-minütigen Vortrag. | Referentin: Melissa Gründker | Diätassistentin und Oecotrophologin. Ernährung von Anfang an: von Schwangeren & Stillenden, Säuglingen, (Klein-)Kindern und Familien. | Dienstag 09.04.2024 um 19:30 – 21:30 Uhr | Veranstaltungsort: St. Nikolaus Kindergarten mit Familienzentrum, Drostenhof 12, Bad Iburg | Veranstalter und Anmeldung: Familienservicebüro 05403-404 24 oder familienservice@badiburg.de | Für die Teilnehmer ist der Vortrag kostenlos! Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen

MITTWOCH, 10.04.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**
Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schlosstraße Bad Iburg
- 14:30 Uhr **Mode im Wandel „Kleider machen Leute“**
Eine Veranstaltung für Senioren aus Bad Iburg und Glane
Veranstaltungsort: Pfarrheim Glane | Veranstalter: Pfarrcaritas Glane & Bad Iburg
- 19:00 Uhr **Historische Gebäude in Bad Iburg - Rundgang**
Der Verein für Orts- und Heimatkunde Bad Iburg lädt ein! Am 10.4.2024 beginnt um 19:00 Uhr am Rathaus ein Rundgang zu den neuen Stelen, die auf historische Gebäude in Bad Iburg hinweisen. Es gibt Erklärungen zur Benutzung des QR-Codes und weitere interessante Informationen zu den noch vorhandenen oder verschwundenen historischen Gebäuden in Bad Iburg. | Die Teilnahme ist kostenlos! | Treffpunkt: Rathaus Bad Iburg, Am Gografenhof 4 | Veranstalter: Verein für Orts- und Heimatkunde Bad Iburg e.V.

DONNERSTAG, 11.04.

- 19:00 Uhr **Fitness im Park**
Informationen siehe Termin am 04.04.

FREITAG, 12.04.

- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Hüfte und Knie**
Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Hüfte und Knie. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg
- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.

SAMSTAG, 13.04.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04

SONNTAG, 14.04.

- 15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.

MONTAG, 15.04.

- 14:30 Uhr **Wanderung zu den Frühblühern**
Informationen siehe Termin am 08.04.
- 18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**
Informationen siehe Termin am 08.04.
- 18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag - Leicht gemacht**
Informationen siehe Termin am 08.04.

MITTWOCH, 17.04.

- 14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**
Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schlosstraße Bad Iburg

19:00 Uhr **Stadtrundgang - öffentliche Führung**
 Vom historischen Rathaus aus – dem ehemaligen Gografenhof – lernen Sie interessante Gebäude und Plätze des heutigen Kneipp-Kurortes am Fuß des Schlossberges kennen und seine Entwicklung vom Flecken zur Stadt. | Dauer ca. 60 Minuten | Preis: 5,00 € für Erwachsene, 4,50 € für Kinder & Gästekarteneinhaber | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg | Treffpunkt: Rathaus Bad Iburg, Am Gografenhof 4.

DONNERSTAG 18.04.

19:00 Uhr **Fitness im Park**
 Informationen siehe Termin am 04.04.

19:30 Uhr **Vortrag: Von der Schwangerschaft bis zum 2.Geburtstag: die Bedeutung der Ernährung in den ersten 1000 Tagen**
 Dieser Vortrag widmet sich der entscheidenden Rolle, die die Ernährung von der Schwangerschaft bis zum zweiten Geburtstag für die Gesundheit und Entwicklung eines Kindes spielt. Wir untersuchen, wie die Nährstoffversorgung während dieser entscheidenden 1000 Tage das Wachstum, und die Entwicklung beeinflusst. Dabei werden praktische Empfehlungen und bewährte Strategien vorgestellt, um Eltern dabei zu unterstützen, eine optimale Ernährungsumgebung zu schaffen. Mit einem Fokus auf aktuelle Empfehlungen erhalten die Teilnehmer Einblicke, wie sie die besten Startchancen für die lebenslange Gesundheit ihres Kindes schaffen können. | Referentin: Melissa Gründker | Diätassistentin und Oecotrophologin. Ernährung von Anfang an: von Schwangeren & Stillenden, Säuglingen, (Klein-)Kindern und Familien. | Donnerstag 18.04.2024 um 19:30 – 21:30 Uhr | Veranstaltungsort: Jugendtreff „Flavour“, Hagenberg 1, Bad Iburg | Veranstalter & Anmeldung: Familienservicebüro 05403-404 24 oder familienservice@badiburg.de | Für die Teilnehmer ist der Vortrag kostenlos! Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen

FREITAG, 19.04.

13:30 Uhr **Vortrag zum Thema Wirbelsäule**
 Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Wirbelsäule. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg

15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
 Informationen siehe Termin am 01.04.

SAMSTAG 20.04.

10:00 Uhr **Väter-Kleinkind Naturerlebnis: Ab in den Wald**
 Die Natur spielerisch erleben, den Wald im eigenen Tempo erkunden und spannende Naturerlebnisse machen. Das ist das Ziel des Angebots „Ab in den Wald!“ für Väter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Die erfahrene Naturpädagogin Anne Stoppe begleitet die Gruppe und unterstützt dabei, sich die Natur anzueignen und diese bewusst und neugierig zu erfahren. Natürlich werden altersentsprechend viele Pausen gemacht. Treffpunkt: Wandertafel an der ehemaligen Jugendherberge (Straße Offenes Holz). Kosten: Diese werden durch das Netzwerk Frühe Hilfen übernommen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, gesundes (plastikfreies) Picknick. Anmeldung bitte bei Anne Stoppe anne.stoppe@web.de oder unter 0176 722 644 55. Veranstalter: Stadt Bad Iburg

10:30 Uhr **Geführte Wanderung: Bad Rothenfelde**
 Wanderung über die Gesundheitspfade am „Kleinen Berg“ zw. Bad Laer und Bad Rothenfelde | Treffpunkt: Waldhotel Felsenkeller, von dort aus Fahrgemeinschaften | Länge: 12 km | Veranstalter: Verein für Orts- und Heimatkunde Bad Iburg e.V. | Anmeldung unter Tel. 0171-9567610

15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
 Informationen siehe Termin am 01.04.

21:00 Uhr **Wunderwiese / Frühlingfest**
 Zeltparty auf dem Schweinekamp in Sentrup mit DJ JAN MC FUNN und DJ JONNY BEACH | Veranstaltungsort: Schweinekamp, Wullbergstraße, Bad Iburg-Sentrup | Veranstalter: Wanderverein Teutoburg Sentrup e.V.

SONNTAG 21.04.

14:00 Uhr **Frühlingfest mit großem Festumzug**
 Großer Umzug ab 14:00 Uhr mit anschließender Kaffeetafel auf dem Festplatz im Schweinekamp. Tolles Kinderprogramm mit Kinderkarusell, Hüpfburg und vielen weiteren Angeboten. | Start Umzug: 14:00 Uhr Parkplatz Firma Blanke zum Schweinekamp | Ort: Schweinekamp, Wullbergstraße, Bad Iburg-Sentrup | Veranstalter: Wanderverein Teutoburg Sentrup e.V.

15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
 Informationen siehe Termin am 01.04.

16:30 Uhr **Zu Gast beim Ritterbischof Benno**
 Führung durch das Schloss für Kinder ab 6 Jahre | Anmeldung erforderlich bei der Tourist-Information, Tel. 05403 404-66 | Dauer: ca. 60 Min. | Eintritt: 5,00 € für Erwachsene, 4,50 € Kinder und Gästekarteneinhaber | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH, Tourist-Information | Treffpunkt: Eingang Rittersaal | Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

MONTAG 22.04.

14:30 Uhr **Wanderung zu den Frühblüchern**
 Informationen siehe Termin am 15.04.

18:30 Uhr **Beratung bei Behördenangelegenheiten**
 Informationen siehe Termin am 08.04.

18:30 Uhr **Deutsch sprechen im Alltag - Leicht gemacht**
 Informationen siehe Termin am 08.04.

DIENSTAG, 23.04.

19:00 Uhr **Kneipp erleben: Richtig Atmen – Atem ist Leben**
 Durch tiefes bewusstes Atmen kommt der Mensch in seine Lebenskraft zurück. Die Wirkung geht weit über das Nervensystem hinaus und sogar die Gehirnwellen werden durch das Atmen verändert. Es werden Selbstheilungskräfte angeregt, so werden Schmerzen gelindert, Depressionen vertrieben und Gifte ausgeatmet. Der Atem ist das Tor zur Seele des Menschen und kein anderes Organ wie die Lunge, spiegelt einem die Gefühle so wider, also „Atme dich frei“. Vortrag mit praktischen Übungen | Referentin: Christine Schröter / Heilpraktikerin, Energiearbeit | Treffpunkt: Outdoorküche am Baumwipfelpfad, bei schlechtem Wetter im Hotel im Park, Am Kurgarten 30 | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH und Kneipp-Verein Bad Iburg e.V.

MITTWOCH 24.04.

14:00 Uhr **Wochenmarkt Bad Iburg**
 Veranstalter: Stadt Bad Iburg, Ort: Schlossstraße Bad Iburg

15:00 Uhr **Tanz am See in Bad Iburg**
 Informationen siehe Termin am 03.04.

21:00 Uhr **Vollmondspaziergang in den Wipfeln**
 Bei einer Nachtwanderung mit der Taschenlampe sieht der Wald geheimnisvoll anders aus. Erst recht, wenn der Vollmond leuchtet und sich der Weg in ungewohnter Höhe zwischen den majestätischen Baumwipfeln hindurch windet. Bitte bringen Sie eine eigene Taschenlampe mit! | Dauer: ca. 90 Min. Begrenzte Teilnehmerzahl. | Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich an der Kasse des Baumwipfelpfades, per Mail an anmeldung@baumwipfelpfad-badiburg.de oder per Telefon unter 05403 72476-14 | Preise inkl. Eintritt zum Baumwipfelpfad: Erw. 15,00 € (- 5,00 € Rabatt mit Jahreskarte) | Kind (6 - 17 J.) 9,00 € (- 3,00 € Rabatt mit Jahreskarte) | Geeignet für Kinder ab 10 Jahren | Führung ist nicht barrierefrei (Treppen) | Treffpunkt: TERRA.vita Pavillon am Baumwipfelpfad | Veranstalter: Baumwipfelpfad Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH

DONNERSTAG, 25.04.

18:00 Uhr **Entspannungsrundgang: Abschalten und Auftanken – mit Waldbaden und Kneipp-Tipps**
 Tauchen Sie bei diesem Rundgang ein in die Düfte und Klänge des Waldes und erfahren Sie, wie der Körper mit den fünf Säulen Kneipps – Bewegung, Wasser- und Kräuteranwendungen, gesunde Ernährung und Balance- durch die Kraft der Natur gestärkt wird. „Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt“, davon war Pfarrer Sebastian Kneipp bereits vor mehr als 200 Jahren überzeugt. „Alles zu seiner Zeit und alles im rechten Maß“. Durch das Waldbaden gelangen wir darüber hinaus zur vollkommenen mentalen Ruhe und Erholung. | Treffpunkt ist um 18 Uhr im Eingangsbereich vom Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4. | Teilnahme: 10,00 €, mit Gästekarte 8,00 €. | Um Anmeldung wird gebeten. | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg – Bad Iburg Tourismus GmbH, Tel. 05403 – 40466, tourist-info@badiburg-tourismus.de

19:00 Uhr **Fitness im Park**
 Informationen siehe Termin am 04.04.

FREITAG, 26.04.

13:00 Uhr **Geführte Radtour über Schwege nach Glandorf**
 und Einkehr im Café AdL. Die Bad Iburger Umgebung bietet viele abwechslungsreiche Fahrradtouren- von der gemütli-

chen, ebenen Strecke bis zum sportlichen Fahren mit einigen Steigungen. Für Radler, die in der Gruppe schöne Touren ausprobieren möchten, bietet die Tourist-Information geführte Fahrradausflüge an. Anmeldung in der Tourist-Information erforderlich! | Treffpunkt: Rathaus Bad Iburg, Am Gografenhof 4 | Veranstalter: Tourist-Information Bad Iburg - Bad Iburg Tourismus GmbH

13:30 Uhr Vortrag zum Thema Hüfte und Knie

Kostenloser Informationsvortrag. Die Ärzte der Dörenberg-Klinik informieren 14-tägig über das Thema Hüfte und Knie. Wechselnde Referenten. | Eintritt Frei! | Veranstaltungsort: Dörenberg-Klinik Bad Iburg, Am Kurgarten 7 | Veranstalter: Dörenberg-Klinik Bad Iburg

15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.

SAMSTAG 27.04.

10:00 Uhr Welt-Tai Chi- und Qigong-Tag zum Mitmachen und Zuschauen

Wir laden Sie ein, die traditionelle chinesische Bewegungskunst Tai Chi und die Pflege der Lebensenergie Qi Gong kennenzulernen und entspannt in den Tag zu starten. Die sanften Bewegungen vom Tai Chi und Qi Gong werden im Stehen oder Gehen ausgeführt und sind leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und deshalb ist die Übungsstunde zum Reinschnuppern und Probieren geeignet. Die Übungsstunde wird von Jutta Greve u. Benno Raude angeleitet und auf Spendenbasis angeboten. Der Erlös fließt an den Ambulanten Kinderhospizdienst in Osnabrück. | Treffpunkt: Vor dem Baumwipfelpfad in Bad Iburg | Veranstalter: Benno Raude

15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.

SONNTAG 28.04.

15:00 Uhr **Führung durch das Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei**
Informationen siehe Termin am 01.04.

18:00 Uhr **Schlosskonzert: Michiaki Ueno Violoncello**
Beginn: 18:00 Uhr | Veranstaltungsort: Schloss, Rittersaal, 49186 Bad Iburg, Schloßstraße 26 | Veranstalter: Veranstalter: Verein Iburger Schlosskonzerte e.V., Thünen 2, 49163

Bad Iburg | Tickets erhältlich über Eventim, NOZ, WN, Tourist Infos Bad Iburg & Osnabrück | www.schlosskonzerte.de

MONTAG 29.04.

14:30 Uhr Wanderung über den Langenberg

Mit geringer Steigung geht es durch den Wald über den Kammweg mit verschiedenen schönen Ausblicken in Richtung Ostenfelde und durch Feld und Flur zurück. | Dauer ca. 2 Stunden | Veranstalter: Bad Iburg Tourismus GmbH - Tourist-Information | Treffpunkt: Waldhotel Felsenkeller

18:30 Uhr Beratung bei Behördenangelegenheiten

Informationen siehe Termin am 08.04.

18:30 Uhr Deutsch sprechen im Alltag - Leicht gemacht

Informationen siehe Termin am 08.04.

DIENSTAG, 30.04.

17:00 Uhr Maibaumaufstellen am Hanseplatz

Am Dienstag, den 30. April 2024, findet auf dem Bad Iburger Hanseplatz wieder das beliebte Maibaum aufstellen statt. Um 17:00 Uhr stellt die Fahnenkompanie des Schützenvereins Bad Iburg unter Begleitung des Spielmanszuges Glane den Maibaum auf. Es folgen die Eröffnungsworte von Bürgermeister Daniel Große-Albers. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und der Bürgermeister wird sich auch in diesem Jahr wieder großzügig zeigen und Freibier spendieren! Im Anschluss gibt es Gesang von und mit dem Männergesangsverein Bad Iburg. | Veranstaltungsort: Hanseplatz | Organisation: Fahnenkompanie des Schützenvereins Bad Iburg, Weinkeller am Hanseplatz und Bad Iburg Tourismus GmbH. | Alle sind herzlich eingeladen, den Mai im Herzen von Bad Iburg zu begrüßen.

20:00 Uhr Tanz am See in Bad Iburg / Tanz in den Mai

Tanz-Melodien am Charlottensee (Tanzen, Musik Genießen, Plaudern) | Ab 20:00 Uhr | Eintritt 6,00 € | Veranstaltungsort: Schlossmühle Bad Iburg, Charlottenburger Ring 27 | Veranstalter: Schlossmühle Bad Iburg

20:00 Uhr Frühlingsfest / Maitanz in Sentrup

Mit den Special Guests: DAS WUNDER und DJ JONNY BEACH | Start: 20 Uhr | Ort: Schweinekamp, Wullbergstraße, Bad Iburg-Sentrup | Veranstalter: Wanderverein Teutoburg Sentrup e.V.



**SCHUHBERATER /
VERKÄUFER (W/M/D)**
in Voll- oder Teilzeit

**QUEREINSTEIGER
WILLKOMMEN!**



J.H.Pölking GmbH & Co. KG
z. Hd. Natalie Kirstein
Großer Fledderweg 29
49084 Osnabrück
bewerbung@ps-schuhe.de
Telefon: 0541 95747674



**SCHUHHAUS
FLOTTMANN**

Am Kurpark 5 · 49214 Bad Rothenfelde

Sie haben Spaß an Schuhen und Mode und gerne ein tolles Team um sich?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Vor Ort in unserem Schuhhaus, digital oder telefonisch. Wir freuen uns auf Sie!

„Fit im Auto“

Landkreis und Verkehrswacht bieten erneut Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren an

Das Fahrsicherheitstraining „Fit im Auto“ der Landesverkehrswacht Niedersachsen wird auch in diesem Jahr wieder im Landkreis Osnabrück angeboten. Startschuss im Südkreis ist am 31. Mai in Georgsmarienhütte. Schon am 25. Mai beginnt im Nordkreis die Terminserie in Bersenbrück.

In Georgsmarienhütte ist der Standort die Feuerwehrtechnische Zentrale in der Lübecker Straße 1. Dort finden die weiteren Kurse am 14. Juni, 20. September und 25. Oktober statt. In Bersenbrück werden die Kurse im Logistikzentrum in der Bramsche Straße 70 angeboten. Die weiteren Termine sind der 15. Juni, 21. September und 26. Oktober. Die Kurse starten um 14 Uhr.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden durch professionelle Unterstützung für ein sicheres Verkehrsverhalten im Alltag geschult. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren über 65 Jahre. Mobilität und Unabhängigkeit, auch im Alter, wünschen sich viele

Menschen. Dafür ist der eigene Pkw gerade im ländlichen Raum oft unentbehrlich. Das Fahrsicherheitstraining „Fit im Auto“ zielt auch darauf ab, das eigene Fahrverhalten zu reflektieren und Unsicherheiten zu beseitigen oder Fragen zu beantworten.

Bei „Fit im Auto“ geht es zum einen um die Vermittlung theoretischer Kenntnisse und zum anderen um praxisnahe Übungen wie die Bewältigung eines Slalom-Parcours oder Trainingsfahrten im Straßenverkehr. Unterstützt werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer während des Seminars von erfahrenen Fahrlehrern und motivierten Verkehrssicherheitsberatern.

Eine Anmeldung ist per E-Mail möglich: verkehrswacht-bramsche@osnanet.de. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 40 Euro ist nach Erhaltener Anmeldebekräftigung und vor Kursbeginn zu überweisen. Nähere Auskünfte sind erhältlich bei Herbert Bockstiegel, Telefon: 0179 789 3810.

Wermes Immobilien GmbH & Co. KG

Mit uns erfolgreich vermitteln!

Charlottenburger Ring 20
49186 Bad Iburg

Tel. 05403 795579
Fax 05403 794401

info@wermes.de
www.wermes.de

- Kompetente Beratung
- Zuverlässig und professionell
- Diskrete Abwicklung möglich

Profitieren Sie von unserer ausgiebigen Kundenkartei und lernen Sie uns unverbindlich kennen!



AUSSERGEWÖHNLICH.
ENGAGIERT!

JETZT SCHÜTZEN:
WWW.DE/PROTECTOR



WERDEN SIE »GLOBAL 200 PROTECTOR« UND BEWAHREN SIE DIE ARTENVIELFALT UNSERER ERDE.
Von den Regenwäldern Afrikas über die Arktis bis zu unserem Wattenmeer – die „Global 200 Regionen“ bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie dabei, sie zu erhalten!

JETZT PROTECTOR WERDEN UNTER: WWW.DE/PROTECTOR

KONTAKTIEREN SIE UNS:
WWF Deutschland
Nina Oshin
Reinhardtstraße 10
10117 Berlin
Telefon: 030 311 777-732
E-Mail: info@wwf.de

DIE MAI-SONDERSEITEN TIPPS & TRENDS

Sichern Sie sich:

- 10% auf den regulären Anzeigenpreis
- kostenlosen PR-Text

Jetzt anmelden

Bis zum **8. April 2024** anmelden und einen 10% Preisvorteil inkl. PR-Text sichern.

Erscheinungstermine

27./29. April 2024

MEDIENHOCHBURG

Herausgeber der aktuell-Monatshefte für Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde

Redaktionsleitung – Iris Führung

Telefon 05403 731912

E-Mail redaktion@aktuell-monatshefte.de

Frischer Spargel kommt von Heringhaus

So finden Sie uns:



Gut Heringhaus

Heringhaus
Spargel- und Erdbeerkulturen

Zum Herinckhus 6 · 49186 Bad Iburg-Glane
Telefon 0 54 03 / 24 77
Telefax 0 54 03 / 54 22 82

Ab ca. Anfang April
Spargel täglich frisch für Sie geerntet!



Gemeinsam in Bewegung: Die Kraft der Mobilitätsvielfalt

Mobilität verbindet uns – mit Orten, Menschen und neuen Möglichkeiten. Im Jahr 2024 steht diese Verbindung im Mittelpunkt, getragen von den vielen Akteuren, die unsere Bewegungsfreiheit ermöglichen und bereichern.

Werkstätten sorgen mit Expertise und Engagement dafür, dass unsere Fahrzeuge stets einsatzbereit sind. Fahrradgeschäfte bringen uns mit innovativen und maßgeschneiderten Lösungen näher an das Vergnügen des Radfahrens. Taxi- und individuelle Fahrdienste bieten uns Flexibilität und persönlichen Service, der in unserem Alltag unverzichtbar geworden ist. Busunternehmen erweitern unser Verständnis von öffentlichem Nahverkehr durch nachhaltige und zugängliche Verbindungen, die Gemeinschaften zusammenbringen.

Diese Akteure sind nicht nur Anbieter von Mobilitätsdienstleistungen; sie sind Gestalter einer Zukunft, in der Vielfalt, Nachhaltigkeit und Gemeinschaft im Zentrum stehen. Indem wir diese Anbieter unterstützen, fördern wir nicht nur die lokale Wirtschaft, sondern nehmen auch aktiv an der Gestaltung einer inklusiven und verantwortungsbewussten Mobilitätskultur teil.

Nutzen wir die Gelegenheit, das Angebot unserer Mobilitätsanbieter zu erkunden und zu schätzen, und erkennen wir, wie jeder von uns zum Gelingen dieser Bewegung beitragen kann.

Sind Sie bereit, die Vielfalt und Dynamik unserer Mobilitätslandschaft neu zu erleben?

Rahenbrock



WIR SUCHEN DICH

RAHENBROCK
KARRIEREPORTAL

KFZ-Mechatroniker (W/M/D)

Serviceberater (W/M/D)

Serviceassistent (W/M/D)



Weitere Informationen zu den offenen Stellenangeboten
findet Ihr auf: WWW.RAHENBROCK.DE/JOBS.



Borgloher Bergrennen am 3./4. August: Automobilsport der Extraklasse und Fun for Family

PR-Text

Am ersten Augustwochenende bietet das 56. Int. Osnabrücker Bergrennen „Cars & Fun“ internationalen Top-Automobilsport und beste Familienunterhaltung. Auf der 2030 Meter langen Strecke zwischen Hilter-Borgloh und Bissendorf-Holte kämpfen offene Rennsportwagen und PS-starke Tourenwagen um Pokale und Meisterschaftspunkte. Im Fahrerlager warten Action und Spaß auf kleine und große Fans.

Der elegante Ferrari 488 aus Italien ist ebenso am Start wie der nostalgische „Renn-Prinz“ im NSU Bergpokal. Der majestätische italienische Rennsportwagen Osella FA 30, speziell für Bergrennen gebaut und mit vielen Titeln gekrönt, misst sich mit dem topaktuellen Nova Proto aus Frankreich.

Ihr Kommen angekündigt haben bereits der amtierende Europameister und Publikumsliebbling Christian Merli aus Italien und der Vorjahressieger Marcel Steiner aus der Schweiz. Wei-

tere hochkarätige Fahrer aus den Bergmeisterschaften vieler europäischer Länder werden für soundstarke Überraschungen auf der Starterliste sorgen. Erstmals wird auch ein Lauf der belgischen Bergmeisterschaft am Uphöfener Berg ausgetragen. Ob Merlis Streckenrekord von 00:49.817 aus dem Jahr 2022 diesmal fällt?

Auch der Tourenwagen-Rekordhalter ist zurück am Uphöfener Berg: Mit seinem prächtigen Mitsubishi Evo RS 8 EGMO will der erfahrene Schweizer Bergpilot Ronnie Bratschi die ehrgeizige nationale und internationale Konkurrenz hinter sich lassen.

Beim 11. E-Mobil-Berg-Cup vertreten topaktuelle Elektromodelle und -prototypen wie Jaguar, Maserati oder Porsche Taycan die Mobilität der Zukunft. Mit dem Formula Voltage ist ein echtes Elektro-Rennauto zu bestaunen – stilistisch inspiriert durch die Formel-Rennwagen der 1960er Jahre, aber mit leistungsstarkem, abgasfreiem

E-Antrieb unter der Haube. Alle kämpfen sie zugleich um Punkte im Deutschen E-Berg-Cup.

Im Fahrerlager können die Automobilsportfans die Fahrerteams bei der Arbeit beobachten und Autoklassiker mit Kultstatus aus der Nähe bestaunen wie die „Rote Sau“, den legendären Mercedes Benz 300 SEL 6.9. Partner des Bergrennens bieten der ganzen Familie auch abseits der Rennstrecke kurzweilige und spannende Aktionen.

Am Samstag, 3. August, finden von 8.00 bis ca. 18.00 Uhr die Trainingsläufe und am Sonntag, 4. August, von 8.00 bis ca. 17.30 Uhr die Wertungsläufe statt. Gut ausgeschilderte Parkplätze direkt am Veranstaltungsgelände und ein vielfältiges gastronomisches Angebot machen das gelungene Familienerlebnis komplett.

Tickets und alle weiteren Infos gibt es auf der Website der Veranstaltung <https://osnabruecker-bergrennen.de>



Vorjahressieger Marcel Steiner



Cordier L. BEL 2 Porsche



Michael Fischer (AT)
in seinem BMW 24 GT3



Christian Merli (IT)
in seinem Osella FA 30

Wir planen Projekte mit Energie!

IngenieurNetzwerk Energie eG

Ihr unabhängiger Partner für nachhaltige Energieversorgung

Neue Kolleg:innen und Azubis gesucht

Energiemanagement und Beratung
Erneuerbare Energien
Quartiersversorgung
Technische Gebäudeausrüstung

www.ineg-energie.de



Jedes Gramm weniger CO₂-Neuemission zählt

PR-Text

Wie lassen sich CO₂-Emissionen so schnell wie möglich – ohne den Kauf eines E-Autos – senken? Eine Lösung für die Bestandsflotte mit Verbrennungsmotor sind sogenannte biobasierte, synthetische Kraftstoffe wie das HVO-Produkt (Hydrotreated Vegetable Oils) KlimaDiesel. Es wird aus Rest- und Abfallstoffen wie zum Beispiel benutztem Pflanzenfett hergestellt und trägt damit zur nachhaltigen Ressourcennutzung bei, ohne mit dem Nahrungsmittelanbau und Lebens-

mittelknappheit zu kollidieren. KlimaDiesel gibt es in zwei Varianten, die jederzeit mit herkömmlichem Diesel mischbar sind. KlimaDiesel25 besteht zu einem Anteil von bis zu 33 Prozent aus biobasierten, synthetischen Kraftstoffen. Die 25 steht dabei für Einsparungen von bis zu 25 Prozent CO₂-Neuemissionen im Vergleich zum herkömmlichen fossilen Dieselmotorkraftstoff. Er erfüllt alle Anforderungen der Kraftstoffnorm DIN EN 590 und kann daher für alle Dieselfahrzeuge ohne Umrüstung genutzt werden. KlimaDiesel25 ist unter anderem an der FELTA-Tankstelle in Bad Iburg erhältlich.

KlimaDiesel90 besteht zu 100 Prozent aus Abfallstoffen (HVO100) und ist damit komplett frei von Erdöl. Die 90 steht dabei für bis zu 90 Prozent Einsparungen an CO₂-Neuemissionen im Vergleich zum herkömmlichen fossilen Dieselmotorkraftstoff. Er kann für alle Dieselfahrzeuge ohne Umrüstung genutzt werden, wobei der Hersteller eine Freigabe für die DIN EN 15940 erteilt haben muss. Der Hinweis darauf, ob KlimaDiesel90 in das Fahrzeug getankt werden darf, findet sich auf dem Tankdeckel. Ist dort „XTL“ angegeben, kann der Kraftstoff genutzt werden. Aktuell ist der freie Verkauf von HVO100 an öffentlichen Tankstellen noch nicht zugelassen. Eine entsprechende Anpassung der Verordnung steht jedoch kurz bevor, sodass die Einschränkung voraussichtlich noch in diesem Monat fällt. In anderen europäischen Ländern wie zum Beispiel Schweden und Italien kann dieser synthetische Kraftstoff bereits seit vielen Jahren getankt werden.

Bedenken hinsichtlich der Verträglichkeit sind nicht notwendig: KlimaDiesel verbrennt sauberer als herkömmlicher

Diebstahlversicherung



Martin Drüker (Mitte) ist Innungssieger im KFZ-Handwerk.

Seine 3,5jährige Ausbildung hat er beim Autohaus Dreckmann in Bad Laer absolviert. Mit ihm freuen sich Geschäftsführer **Michael Dreckmann** (links) und KFZ-Meister und Ausbilder **Marvin Gartmann** (rechts) sowie das gesamte Team.

Innungssieger IDK 2024 – Ausbildung KFZ-Mechatronik

Das gesamte Team des Autohaus Dreckmann gratuliert Martin Drüker zu dieser großartigen Leistung. Mit Fleiß und Ehrgeiz hat er sich diese Auszeichnung besonders verdient.

Wir sind stolz und freuen uns, dass Martin uns auch zukünftig als Geselle mit seiner ausgezeichneten Arbeit und seiner kollegialen, freundlichen Art unterstützt.



**Autohaus
Dreckmann**



Glandorfer Straße 5a · 49196 Bad Laer · Tel. 0 54 24 / 29 81 00
www.dreckmann.net

FELTA

„Tanken bei Ignatz“

Autohaus Hagedorn

Kfz-Meisterbetrieb

Bad Iburg – Tel. 0 54 03 - 3 63



Marcus Feldhaus tankt natürlich selbst auch den KlimaDiesel.

fossiler Dieselmotorkraftstoff. Er hat eine sehr hohe und reine Qualität und schadet weder dem Motor, noch Filtern oder anderen Bauteilen. Studien haben ergeben, dass sich Wartungsintervalle nicht verändern und es zu keinen schädlichen Ablagerungen kommt. Auch die Fahrleistung ist identisch zum fossilen Dieselmotorkraftstoff. Es gibt keinen Leistungsverzicht.

Übrigens: Der Mythos, HVO sei ineffizient, entspricht nicht der Realität. Diese Kraftstoffe zeichnen sich dadurch aus, dass sie besonders wenig Energie für den Herstellungsprozess benötigen, weil der Abfallstoff bereits sehr viel Energie mitbringt. Hinsichtlich der Energieeffizienz sind HVO-Kraftstoffe wie KlimaDiesel deshalb unerreichbar. „KlimaDiesel ist ein schon heute verfügbarer Kraftstoff, mit dem die CO₂-Neuemissionen nachweislich bis zu 90 Prozent gesenkt werden können. Damit haben wir die momentan schnellste positive Hebelwirkung für unser Klima“, betont Marcus Feldhaus, Geschäftsführer bei Feldhaus Energie. Aktuell gibt es KlimaDiesel an sieben FELTA-Tankstellen.

Auf der Internetseite www.klima-kraftstoffe.de finden Sie eine Liste von Standorten, an denen Sie KlimaDiesel25 und KlimaDiesel90 tanken können, sowie eine Liste der von den Herstellern freigegebenen Fahrzeugtypen, die KlimaDiesel90 bedenkenlos vertragen.



URLAUBSREIF?

Bei uns fängt Ihr Urlaub an!

**Mieten Sie jetzt Ihre Erholung für 2024.
Wir beraten Sie gerne.**

Vom kleinen Kompakten bis hin zum hochwertigen Premium-Modell stehen Ihnen unsere Neufahrzeuge für die Erfüllung Ihrer Reiseträume bereit.

Weitere Informationen unter: www.erpenceck.info/wohnmobile
(05426) 94 44-55



Sudendorfer Esch 2 · 49219 Glandorf · Tel.: (05426) 9444-0 · www.erpenceck.info



Pohlmann + Bindel errichtet Energie- und Solarpark PR-Text

An ihrem Firmenstandort in Bad Iburg am Janheck 1 errichtet Pohlmann + Bindel einen Solarpark mit erneuerbaren Energien. Der Energiepark setzt sich zusammen aus einem nachgeführten Solar-system (Solar-Tracker) einem Solar-Carport mit Wallboxen und Ladesäulen für die Strombetankung von E-Fahrzeugen und einer E-Bike-Ladestation für Mitarbeitende. Zudem sind 4 gesicherte Unterstellplätze für Wohnmobile reserviert, die von Interessenten angemietet werden können. Das energetische Gesamtsystem beinhaltet zudem eine Erdwärmepumpe, die mit im Boden versenkten Erdwärmekollektoren betrieben wird und die bisherige Gasheizung des Gebäudes ablöst. Auf dem zu errichtenden Solar-Carport werden 127 speziell zertifizierte Überkopf-Solarmodule in Traversen einer speziellen Unterkonstruktion einge-



Wallboxen mit Überschussladung für E-Fahrzeuge

bettet. Die Glas/Glas-Module sind lichtdurchlässig und wasserdicht. Die Stahlkonstruktion des Carports gründet nicht wie üblich in großen Betonfundamenten, sondern in speziellen Schraubankern, die im Boden eingespannt und verankert werden. Das neuartige System leistet damit einen Beitrag zur ökologischen Nachhaltigkeit des Projekts.

Ein Solar-Tracker, der bereits vor einigen Jahren am Firmen-

standort aufgebaut war, dann aber den neu gebauten Mehrfamilienhäusern nebenan weichen musste, wird neu errichtet und mit leistungsstarken Bifazialmodulen in das solare Gesamtsystem integriert. Der Solar-Tracker richtet sich permanent zur Sonne aus und ist bereits bei diffuser Lichteinstrahlung hocheffizient.

Das Solarkonzept sieht den Einbau von Enphase-Mikrowechselrichtern vor, die jedes



Solar-Tracker und Solar-Carport als Energie-Hotspot

Modul einzeln ansteuern und schon bei geringer Lichtintensität leistungsstärker arbeiten als herkömmliche große String-Wechselrichter. Ein großer Speicher und ein intelligentes Lastmanagementsystem sorgen dafür, dass das Wohn- und Geschäftshaus Janheck 1 mit einer hohen Energieunabhängigkeit betrieben werden kann. Zusammen mit der bereits vorhandenen PV-Dachanlage wird inklusive des Zubaus die gesamte Photovoltaikanlage dem Standort über 100 kWp Energieleistung bereitstellen.

Die neben Pohlmann + Bindel ansässigen weiteren Mietparteien, u. a. die Arztpraxis Dr. Wermes, der Bauspezialist Hauswerk.shop und eine größere Wohnung, werden künftig mit günstiger, selbst erzeugter Solarenergie versorgt. Insbesondere die Betriebe, die tagsüber große Stromlasten abnehmen, u. a. durch den Betrieb von Maschinen und Geräte, Klimaanlage und Wärmepumpe, werden bei den Energiekosten spürbar entlastet. Der eigene Betriebsfuhrpark, der mittlerweile bereits 60% Elektrofahrzeuge umfasst, wird ein weiterer großer Stromabnehmer sein. Bis Ende 2025 soll der gesamte Fuhrpark zu 100% auf E-Mobilität umgestellt sein.

Mehrere RFID-fähige Ladesäulen werden auch für Nachbarn, Kunden und Interessenten geöffnet. Die interessierten Nutzer erhalten RFID-Transponder für ihre Elektroautos, sodass Ladevorgänge jederzeit durchgeführt und über zugeordnete Kennzeichen abgerechnet werden können. Die Nutzer werden zudem in die Lage versetzt, ihren Abrechnungstarif lichtabhängig selbst zu bestimmen, indem sie entweder bei Sonne tanken, bei diffusem Licht, bei Dämmerung oder in der Nacht. Über eine eigene Wetterstation mit integriertem Lichtsensor werden diese Wetterdaten bereitgestellt.

Die Bauarbeiten am Energie- und Solarpark werden voraussichtlich im Juli 2024 abgeschlossen. Interessenten für Wohnmobilstellplätze oder Ladesäulennutzung erhalten weitere Informationen auf der Seite: www.pohlmann-bindel.de/aktuelles.



Integrierte E-Bike-Ladestation für Mitarbeitende

SOLARKONZEPTE AUS EINER HAND PHOTOVOLTAIK | E-MOBILITÄT

Kostenlose Beratung

Wir planen und berechnen kostenlos Ihre Solaranlage mit Speicher

Vor Ort-Aufmaß

Vor Ort bei Ihnen nehmen wir Aufmaß und begutachten Ihre Elektroverteilung

Beste Qualität

Sie erhalten beste Produkte mit Deutschen Garantiezertifikaten

Meisterarbeit

Ihr Solar-Projekt ist in Meisterhand – unsere fünf Elektromeister bürgen für Qualitätsarbeit



Pohlmann + Bindel

Energie | Gebäude | Sicherheit



JETZT ANFRAGEN:

Pohlmann + Bindel in Bad Iburg

Janheck 1 · 49186 Bad Iburg · Telefon 054 03 / 73 40-0

Elektro Pöhler in Münster

Kesslerweg 48 · 48155 Münster · Telefon 0251 / 624752

solar@pohlmann-bindel.de · pohlmann-bindel.de/anfragesolar



Modellprojekt MOIN+: Neue Schnellbuslinie S40 ermöglicht schnellere und direktere Busverbindung in der Region sowie von und nach Osnabrück

PR-Text

Mit Einführung der MOIN+ Schnellbuslinien S20 und S40 ist ein Meilenstein für die Mobilität im Landkreis Osnabrück gesetzt. Bürgerinnen und Bürger im Südkreis profitieren insbesondere von der neuen Schnellbuslinie S40, welche zwischen Bad Laer, Glandorf, Bad Iburg, Georgsmarienhütte und Osnabrück verkehrt.

Diese verkürzt nicht nur die Fahrzeiten, sondern bietet den Bürgerinnen und Bürgern auch verbesserte Möglichkeiten, sich innerhalb der Region sowie von und nach Osnabrück zu bewegen. Denn die direkte und damit schnellere Linienführung mit weniger Haltepunkten sorgt für deutlich kürzere Fahrzeiten. Von Bad Laer aus ist der

Hauptbahnhof Osnabrück in nur 48 Minuten zu erreichen. Zwischen den Nachbargemeinden Glandorf und Bad Laer besteht mit der S40 erstmals eine stündliche umstiegsfreie Verbindung. Zwischen Bad Iburg und Glandorf entsteht zusammen mit der Linie 465 ein Halbstundentakt.

DARF'S NOCH EIN BÜSSCHEN MEHR SEIN?

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**Schnellbus S40: Umstiegsfreie stündliche
Verbindung zwischen Bad Laer – Glandorf –
Bad Iburg – Oesede – Osnabrück.**



Jetzt die passende Verbindung finden –
ganz bequem über die VOSPilot-App



PlaNOS
Planungsgesellschaft Nahverkehr Osnabrück

moin+
www.moinplus.info

Hintergrund zum MOIN+ Projekt

MOIN+ steht für Mobilität im Osnabrücker Land Integriert und Nachhaltig und wird durch ein Förderprogramm des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr (BMDV) gefördert. Es werden neue Maßnahmen ergriffen, um den öffentlichen Nahverkehr im Landkreis attraktiver zu gestalten und die Region zukunftsorientiert zu entwickeln. Das Maßnahmenpaket von MOIN+ gliedert sich in fünf Teile und erstreckt sich vorerst bis Dezember 2025. Diese einzelnen Maßnahmen umfassen die Erweiterung von Buslinien, die Einführung eines On-Demand-Verkehrs, den Ausbau des Carsharing-Angebots, den Aufbau von Mobilstationen und die Entwicklung eines Mobilitätsportals. Weitere Informationen sind unter www.moinplus.info zu finden.



Foto: Jane Jachens

Gemeinsam mit dem FreizeitBus zu den schönsten Ausflugszielen im Osnabrücker Land

PR-Text

Vom **1. Mai bis 3. Oktober 2024** heißt es wieder „**Fahr mit uns ins Blaue**“. Die FreizeitBusse der Verkehrsgemeinschaft Osnabrück fahren für Sie zu den schönsten Zielen im Osnabrücker Land und sind eine gute Ergänzung für Ausflüge, Wanderungen oder Radtouren. An Sonn- und Feiertagen haben Sie die Möglichkeit mit den Freizeitbussen vier verschiedene Regionen zu erkunden. Angesteuert werden die Teuto- und Varus-Region sowie Dümmer-See und Tecklenburg. Das Beste an den Freizeitbussen: Sie sind alle mit Fahrradanhängern unterwegs. Egal ob Trekking-Rad, Pedelec oder E-Bike: Ihr Fahrrad reist kostenlos mit. In Zusammenarbeit mit dem Tourismusverband Osnabrücker Land wurde eine neue Broschüre erstellt, die neben den aktuellen Fahrplänen Kartenmaterial, Wander- und Rad-

fahrtipps für alle Routen zusammenfassend beinhaltet. Die Broschüre zum FreizeitBus ist in Kürze in den Tourist-Informationen Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde sowie bei der Willy Hummert Omnibusverkehr GmbH in Dissen erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter www.freizeitbus.com.



FreizeitBus

Fahr mit ins Blaue!

Teuto- & Varus-Region, Dümmer-See und Tecklenburg.

1. Mai bis 3. Oktober an Sonn- und Feiertagen

www.freizeitbus.com

LEISTUNGSSPEKTRUM der Firma Petsch Rehabilitationsmittel



Petsch
Rehabilitationsmittel

Vertragspartner fast aller Krankenkassen

Moderne Rehatechnik

Petsch Rehabilitationsmittel
Inh.: Harald Tarras

Wir bieten Ihnen sämtliche Rehatechnik,
Hilfsmittel und Medizinprodukte wie zum Beispiel:

- Gehhilfen und Rollstühle
- Bad- und Toilettenhilfen
- Dekubitussysteme
- Elektromobile
- Elektrorollstühle
- Treppensteiger
- Pflegebetten

Zertifiziert nach
DIN EN ISO
9001:2008



Pagenstecherstraße 65a • 49090 Osnabrück
Tel: (0541) 68037 • Fax (0541) 68036
petsch-reha@osnanet.de • www.petsch-reha.de

Petsch
Rehabilitationsmittel
Inh.: Harald Tarras

Die Firma Petsch Rehabilitationsmittel mit Sitz in Osnabrück wurde im Jahr 1980 gegründet. Im Jahr 2013 wurde die Firma von Herrn Harald Tarras, seit 30 Jahren als Betriebsleiter in dem Unternehmen, übernommen. Unser nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziertes Unternehmen hat sich auf Versorgungsleistungen im Hilfsmittel- und Pflegesektor ausgerichtet.

- Verkauf, Reparatur-, Wartungs- und Pflegearbeiten von Rollstühlen, medizinisch-technischen Geräten, Hilfsmitteln und Produkten aus dem Sanitätshausbereich
- Versorgung mit Hilfsmitteln über die Krankenkassen
- Beratung zum verordneten Hilfsmittel, mit Hausbesuch

Kernpunkte unseres Dienstleistungskonzeptes sind optimale Beratungen sowie qualitativ und quantitativ hochwertige Versorgungsleistungen. Unsere Lieferungen werden streng nach den Vorschriften des Medizinproduktegesetzes (MPG) durchge-

führt, welches ein hohes Maß an Sicherheit und Qualität gewährleistet.

Unser Dienstleistungskonzept:

Beratung – Versorgung – Betreuung – Service finden positive Resonanz bei unseren Kunden. Zu diesem Kundenkreis gehören:

- Krankenkassen
- Pflegedienste & Seniorengerechtes Wohnen
- Alten- und Pflegeheime
- Behinderteneinrichtungen
- Private Kunden

Werkstatt und Service:

Entsprechend den Herstellervorgaben und Richtlinien werden in unserem Hause Hilfsmittel für den Wiedereinsatz aufbereitet sowie aufwendige Instandsetzungen durch geschultes Personal durchgeführt. Laufende Schulungen und Weiterbildungen aller Mitarbeiter sowie der Einsatz modernster Prüftechnik garantieren höchste Qualität.

Solarausbau im Landkreis Osnabrück nimmt Fahrt auf

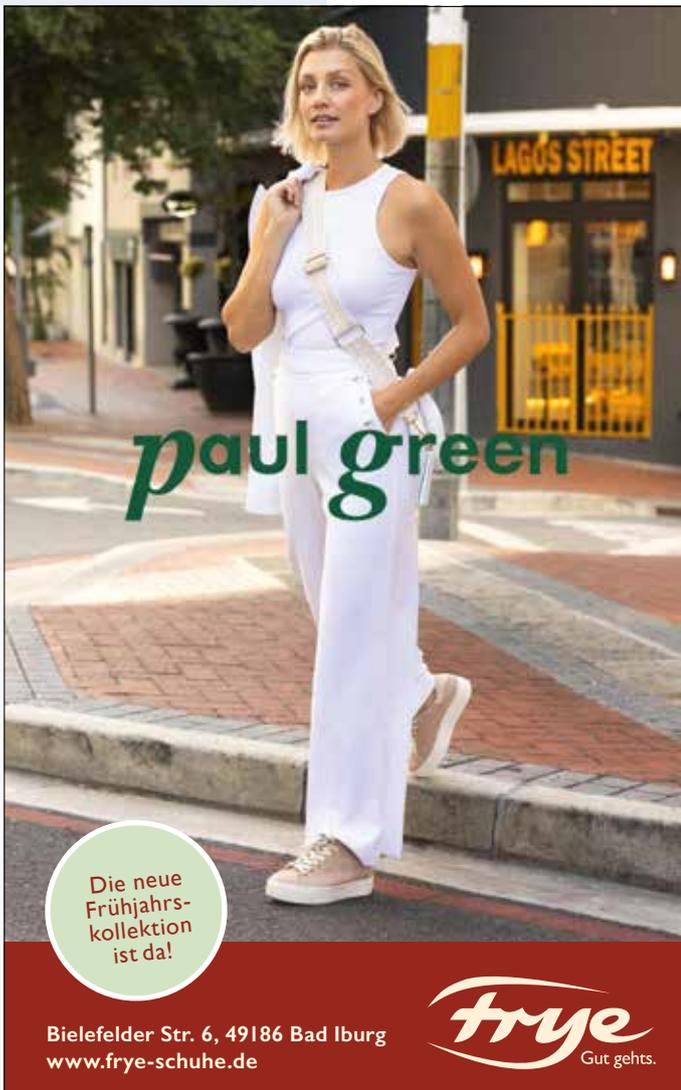
Zubau von Photovoltaik hat sich 2023 fast verdreifacht

Im Landkreis Osnabrück hat sich der Zubau von Photovoltaik im vergangenen Jahr fast verdreifacht. Wurden 2022 noch rund 33 MW Leistung zugebaut, waren es im Folgejahr rund 98 MW. Dies ist die größte Steigerung, die bislang im Kreisgebiet erzielt wurde. Auf den Dächern im Landkreis Osnabrück und in zunehmendem Maße auch als Freiflächen-PV weisen die installierten Anlagen im Kreisgebiet fortan eine Leistung von rund 470 Megawattpeak auf. Bei den Photovoltaikanlagen selbst stieg die Zahl von 16.873 (2022) auf 23.558 Anlagen (2023), was einem Zuwachs um rund 40 Prozent entspricht.

„Die Dynamik beim Ausbau der Photovoltaik ist sehr erfreulich, denn nur mit erneuerbaren Energien ist es möglich, eine klimaneutrale Strom- und Wärmeerzeugung zu erreichen“, sagt Landrätin Anna Keb-

schull. „Erneuerbare Energien sichern langfristig Wohlstand, generieren Aufträge für Handwerker und die Industrie. Jede neue PV-Anlage, Heizung oder Dämmung macht uns unabhängig von teureren Energien und führt zu regionaler Wertschöpfung.“

Die Zahlen und Daten sind für jede Gemeinde im Solardachkataster des Landkreises Osnabrück zu finden. Dieses bietet für Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer sowie Unternehmen kostenfrei und neutral die Möglichkeit, sich digital darstellen zu lassen, welche wirtschaftlichen Potenziale eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage bietet. Neuerdings besteht auch die Möglichkeit, im Solardachkataster Solar-Carports über Parkflächen zu planen. Weitere Informationen sind erhältlich unter www.solardachkataster-lkos.de.



Die neue Frühjahrskollektion ist da!

Bielefelder Str. 6, 49186 Bad Iburg
www.frye-schuhe.de

frye
Gut gehts.

BIM e.V. – Bad Iburg Marketing e.V. lädt ein zum verkaufsoffenen ‚Blumen-Sonntag‘ am 7. April, 14.00 – 18.00 Uhr mit Marktständen, Kunsthandwerk, Musik und kulinarischen Überraschungen

PR-Text

Auch im laufenden Jahr sind an jedem ersten Sonntag im Monat die Geschäfte in der Bad Iburger Innenstadt von 14.00 – 18.00 Uhr geöffnet und laden zum entspannten Bummeln und Genießen ein.

Der erste Sonntag im April bietet noch mehr: Wie schon in den letzten Jahren heißt der „Blumen-Sonntag“ alle Gäste von nah und fern willkommen im Frühling.

Das Besondere am Blumen-Sonntag: Zusätzlich zum Angebot der geöffneten Geschäfte gibt es Marktstände mit vielerlei schönen und nützlichen Dingen: Handarbeiten, Taschen & Gürtel, Deko, Edelsteinschmuck, Holzgefertigtes, Babykleidung, witzige Accessoires und Geschenkideen, Türkränze, kunstvolle Karten, Artikel für den Haushalt und einiges mehr – all das können Sie am Sonntag in Bad Iburg finden.

Natürlich werden auch die berühmten Waffeln nicht fehlen, wieder betreut die Schützenjugend den Stand. Außerdem lockt frische Bratwurst, die Forellenzucht Dettmeyer bietet Fisch-Brötchen an und Sie können frisch gerösteten Kaffee der Hannsson Kaffeerösterei genießen. Selbstverständlich sind Cafés, Eisdielen und Restaurants ebenfalls geöffnet.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen zum Steine bemalen am Hanseplatz.

Alle Artikel sind von regionalen Kunsthandwerkern selbst hergestellt, jeder ist ein Unikat und wurde mit viel Liebe handgefertigt. Die Innenstadt ist liebevoll geschmückt und die Narzissen und große Magnolie

vor der Fleckenskirche sind ein ganz besonderer Blickfang.

Musikalische Unterhaltung kommt von den beliebten und bekannten Borgloher Dorfmusikanten. Bei vielen Auftritten mit ihren Liedern und aktuellen Hits gewannen sie unzählige Freunde. Tanzmusik, Happy Sound, Evergreens, Songs aus den 60 und 70ern, Stimmungsmusik – all das ist in ihrem Repertoire. Mit ihrem temperamentvollen und aktuellen Sound überzeugen sie in jeder Hinsicht.

Keiner sollte vergessen, wie wichtig es ist, lokale und regionale Produkte zu kaufen. Durch den Einkauf vor Ort und den Besuch in der Stadt unterstützen Sie Ihre Händler, Geschäfte, Dienstleister, Betriebe vor Ort – so tragen Sie zu einem bunten, fröhlichen Lebensumfeld bei, über das sich doch alle freuen. Nichts geht über persönliche Beratung, ein freundliches Lächeln, das menschliche Miteinander und Füreinander, ein bisschen Aufmerksamkeit, ein kurzes oder längeres Schwätzchen, wie es eben in funktionierenden Innenstädten zu erleben ist.

Mit dem Bad Iburg Gutschein können Sie übrigens in 55 Geschäften bezahlen. Er ist ein beliebtes Geschenk und es gibt ihn ab 10 €. Zu erwerben bei der Tourist-Info, Gografenhof 1, und im Wunschwerkstatt Geschenkkeladen, Bielefelder Straße 32.

Und natürlich gibt es auch die wunderschöne Natur in Bad Iburg zu entdecken. Da wäre ein Gang über den Baumwipfelpfad. Er bietet einen ganz

besonderen Einblick in den Wald und das allererste zarte Grün. Im Kletterwald direkt nebenan finden Sie spannende Kletterelemente, Nervenkitzel, unglaubliche Aussichten, Spaß und vieles mehr. Kinder von 4-7 Jahren sind auf den drei Kinderparcours willkommen. Leckereien gibt es im wunderschönen Garten der Försterei. Im Freeden blüht wie in jedem Frühjahr der Lerchensporn, bevor die Bäume ihre Blätter entfalten. Der TERRA.track Freedenblüte führt Sie entlang der prächtigsten Vorkommen der zarten Pflanzen mit ihren zauberhaften Blüten.

Oder gleiten Sie in den Schwänen über das stille Wasser des Charlottensees oder rasten Sie auf einer der vielen Bänke. Gehen Sie das Schloss besuchen und genießen Sie den Ausblick auf die umliegende friedliche Gegend. Wann waren Sie das



letzte Mal schaukeln? Das können Sie auf dem Bewegungsband des Fördervereins auf der Tegelwiese.

Radwege gibt es ebenfalls kilometerweise, einige der beliebtesten Routen führen direkt durch den Kneipp-Erlebnispark.

Es gibt viel zu entdecken im malerischen Bad Iburg.



Bad Iburg Gutschein

Das Schönste am Schenken
ist das Leuchten in den Augen
der Beschenkten.



Erhältlich in der Touristinformation Bad Iburg,
Am Gografenhof 3 · Tel. 05403-40466 und in der
Wunschwerkstatt · Bielefelder Str. 32 · Tel. 05403-4533



150 Jahre alte Uhr im Uhrenmuseum in Bad Iburg

PR-Text



Diese seltene Skelettuhr von 1874 ist nun 150 Jahre alt und ist im Uhrenmuseum, Am Grafenhof 5, in Bad Iburg anzusehen.

Sie nennt sich Skelettuhr, weil auf ein Gehäuse verzichtet wurde und man von außen das komplette Uhrwerk sehen kann.

Das Gewicht hängt an einer Endloskette und löst das Schlagwerk jede halbe Stunde aus.

Das Uhrenmuseum ist täglich ab 11 Uhr geöffnet.

ZIVILCOURAGE

WWW.AKTION-TU-WAS.DE

BITTE ANDERE UM MITHILFE

Wir wollen, dass Sie sicher leben. Ihre Polizei

Wohngefühl fängt bei den Füßen an!

Dieter Bäumlerei
Fußböden zum Wohlfühlen
Telefon: 0 54 03 / 79 35 37

Dachstühle, Dachausbauten, Fachwerkrestaurierung, Holzrahmenbau, Altbausanierung, Carports uvm.

Wir suchen Zimmerer + Dachdecker (m/w/d)

Felix Marx
Up de Heuchte 2 · 49196 Bad Laer
Tel. 0174/2496388
f.marx-holzbau@web.de
www.marx-zimmerermeister.de

Extraurlaub für Gesundheitsvorsorge

Jobangebote und alle Informationen zu unserem „Vitalprogramm“ findest du hier

Wer in der Hasselmann Gruppe arbeitet, genießt viele Vorteile. Unter anderem auch das „Vitalprogramm“.

Was das ist?
Jede Stunde, die du mit deiner persönlichen Gesundheitsvorsorge verbringst, bringt Vitalpunkte. Dabei machen wir keinen Unterschied zwischen einem Spaziergang mit dem Hund oder einem Gesundheitsseminar in unserem Haus. Wer genügend Punkte gesammelt hat – ganz auf Vertrauensbasis – kann sich über bis zu zwei Urlaubstage extra im Jahr freuen.

Klingt gut? Dann bewirb dich bei uns!
www.hasselmann-gruppe.de

Klinik im Kurpark

Blomberg Klinik

Seniorenresidenz Hasselmann

Residenz am Salzbach

Hasselmann Gruppe

Die Blomberg Klinik ist ein ausgezeichnete Arbeitgeber

PR-Text

Die Blomberg Klinik ist am 07.03.2024 in Bonn von Great Place to Work® als «Attraktiver Arbeitgeber» zertifiziert und ausgezeichnet worden.



Das Zertifizierungsprogramm «Great Place to Work® Certified» des internationalen Forschungs- und Beratungsinstituts steht für ein besonderes Engagement bei der Gestaltung der Arbeitsplatzkultur und wird nach einem gesicherten Verfahren vergeben. Ausgezeichnet wurden Unternehmen, die

aus Sicht ihrer Mitarbeitenden eine besonders gute und attraktive Unternehmenskultur und besonders attraktive Arbeitsbedingungen bieten. Die Auszeichnung basiert auf einer anonymen und repräsentativen Befragung der Mitarbeitenden der Blomberg Klinik. Themen der Befragung sind unter anderem Vertrauen in Führungs-



Hinten, von links: Carla Nagel (Stellv. Pflegedienstleitung), Ulrich Kruthaup (Geschäftsführer), Eleonora Lind (Personalleitung); Vorne: Andrea Guhe-Strothmann (Pflegedienstleitung)

Quelle: Great Place to Work®

kräfte, Teamgeist, Fairness und Wertschätzung. Darüber hinaus wird das Management im Rahmen eines Kultur-Audits befragt. Die Bewertung der Mitarbeitenden steht hierbei im Vordergrund.

Ausgezeichnet wurde die Blomberg Klinik im „Regionalwettbewerb Niedersachsen-Bremen“ und belegte branchenübergreifend den 4. Platz. Im Branchenwettbewerb „Gesundheit + Soziales“ im Bereich Pflege belegte die Blomberg Klinik ebenfalls den 4. Platz und das bundesweit.

Der Geschäftsführer Ulrich Kruthaup sagt zu dem Ergebnis:

„Wir sind stolz darauf, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Blomberg Klinik als einen sehr guten Arbeitgeber wahrnehmen und freuen uns

Die Plattdeutsche Ecke:

De Riege nau

van Helga Grzonka

Irgendwie is Anna vandage nich goot trächte. Se kann nigges seggen, woan dat liggen kann. Eegentlik is ollet wie jeden Dag. Ower se is sau sürmelig. Nix geht iähr van de Hand. Se mach nirgends bie anfangen. Oder auk bie ollet to de glieken Tiet. De Huulbessen steht no mitten in de Stuam, doa is Anna oll wiär in de Zeitung an't liärsen. Doa wö se vanne Muarn biet Fröhstück nich met to Enne kuamen. Se will doch wenigstens den Regionaldeel studeeden. Doa, de Bürgermeister häf Meggers Klara to'n hundertsten Geburtsdag graleert und einen schönen Gummibaum metbrocht. Oh je, schütt et Anna düe den Kopp, miene Blumen hät jä lange kein Water ma kriägen. Dat mot nu forts sein. Biet Geeten fällt iähr up: De Calla bruket neurig eenen niggen Pott. Se harren doch no Blumenähden in den Schoppen. Anna nimp de Blumen van de Fensterbank und will de met no buten. Wie sütt dat Fenster ut? Is jä pienlik wenn een Minske kümp. Güst eenen Emmer Water halen und de Schieben putzen. De Calla mot töben.

Ower dat wet auk nix. Et pingelt an de Husdürden. De Nauberske Lina kümp. Nu wet dat Niggeste ut de Strauden dürnahmen. Mot mol sien und döt Anna richtig goot. Et is Mirrag, os Lina de Dürden achter sik to mäk. Anna schmüstert.

Nu ower füste weg – eent nau't annere. Se mot dat jä Gott sie Dank keineenen vökloarden.

über das positive Feedback, das wir erhalten haben. Diese Anerkennung ist eine Motivation für uns, weiterhin das Beste für unser Team zu geben und unsere Unternehmenskultur kontinuierlich weiterzuentwickeln.“ Diese insgesamt achte Auszeichnung in 14 Jahren bestätigt unsere langjährige Verpflichtung, unseren Mitarbeitenden

ein erstklassiges Arbeitsumfeld zu bieten. Diese Anerkennung ist für uns Ansporn und Bestätigung zugleich, unsere Bemühungen fortzusetzen. Die Blomberg Klinik GmbH ist Senioren- und Pflegezentrum in Bad Laer und bereits mehrfach vom Institut Great Place to Work® als einer der besten Arbeitgeber im Gesundheitswesen ausgezeichnet worden.

FRÜHLINGSFEST 2024

Wanderverein Teutoburg e.V.
Wullbergstraße – 49186 Bad Iburg / Sentrup

SA. 20. APRIL
WUNDERWIESE

SA. 20. APRIL
SCHWEINEKAMP - SENTRUP

DJ JAN MC FUNN
DJ JONNY BEACH

START: 21:00 UHR

IMMER DABEL...
an allen Tagen:

- Kinderkarussell
- Schiebewagen
- Partyservice Krumkühler
- Pizza
- Grepes

SO. 21. APRIL
Großer Festumzug

Start 14:00 Uhr, Firma Blanke
Anschließend Kaffeetafel auf dem Festplatz im Schweinekamp
+ Kreatives für Kinder
+ geführte Pony- und Pferdeausritte
+ Hüpfburg

DI. 30. APRIL
Mit unserem Special LIVE Act:
DAS WUNDER

30. APRIL 2024
DJ JONNY BEACH

START – 20:00 UHR wanderverein.tv

MI. 1. MAI
Familienvergnügen pur!
BUNTES TREIBEN

ab 14:00 Uhr
auf dem Festplatz im Schweinekamp
Getränke und Partyservice Krumkühler
+ Kaffeetafel
+ geführte Pony- und Pferdeausritte
+ Kindertombola

+ Hüpfburg-Hindernissbahn XXL

Die Kinder von Transnistrien: ein Sommerferienlager als Hoffnungsschimmer

Seit letztem Jahr läuft das neue Auslandsprojekt der Malteser der Diözese Osnabrück in Moldawien – genauer Transnistrien. Der Landstrich zählt zu den Ärmsten in Europa und die meisten jungen Menschen verlassen das Land. Zurück bleiben die Alten und Kranken und die Kinder. Um den Kindern wenigstens in den Ferien besondere Erlebnisse und etwas Leichtigkeit zu schenken, widmen sich die Malteser jetzt einem speziellen Projekt vor Ort und sammeln Spenden für ein Sommerferienlager.



„Diese Kinder wachsen häufig ohne Hoffnung auf ein besseres Leben auf. Jeden Tag sind sie von Armut umgeben und viele wurden von ihren Eltern verlassen, damit diese im Westen Europas Geld verdienen können. Durch den russischen Angriffskrieg hat sich die Lage verschärft“, erklärt Octavie van Lengerich, Auslandsbeauftragte der Diözese Osnabrück. Die Malteser stehen in direktem Kontakt mit den Herz-Jesu-Priestern vor Ort, die sich stark für die Bedürftigen einsetzen. Pater Roman Gorincioi konnte 2022 das Ferienlager zum ersten Mal organisieren. Die Kinder konnten ihrem tristen Alltag entkommen, Spaß haben und Freunde treffen. Für die meisten eine Erfahrung, die sie niemals vergessen werden. Aktuell sind die Malteser auf

der Suche nach Spenderinnen und Spendern, die dieses Projekt direkt unterstützen wollen, sodass in diesem Jahr wieder ein Ferienlager von den Herz-Jesu-Priestern organisiert werden kann.

Transnistrien gehört zwar offiziell zu der Republik Moldau, doch hat sich die Region in den 90ern für unabhängig erklärt, was zwar nur von Russland anerkannt wird, jedoch steht der Landstrich seitdem unter starkem russischem Einfluss. Das sowieso schon arme Land leidet außerdem zunehmend an der Inflation und den niedrigen Gehältern.

Spendenkonto:

Empfänger:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Bank: Pax-Bank eG
BIC: GENODED1PA7
IBAN: DE39 3706 0120 1201 2150 10

Stichwort: Moldawien

„Otto Waalkes – Von Comedy, Film und Malerei zum Kult“

Ausstellung im KuK-Haus

Vernissage am 12. April 2024 um 18:00 Uhr

Ausstellung bis 26. Mai 2024 jeden Sonntag von 14 – 17 Uhr



Ottos Bilderwelten reisen nach Dissen. Ottos Bilderwelten, das sind sein berühmter Ottifant in skurrilen Situationen oder adaptiert berühmte Werke in der ostfriesischen Variante. Eben mit Otto Waalkes augenzwinkerndem Humor und seinem speziellen Blick für's kleine Detail. Wie seine Sprache, sein Witz, so seine Bilder.

Otto Waalkes und seine einzigartigen Bilder

Otto ist als Komiker, Musiker, Zeichner, Schauspieler und Regisseur legendär und genießt Kultstatus.

Er gilt als Klassiker und Wegbereiter der deutschsprachigen Comedy. Weniger bekannt ist Otto, der Maler.

Dabei hat er 1970 ein Studium der Kunstpädagogik an der Hochschule für Bildende Künste Hamburg begonnen. Hier lernt er sein Handwerk von der Pike auf: die altmeisterliche Schichtenmalerei, die Malerei mit Öl und Acryl, das Aquarellieren und vor allem das Zeichnen, das später auch durch seine enge Verbundenheit mit den Künstlern der Frankfurter Schule geprägt wird.



Ottifanten püstern vor dem Pilsmer Leuchtturm Marilyn Monroes Kleid in die Luft. Der Ottifant schleicht sich in Bilder von Warhol und Edward Hopper. Der Ottifant ersetzt den Hinkelstein auf Obelix Rücken und „flirtet“ mit Cinderella. Jedes Motiv ist detailgetreu und liebevoll von Deutschlands berühmtestem Ostfriesen neu interpretiert.

Der Ottifant leistet nicht nur den bekannten Sujets Gesell-



Fotos: Walentowski Galerien

schaft, sondern sitzt mit seinem Schöpfer auf dem Bett, schaut auf das Meer und denkt sich das Seine über diese Welt.

Eine bunte Auswahl dieser Bilder stellt die Kunsthandlung Hülsmeier aus Osnabrück in Zusammenarbeit mit der Walentowski-Galerie dem KuK-Haus über sechs Wochen zur Verfügung.

Die Besucher können sich jetzt schon auf eine großartige Ausstellung freuen und werden diese ganz sicher gut gelaunt verlassen.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind herzlich willkommen.

Kunst und Kultur im Südlichen Osnabrücker Land e.V.

Am Krümpel 1a, 49201 Dissen
Tel.: 05421- 7128190
Internet: www.kuk-sol.de



amarc21 Immobilien
Andreas Schaiper

amarc21
immobilien
regional national international

Wir machen das für Sie

Unverbindliche Wertermittlung - Professionelle Vermarktung
Kostenlose Entrümpelung & Umzug



Immobilienverkauf

Ganz einfach mit uns

Tel. 05403-781818



www.schaiper-immobilien.de

Um Betroffene, Angehörige aber auch eine breite Öffentlichkeit für die Besonderheiten der drei großen neurologischen Krankheiten zu interessieren beteiligt sich die Parkinson-Selbsthilfegruppe an einem gemeinsamen **Aktionstag am 13.04.2024 mit der Selbsthilfe-/Kontaktgruppe Demenz/Alzheimer und Multiple Sklerose.** **Erstmalig findet die „OS-Neuro 2024“ statt (Siehe auch Rückseite dieser Ausgabe).** **Mit Unterstützung des Landkreises, der AOK und unter der Schirmherrschaft von Landrätin Frau Anna Keschull.**

Und plötzlich die Diagnose Morbus Parkinson ...

„Oh“, sagt eine alte Kollegin, als sie mich im Flur der Reha-Einrichtung zufällig trifft, „was ist denn mit dir passiert?“, und deutet auf meinen Rollator. „Ich habe Parkinson“, sage ich und zeige auf meine Beine, die nicht mehr so recht wollen. „Ich dachte immer, das ist so eine Zitterkrankheit“, sagt meine Bekannte. „Parkinson hat viele Gesichter“, sage ich, „jeder hat es anders. Das Zittern (Tremor) ist nur eins der vielen Symptome, bei mir ist es hauptsächlich die Versteifung der Muskeln (Rigor), die Verlangsamung der Bewegung (Bradykinese) und dadurch der typische Trippelschritt sowie die nach vorn übergeneigte Haltung. Deswegen mache ich 2x die Woche Reha-Sport, 1x Tanzen, 1x Physiotherapie und Boxtraining. Das Ping-Pong-Spielen musste ich weglassen.“ „Oh“, sagt meine Bekannte wieder, „dann bist du ja gut ausgelastet, da kommt keine Langeweile auf.“ „Ja, ich bin froh, dass ich in Rente bin. Zeit zum Arbeiten hätte ich gar nicht mehr“, scherze ich. Wir verabreden uns auf einen Kaffee demnächst.

Der Weg zur Diagnose

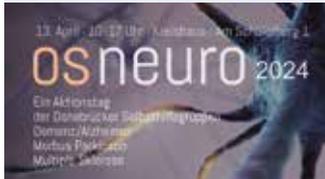
Fünf Jahre habe ich bei vielen verschiedenen Ärzten nach der Ursache meiner Beschwerden gesucht, meine Symptome waren für Parkinson nicht eindeutig genug. Dann bin ich in den vorzeitigen Ruhestand gegangen, weil ich nicht mehr arbeiten konnte. Mein Gang war so unsicher, dass viele Menschen bestimmt gedacht haben, ich wäre Trinkerin. Seit sieben Jahren weiß ich jetzt dass es Parkinson ist und kann versuchen, den Krankheitsverlauf aufzuhalten. Heilbar ist es nicht, man kennt noch nicht einmal die Ursache.

Die Therapie ...

besteht zu 50% aus Medikamenten zum Ausgleich des Dopamin-Mangels, 50% muss man selber tun durch Sport,

- Parkinson Selbsthilfegruppe
- Alzheimer / Selbsthilfe Demenz
- Multiple Sklerose Kontaktgruppen der Region Osnabrück

Treffen Sie uns ...



am **Samstag den 13. April 2024** von **10 bis 17 Uhr** (Einlass ab 09.30 Uhr) **im Kreishaus des Landkreises Osnabrück, Am Schölerberg 1.**

Vorträge, Workshops, Fachausstellung, Beratung, Gespräche, Infostände rund um unsere Krankheiten stehen dabei im Mittelpunkt. Fachkundige Referenten, Therapeuten, Betreuer und Aussteller werden über die Möglichkeiten für Betroffene und Angehörige informieren.

Seien sie **eingeladen an diesem Tag teilzunehmen.**

Tel 0541/571514 oder 0176/23161601

Infos auch unter www.os-neuro.de

spezielle Übungen, viel Bewegung. Man darf den Mut und Humor nicht verlieren. Dabei hilft mir die Selbsthilfegruppe Parkinson sehr. Hier kann ich mich informieren, austauschen, Spaß haben. Gemäß meiner neuen Philosophie „den Tagen mehr Leben geben“.

Andere Parkinsonbetroffene haben **andere Symptome** als ich, z.B. Zittern, Schluck- und Sprechbeschwerden, Freezing (Einfrieren der Bewegungen) oder auch vegetative Störungen

gen (z.B. Verdauungsprobleme) sowie Depressionen.

Nachmittags ruft mich meine Bekannte an und erzählt, dass sie so geschockt gewesen wäre, dass sie sich sofort über die Krankheit informiert hätte. „Warum machst du keine tiefe Hirnstimulation (THS)?“ fragt sie mich. „Gute Frage“, sage ich, „ich glaube nicht, dass es bei meinen Symptomen die richtige Wahl wäre, aber für manchen Erkrankten ist das genau richtig. Ich bin ja schon 70, aber für Jupas (Jung-Parkinson- Erkrankte) ist das sicher eine gute Sache.“

Treffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 Uhr bis ca. 17 Uhr oder fragen sie gerne auch nach unseren „Redezeit“ für Betroffene und Angehörige.



Gudrun Moll-Brandl

Wir treffen uns im Vereinslokal „Die Scholle“ Limberger Straße 71 49080 Osnabrück Anmeldung erforderlich!

Kontakt:

Harald Brandl
Jellinghausstraße 64
49086 Osnabrück
Telefon: 0541 - 57 15 14 oder 0176 - 231 61 601
Harald.Brandl@t-online.de
www.parkinson-selbsthilfe-os.de

Mühlmeyers Speisekartoffeln



- **SPARGEL-KARTOFFELN: NEU!**
- **BELANA + REGINA**
- **Produziert mit Ökostrom**
- **Bei uns: Lagerung in moderner Kühllhalle**
- **Kleine Mengen ab 2,5 kg möglich**

Angebot des Monats:
5 kg Große = 4,00 Euro

Mühlenstr. 24 · Bad Iburg-Glane
Telefon 0 54 03 - 96 75
Verkauf: Mo.-Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 14.00 Uhr

Tipp: Zum Spargel tolle Drillinge! Kilo 1 Euro

Wir lagern Ihre Reifen auch ein!

Der Frühling ist da!

Jetzt Räder wechseln!



Reifenservice & Anhängerleih

49186 Bad Iburg · Osnabrücker Straße 50
Tel. 05403-6526 · www.autohaus-redder.de

Markenreifen

Starten Sie jetzt



Projekttag am GBI

Die gemeinnützige GmbH EU-ROSO#DIGITAL aus Berlin führt seit mehreren Jahren verschiedene Projektstage zur Förderung der europapolitischen Bildung an Schulen in ganz Deutschland durch.

Auch im Schuljahr 2023/24 besuchen wir allgemeine und weiterführende Schulen und möchten mit unseren Veranstaltungen die aktive politische Teilhabe der Schüler*innen in ihrer jeweiligen Region fördern. Am 5. März 2024 waren wir mit dem Projekt „#Deine regionale Zukunft“ mit dem Schwerpunktthema europäische Regionalpolitik am Gymnasium Bad Iburg, Bielefelder Str. 15, zu Gast.

Ziel des Projekttags war es, dass die Schüler*innen die Europäische Union besser kennenlernen und erkennen, welche Rolle sie in ihrem Alltag spielt. Wir haben uns mit der Regionalpolitik als ein Politikfeld der EU beschäftigt und in einem Workshop wurden Lösungsmöglichkeiten für aktuel-

le Probleme oder Herausforderungen in Bad Iburg entworfen. Der Projekttag wurde von der Europäischen Kommission – Generaldirektion Regionalpolitik und Stadtentwicklung ko-finanziert.

Bei jeder Veranstaltung binden wir politische Gäste aus dem Einzugsgebiet der teilnehmenden Schule ein. Diesen stellen die Schüler*innen zunächst ihre entwickelten Ideen vor, woraufhin die Gäste Feedback gaben. Auch für eine kurze Diskussion und Fragen seitens der Schüler*innen war Zeit. Damit möchten wir jungen Menschen die Möglichkeit geben, ihre Ideen auch außerhalb des Klassenverbandes vorzustellen und in den Austausch mit lokalen Politiker*innen zu treten.

Die Teilnehmenden stellten ihre Ideen den politischen Gäst*innen Filiz Polat, Mareen Guth, Jochen Wiek, Andreas Merse, Michael Steinkamp, Anke Hennig, Matthias Seestern-Pauly und Martin Bäumer vor.



Großes Dressur- und Springturnier am 13. und 14. April 2024

auf dem Reiterhof Claus Averdiek-Bolwin in Ostenfelde



Der Reit- und Fahrverein Bad Iburg e.V. freut sich in diesem Frühjahr darauf, wieder Ausrichter des großen Dressur- und Springturniers auf der Reitanlage am Alten Postdamm 2 sein zu können.

Am 13. und 14. April 2024 dreht es sich vor allem um den Reiternachwuchs, der sich in Dressur- und Springprüfungen der Klassen E - M* mit der reiterlichen Konkurrenz messen möchte.

Ein Highlight ist der Jugendreiterwettbewerb am Samstagnachmittag. Hier werden besondere Herausforderungen an die kleinsten Reiterinnen und

Reiter mit ihren vier- und zweibeinigen Freunden gestellt: Schick herausgeputzt, hoch konzentriert und stets mit der nötigen Portion Spaß an der Freude zeigen sie ihr Können vor den strengen Augen der Turnierrichter.

Allen Springbegeisterten legen wir als Empfehlung die beiden höchstausgeschriebenen L-Springen am Sonntagnachmittag ans Herz.

Direkt auf dem Hof und in der Reithalle können sich die Teilnehmer und Besucher stärken. Ob ein kühles Getränk, etwas Herzhaftes zu essen oder am Nachmittag ein Stück leckerer Kuchen mit einer Tasse Kaffee – auf jeden Fall ein Genuss für die ganze Familie!

Der Reit- und Fahrverein Bad Iburg e.V. sieht sportlichen Tagen in entspannter Atmosphäre entgegen und freut sich auf Sie!

DIEKRIEDE
DACH- & HOLZBAU



05426.4073
www.diekriede-dach.de

Energie sparen heißt Geld sparen mit einem „Diekriede-Dach“!

Durch optimierte **Wärmedämmung** in Dach und Wand:

- **weniger Energieverbrauch** im Winter
- **besserer Wärmeschutz** im Sommer
- **Wer Heizkosten spart, spart bares Geld**, entsprechend den stetig steigenden Energiekosten
- Wir schaffen für Sie ein **Wohlfühlklima** in Ihren vier Wänden
- **Wertsteigerung** durch eine neue Fassade und modernste Dachziegel

vorher



nachher



Lassen Sie sich beraten! Auf dem Haarkamp 15 · 49219 Glandorf · info@diekriede-dach.de

Pfarrcaritas Bad Iburg & Glane

10. April:
Mode im Wandel
„Kleiner machen Leute“
Senioren Bad Iburg & Glane,
Pfarrheim Glane

Kontakt:

Marianne Kubitschke,
Tel. 05403-1255 (Bad Iburg)

Ulla Störbrock,
Tel. 05403-2827 (Glane)

Digitalisierungswoche mit Tipps und Tricks im OnlineBanking

PR-Text

Vereinigte Volksbank informiert vom 22. bis 26. April 2024 in ihren Filialen

Bereits zum 3. Mal bietet die Vereinigte Volksbank ihren Kunden im Rahmen einer Digitalisierungswoche vom 22. bis 26. April 2024 in ihren Filialen Informationen zu modernen Finanzlösungen, den vielfältigen Möglichkeiten im Bereich der digitalen Bankdienstleistungen und zum Thema Sicherheit im OnlineBanking. An zusätzlich eingerichteten ServicePoints für die Digitalberatung können sich interessierte Kunden:innen und solche, die es werden wollen, informieren – unverbindlich und ohne Termin. Für alle „Online-Neulinge“ bietet die Bank als Service „Banking to go“.

Das heißt, der OnlineBanking-Vertrag wird direkt vor Ort erstellt und die Kundin bzw. der Kunde verlässt mit vollständig eingerichtetem OnlineBanking inkl. der dazugehörigen Apps die Filiale. Die Experten der Vereinigten Volksbank unterstützen bei der Installation und helfen bei den ersten Schritten. **Übrigens:** Für jeden neuen OnlineBanking-Vertrag, der innerhalb der Digitalisierungswoche in einer Filiale der Vereinigten Volksbank abgeschlossen wird, spendet die Bank 5 Euro an den Jugendtreff TriO Bad Essen.

Über den Jugendtreff TriO Bad Essen:

Die offene Kinder- und Jugendarbeit im Jugendtreff TriO Bad Essen richtet sich an alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus der Gemeinde. Unabhängig von Geschlecht, finanziellen Mitteln, religiöser oder ethnischer Zugehörigkeit und sozialen Verhältnissen können alle an den Angeboten teilnehmen. Es gibt verschiedene Öffnungszeiten, Angebote, Gruppen, Projekte und Veranstaltungen, die immer an die Interessen der jungen Menschen anknüpfen und von ihnen selbst mitgestaltet werden können. So bestehen z. B. Möglichkeiten, sich einfach nur mit Freunden zu treffen, aber auch sich sportlich zu betätigen, Konzerte zu besuchen oder mitzugestalten, kreativ tätig zu sein oder sich politisch zu engagieren.

Darüber hinaus steht das pädagogische Fachpersonal den jungen Menschen auch für Beratungen bei unterschiedlichen Problemen zur Verfügung.

Weitere Infos zur Digitalisierungswoche finden Sie unter vbank.de/digiwoche



500 Euro kamen bei der zweiten Digitalisierungswoche der Vereinigten Volksbank im September 2023 zusammen. Volksbank-Vorständin Beate Jakobs, Holger Benitz und Baufinanzierungsspezialist Andreas Plogmann überreichten den symbolischen Spendenscheck an die Verantwortlichen der Obdachlosen-Unterkunft Glandorf. Durch ihr Ehrenamt kann den „Berbern“ eine Unterkunft und Rückzugsort gegeben werden. Das Projekt finanziert sich ausschließlich durch Spenden.

HEUGER

■ Fliesen ■ Naturstein

Sonntag Schautag von 11 bis 17 Uhr

- Bäder und Küchen
- Treppen innen und außen
- Fensterbänke
- Bodenbeläge



Heuger Fliesen & Naturstein GmbH
Füchtertorfer Straße 8 · 49219 Glandorf · Fon: 05426.9437-77 · Fax: 05426.9437-38
www.heuger-glandorf.de

Digitalisierungswoche

22. bis 26.04.2024

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Vereinigte
Volksbank eG

vbank.de/digiwoche

Kwitt



Banking App



Elektronisches Postfach



Weitere Banking-Funktionen



Online-Banking



24/7



Sicherheit



Digitales Bezahlen




**NÜEMANN
WILLICH & PARTNER**
 Steuerkanzlei. Eckelkamp. Seeger.



schöne Ostern!

Steuerkanzlei Nüemann · Willich & Partner
www.nuevemmann-willich-stb.de



My Dorf in Bad Laer vom 30.04. – 05.05.2024

PR-Text

Essen, Trinken und Feiern auf dem Bad Laerer Thieplatz

Zum 4. Mal laden die Werbebegehrungs-gemeinschaft INFO, die Bad Laer Touristik und der Kur- und Verkehrsverein zum gemeinsamen Feiern, Essen und Trinken auf den Thieplatz ein. Mitten im Bad Laerer Ortskern findet über sechs Tage ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm statt. Die **traditionelle Eröffnung durch den Fassantrieb** wird am **Dienstag, 30. April**, um 19:00 Uhr stattfinden. Anschließend heizt die X.O. Band mit Charts & Partyhits, Rock, Pop und Kult-hits zum gemeinsamen „Tanz in den Mai“ ein.

Am **Mittwoch, den 1. Mai**, lädt das My Dorf alle Radelnden, Wandernden und Interessierten ab 11 Uhr auf den Thieplatz ein, um sich an den Genusständen mit Pizza, Pommes & Co. oder Kaffee und Kuchen zu stärken. Kinder dürfen sich auf ein Karussell freuen. Ab 14:00 Uhr tritt die Laid Back Jazz Band aus Vermold auf, die den Nachmittag mit Jazz und Swing-Klängen versüßen wird.

Für **Donnerstag, den 2. Mai**, haben sich die Organisatoren etwas ganz Neues überlegt: „**Die Lokalrunde**“, eine Zeltveranstaltung mit Rahmenprogramm, großer Tombola und Verköstigung. Für die Unterhaltung sorgen ab 20:30 Uhr der Bauchredner Holger Blumentritt mit seinem Programm „Kevin – ein Alien außer Kontrolle“ sowie die Funky Marys aus Bad Laer mit einem Ihrer Show-Tänze.

Kulinarisch werden die Gäste von Gaststätte Thomas Plengemeyer verwöhnt. Außerdem nimmt jeder Besuchende automatisch an der großen Tombola mit tollen Sachpreisen wie dem Hauptgewinn eines hochklassigen E-Bikes, teil. Einlass ist ab 18:30 Uhr. Karten für 35,- € sind in den Vorverkaufsstellen Bücher Beckwert, der Tourist-Information Bad Laer, der Tankstelle Budget Oil und Schwöppe Moden ab sofort erhältlich.

Am **Freitag, den 3. Mai**, unterhält ab 19:30 Uhr das Vater-Tochter-Gespann Musik for Fun das Publikum. Die Band bietet Stimmungs- und Tanzmusik aus verschiedenen Musikrichtungen wie Oldies, Schlager und Charts.

Auch am **Samstag, den 4. Mai**, darf man sich auf Partystimmung freuen, wenn die Band Odyssee ab 19:30 Uhr für Stimmung sorgt.

Sonntag, der 5. Mai, steht wieder ganz unter dem Motto „THIE-Time kulinarisch“. Ab 12:00 Uhr tischen die Bad Laerer Gastronom*innen PIEPers Landidyll Hotel, Hotel Storck und Hotel Höpke mit regionalen und saisonalen Spezialitäten im Zelt auf. Musikalisch untermalt wird der Vormittag ab 11:00 Uhr von dem Bläserorchester Wallenhorst. Den letzten Live-Act und somit den Ausklang des My Dorfs 2024 wird ab 14:00 Uhr die

My DORF BAD LAER

IT'S THE TIME!
30.04. - 05.05. 2024
6 TAGE
VOLLES PROGRAMM

PROGRAMM UNTER:
www.info-badlaer.de
oder QR-Code scannen

02.05.2024 im Festzelt
LOKALRUNDE
LIVE HOLGER BLUMENTRITT
Kevin – Ein Alien außer Kontrolle
DIE FUNKY MARYS
Einlass 18:30 Uhr / Beginn: 19:00 Uhr
Eintritt 35,00 €, inkl. Essen

GROSSE TOMBOLA
Gewinne ein E-Bike
oder weitere tolle Sachpreise

INFO BAD LAER
#wirfürbadlaer Sole Heilbad im Osnabrücker Land

mobile Band Mr. Moonlight mit grooviger Unterhaltung zum Träumen, Genießen und Feiern bilden. Das „Trio to go“ spielt über eine kleine mobile Tonanlage und ist mit Akustik-Gitarre, Sänger und mobilem Schlagzeug mitten im Publikum unterwegs.



Landkreis u- Stadt Osnabrück bieten kostenlose Online-Elternabende an

Landkreis und Stadt Osnabrück bieten im Rahmen der Frühen Hilfen dieses Jahr wieder gemeinsam mit den beiden Familienbildungsstätten kostenlose Online-Elternabende an. Die Themen drehen sich rund um die Erziehung des Kindes während der ersten Jahre. Unter www.landkreis-osnabrueck.de/online-elternkurse gibt es weitere Informationen zu den Terminen und Themen sowie die Anmeldedaten.



Die Veranstaltungen finden jeweils zwischen 19.30 und 21 Uhr statt. Erziehungsexpertinnen wie Nina Grimm, Kathrin Hohmann und Nicola Schmidt stellen Erziehungsthemen und Tipps zum Familienleben vor. Die Nutzerinnen und Nutzer haben zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Für einen vertieften Austausch gibt es im Nachgang die Möglichkeit, sich zu einem weiteren Online-Elternabend anzumelden.

Hätten Sie's gewusst?

Höpken Mühle

Hier die kleine Geschichte hinter dem Straßennamen von Joachim Vogelpohl



Nordwestlich vom Kultur- und Begegnungszentrum „Averbeks Hof“ des Heimatvereins Glane, zweigt die Stichstraße „Höpken Mühle“ von der Mühlenstraße nach Osten ab. Sie erinnert an Höpkens Mühle, eine ehemalige Korn-, Oel- und Sägemühle.

Um 1307 als „Untere Mühle“ im Klosterbesitz gegründet bestand sie rund 670 Jahre, bevor sie 1979 abgebrochen wurde.

„Die Untere Mühle wurde auch Untere Klostermühle, Unterste Mühle, Niederste Mühle oder Pastors Mühle und zuletzt Höpken Mühle genannt. Sie wird 1307 erstmalig erwähnt. Die Mühle lag direkt nördlich des Kirchdorfs Glane am Glaner Bach südlich der heutigen Straße Höpken Mühle.

Ursprünglicher Eigentümer und vermutlich auch Gründer der Mühle war das Kloster Iburg. So beginnt Rainer Rottmann die Beschreibung dieser Mühle in seinem empfehlenswerten Buch „Geschichte der Mühlen in Iburg und Glane“ von 2019.

In Klosterbesitz waren zudem die Obere Klostermühle (heute der Hof Mühlmeyer), die ehemalige Walkemühle, die ehemalige Fleckensmühle und die Neue Mühle (heute das Cafe & Restaurant Schlossmühle).

Alle Iburger und Glaner Mühlen hat Rainer Rottmann in seinem o.a. Buch beschrieben, das z.B. erhältlich ist:

- im Haus der Iburger Geschichte, Rathausstraße 2, in Bad Iburg,
- beim Heimatverein Glane auf Averbeks Hof, in Glane-Bad Iburg,
- bei der Touristinformation der Stadt Bad Iburg, Am Gografenhof 3, in Bad Iburg,
- bei Bücher Beckwermert, Große Straße 23, in Bad Iburg.

Als Anlage sind zwei Raritäten abgebildet. Zwei historische Fotos, vermutlich die zwei einzigen Fotos von der ehemaligen Höpken Mühle, hier veröffentlicht mit freundlicher Genehmigung durch Frau Agnes Wiemann, 1. Vorsitzende des Heimatvereins Glane.



Höpken Mühle im Winter, im Vordergrund der Glaner Bach



Höpken Mühle um 1970

© Fotos: Heimatverein Glane

Verein für Orts- und Heimatkunde Bad Iburg



GEFÜHRTE WANDERUNG im April mit Hubert Waldhaus

Treffpunkt am Parkplatz „Waldhotel Felsenkeller“, von dort aus werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Samstag | 20. April 2024 | 10:30 Uhr

Bad Rothenfelde – 12 km

Wanderung über die Gesundheitspfade am „Kleinen Berg“ zwischen Bad Laer und Bad Rothenfelde

Mitgliederversammlung

Der Verein für Orts- und Heimatkunde lud Anfang März zur Jahreshauptversammlung in das „Gasthaus zum Frieden“ ein.

Der erste Vorsitzende Josef Wiermer konnte viele Mitglieder begrüßen, darunter auch die Vorsitzende des Heimatvereins Glane Agnes Wiemann und das VOH-Ehrenmitglied Horst Grebing.

Nach der Totenehrung, der Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung berichteten Josef Wiermer und die zweite Vorsitzende Beate Bertrams über die Aktivitäten des letzten Jahres. Besonders zu erwähnen sind die beiden „Kultur im Park“-Veranstaltungen im Juni und August 2023, die sehr gut besucht waren. Auch die Lichtgassenführungen lockten wie schon in den Jahren zuvor zahlreiche Teilnehmer an. Der Kassenführer Robert Pelz zeigte sich deshalb sehr zufrieden mit den Einnahmen des Vereins.

Die „Waldhaus-Wanderungen“, die Führung zu den neuen historischen Stelen und die Auftritte von Ingrid Kühne und Florian Schroeder im August 2024 zu den „Kultur im Park“-Terminen sind VOH-Highlights für die kommenden Monate. Eine an-



Von links: Anneliese Flacke, Robert Pelz, Beate Bertrams

spruchsvolle aber notwendige Arbeit ist die Digitalisierung des Archivs im Haus der Iburger Geschichte. Sechs Mitglieder kümmern sich um dieses aufwendige Projekt.

Alle Teilnehmer der Sitzung waren zufrieden mit der Arbeit des Vorstands und so wurde Josef Wiermer einstimmig zum ersten Vorsitzenden wiedergewählt. Beate Bertrams stellte sich nicht wieder zur Wahl, sie bleibt aber als Beisitzerin dabei. Neue zweite Vorsitzende ist nun Petra Vennemann. Nachfolger für den Kassenwart Robert Pelz, der auf eigenen Wunsch ausschied, ist Martina Tranel. Gerd Bents bleibt Geschäftsführer und Olaf Herzog drittes Vorstandsmitglied. Anneliese Flacke tritt vom Posten als Beisitzerin zurück. Beisitzer sind ab jetzt Beate Springer, Christoph Fischer, Nadine Grüning und Beate Bertrams. Joachim Vogelpohl ist weiter im Beirat aktiv.



Von links: Nadine Grüning, Beate Bertrams, Martina Tranel, Josef Wiermer, Petra Vennemann, Olaf Herzog, Gerd Bents, Beate Springer, Christoph Fischer

Weiberfastnachtsparty auf dem Rathausmarkt

Unter dem Motto „Frieden, Freiheit und Toleranz“ läuteten der BOK-Präsident Renè Herring und das Stadtprinzenpaar Yut I. (Punnuruk) und Thomas I. (Wolf) mit Gefolge die 3 tollen Tage auf der Weiberfastnachtsparty vor dem Rathaus ein. Die zahlreichen Karnevalisten ließen sich nicht von dem

schlechten Wetter abhalten. Nach einem tollen Bühnenprogramm der Tanzschule Hull, der Grün-weißen Garde und der Nachwuchsgarde „Nette Girls“ mit anschließender traditioneller Polonaise ging es in die vollen Altstadtkneipen, wo die Närrinnen und Narren das Stadtprinzenpaar umjubilten.



Foto: Björn Kaisen



Foto: Björn Kaisen

Schlüssel von der Oberbürgermeisterin Katharina Pötter an das Stadtprinzenpaar übergeben. Drei Tage karnevalistische Macht im Rathaus. Die Stadtprinzen wollten den bunten Karneval auch auf die Wände des Rathauses übertragen und die Oberbürgermeisterin war froh, dass sie am Veilchendienstag bei der Schlüsselübergabe erleichtert feststellte, dass die Wände des Rathauses nicht bunt angemalt wurden. Sie rief den Karnevalisten zu, „der Karneval gehört zu Osnabrück“.

Das Resümee unseres Präsidenten Renè Herring war eindeutig. „Es war eine rundum gelungene Karnevalssession. Wir haben ein Zeichen gesetzt für Toleranz gegenüber allen Menschen.“ In Zeiten der Kriege in der Welt und die dadurch entstandene Verunsicherung vieler Menschen, haben wir durch unseren bunten Karneval eine kleine Auszeit für alle Närrinnen und Narren durch Lachen, Tanzen und Schunkeln geschaffen“, stellte er zufrieden fest.

Kreuz und quer und kunterbunt – mehr als 30.000 Zuschauer feierten einen friedlichen Ossensamstag

Der Ossensamstag startete an der Neuen Mühle Kollegienwall mit 66 Teilnehmern und 1500 Menschen bei bestem Wetter. Es passte alles. Zuschauer – viele davon fantasievoll verkleidet – soweit das Auge reichte. Ausgefallene Motivwagen der einzelnen Karnevalsgesellschaften lösten sich mit Tanz- und Laufgruppen ab. Die Marchingband „Reppischfäger“ aus Dietikon, der Meissner Spielmannszug aus Schenefeld, die Moonband der Kolpingsfamilie Bad Laer und die Fluttetutters aus Haarlem sorgten mit ihrer tollen Livemusik für ausgelassene Stimmung bei den Zuschauern. **Die Familienzone** mit dem neuen Standort Ecke Möserstraße/ Schlagvorderstraße wurde sehr gut von den Familien mit Kindern angenommen. Die Tanzgruppe der Tanzschule Hull mit „Happy“ dem Hull-Hasen sowie die Mädchen der Tanzsportgarde Bad Essen animierten die Kinder zum Mitmachen

und die Eltern waren dabei. Außerdem konnten Eltern und Kinder anschließend im Umzug mitlaufen.

Die Stars des Osnabrücker Karnevals 2024 waren die Stadtprinzen. Sie wurden mit „Osna Helau“ auf den Bühnen der Karnevalsgesellschaften empfangen. Sind von einem Interview zum anderen zu Zeitungen und Rundfunksendern geeilt und wurden mit einer eigenen Reportage im NDR Niedersachsen gezeigt. Der Empfang des Stadtprinzenpaares mit den Adjudanten des 1. Dodesheider Karnevalsclub DKC und den Mitgliedern des BOK e.V. (Bürgerausschuss Osnabrücker Karneval) auf der Bühne des Rathausmarktes war gigantisch. Der Marktplatz war bis auf den letzten Platz gefüllt. Die Mädchen der Tanzsportgarde Bad Essen hatte leichtes Spiel mit der Stadtwache und nach kurzem Kampf wurde der

Frühlingserwachen mit Stil

Neue Sonnenbrillen auch in Ihrer Stärke, edle Uhren und funkelnder Schmuck für Ihre besonderen Momente.

Bereit für Sonne und Feierlichkeiten!



Uhren · Optik · Schmuck
Knemeyer

Bielefelder Straße 4
49196 Bad Laer
Tel. 0 54 24 / 7 07 10

Parking 8
49219 Glandorf
Tel. 0 54 26 / 80 68 56



Neues vom Heimatverein Glane e. V.



Plattdeutscher Nachmittag auf Averbecks Hof
Lachen zwischen Rosenmontag und Aschermittwoch



Der Heimatverein Glane e. V. hatte zum Plattdeutschen Nachmittag auf Averbecks Hof eingeladen. Die Vorsitzende Agnes Wiemann begrüßte ca. 70 Besucher*innen. Durch das Programm führten Norbert Grave und Helga Grzonka. Bei Kaffee, Tee und Kuchen erfreuten sich die Plattdeutschfreunde an Sketchen, Geschichten und Dönes und sangen Lieder „up Platt“.

Für die musikalische Begleitung sorgte Alfred Peters, einzelne Gäste bereicherten mit ihren Beiträgen den Nachmittag. Elisabeth Benne, Marlies Lücking, Anneliese Harde, Heike Stegmann, Erna Richter und Marie-Luise Korte hatten lustige kurze Geschichten und Gedichte mitgebracht – zum Teil mit Tiefgang. Pastor Loth gab das Lied von „Pastors Koh“ zum Besten. Der „BlomBergdoktor“ Dr. Rolf Westerheider war mit den „BlomBergrettern“ (Hartmut Heyl, Ulrike Pepmöller, Sonja Schwarz) gekommen. Sie trugen mit hoch- und plattdeutschen Dialogen und Gesängen aus ihrem Programm ‚Wat chif-

fet Nigges?‘ zum Gelingen des bunten Nachmittags bei.

Aus den Reihen des Heimatvereins spielten Norbert Grave, Anneliese Grave, Maria Peterswerth und Helga Grzonka auf Plattdeutsch übersetzte Sketche von Lorient. Zum Schluss sangen alle: „Nu is de Plattdütskstudn vöbi, wi müht no Hus hen gauhn. Et was mol wiä schön!“

Ein herzliches Dankeschön galt allen, die sich aktiv oder passiv, im Vorder- oder Hintergrund, an der Vorbereitung und Durchführung dieser Veranstaltung beteiligt haben. Plattdütsk mot bliewen!



Anneliese und Norbert Grave bei ihrem Sketch „Dat Egg“ von Lorient.



Die „BlomBergretter“ unterhielten ebenfalls das Publikum.

Generalversammlung des Heimatvereins Glane e.V.

Am **Freitag, 19. April 2024**, um 19:30 Uhr, findet die Generalversammlung des Heimatvereins Glane e. V. auf der Diele von Averbecks Hof, Averbecks

Hof 5, Bad Iburg-Glane statt. Im Anschluss wird ein Video-rückblick auf das vergangene Jahr gezeigt. Mitglieder und interessierte Gäste sind herzlich willkommen.

Tag der offenen Tür beim Schützenverein Iburg

**Einladung zum geselligen Miteinander
und spannenden Einblicken**

Der Schützenverein Iburg lädt alle Interessierten herzlich zum **Tag der offenen Tür am 13. April 2024** ein. Diese Veranstaltung verspricht einen erlebnisreichen Tag für die ganze Familie, gefüllt mit spannenden Aktivitäten, informativen Einblicken und gemütlichem Beisammensein.

Von 15.00 bis 18.00 Uhr öffnet der Schützenverein Iburg seine Türen und heißt Besucher jeden Alters im Schützenhaus Iburg willkommen. Das Vereinsgelände, idyllisch gelegen inmitten des Kurparks, bietet die perfekte Kulisse für einen Tag voller Unterhaltung und interessanter Entdeckungen.

Die Highlights des Tages umfassen:

- 1. Schnupperkurse für alle Altersgruppen:** Besucher haben die Gelegenheit, erste Schritte im Schießsport zu wagen. Erfahrene Schützen stehen bereit, um Anleitung und Tipps zu geben.
- 2. Vorführungen und Wettkämpfe:** Spannende Vorführungen und Wettkämpfe geben einen Einblick in die Vielfalt des Schießsports. Von traditionellen Disziplinen bis zu modernen Variationen ist für jeden etwas dabei.

3. Kulinarische Köstlichkeiten:

Eine Auswahl an Speisen und Getränken sorgt für das leibliche Wohl der Besucher. Genießen Sie eine gemütliche Atmosphäre und kulinarische Highlights in unserem Festzelt.

- 4. Kinderprogramm:** Für die jüngsten Besucher gibt es ein spezielles Kinderprogramm mit Spielen, Unterhaltung und kleinen Überraschungen.

Der Tag der offenen Tür bietet eine hervorragende Gelegenheit, den Schützenverein Iburg näher kennenzulernen, Fragen zu stellen und sich aktiv am Geschehen zu beteiligen. Der Verein freut sich auf zahlreiche Besucher und einen Tag voller Freude, Gemeinschaft und sportlichem Engagement.

Datum: 13. April 2024
Uhrzeit: 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Schützenverein Iburg, Philipp-Siegesmund-Allee 1, 49186 Bad Iburg
Der Schützenverein freut sich auf zahlreiche Besucher und einen schönen Tag in geselliger Runde.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.schuetzenverein-iburg.de



Marion Märzke

Nebenkostenabrechnungen
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke
Heidering 48
49196 Bad Laer

05424/8761
01573/9397790
marion.maerzke@web.de

Musikkapelle Bad Laer im Rampenlicht: Ein Frühjahrskonzert, das begeistert!

Mit Soloparts und Chorgesang verspricht das Konzert „Spotlight“ ein musikalisches Highlight zu werden

Im April steht Bad Laer ganz im Zeichen der Blasmusik, denn wir, die Musikkapelle Bad Laer, geben ein Konzert der Extraklasse. Unter dem Motto „Spotlight“ werdet ihr mit mitreißenden Klängen und beeindruckenden musikalischen Darbietungen begeistert.

Unter der Leitung von Dirigent Wolfgang Hoerning werden wir für ein abwechslungsreiches Programm sorgen. Besonders spannend sind die Soloparts, bei denen einzelne Instrumente ihr Können unter Beweis stellen. Vom Trompeten- bis Posaunensoli ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Ein weiteres Highlight ist der **Crescendo Chor** aus Glandorf, der durch stimmungsvolle Gesangseinlagen und harmonische Klänge begeistern wird. Auch die Jugendmusikkapelle, unter der Leitung von Claudia Schröder, wird ihr Können unter Beweis stellen.

Neben den musikalischen Darbietungen gibt es an jedem Abend ein **Gewinnspiel**. Es werden 3 Verzehrgutscheine im Wert von je 20 €, 10 € und 5 € verlost. Beim Erwerb der Konzertkarten nehmt ihr direkt am Gewinnspiel teil.

Die Karten sind seit dem 18.03.2024 bei Bücher Beckwermert (Paulbrink 10a, Bad Laer) und bei allen Musiker*innen erhältlich. Im Vorverkauf kostet eine Karte 10 €, an der Abendkasse 12 €. Kinder und Jugendliche bis einschl. 14 Jahren zahlen keinen Eintritt.

Wer dieses musikalische Event nicht verpassen möchte, sollte sich jetzt Karten sichern!

Die Konzerte finden am **Freitag, 12.04.2024**, um 19:30 Uhr und am **Samstag, 13.04.2024**, um 18:30 Uhr in der **ConCello Halle** (Südstraße 11, Bad Laer) statt. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Konzertbeginn. Für Catering ist gesorgt. Es gibt Snacks, Kaltgetränke und Cocktails.

Nach dem Konzert am **Samstag** laden wir euch zur **After-show-Party** ein. Dort könnt ihr den Abend bei guter Musik gemeinsam mit uns ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf zwei tolle Konzerte mit euch!

PS.: Wenn ihr Lust habt bei uns mitzumachen, schaut doch am **5. Mai 2024** von 15-18 Uhr bei unserem **Schnupperrhythmus** in der Oberschule Bad Laer vorbei.

Kath. Pfarrgemeinde St. Clemens

Rathausstraße 12, 49186 Bad Iburg, Telefon 0 54 03 / 3 80

GOTTESDIENSTZEITEN

So. 10:15 Uhr Hochamt m. Kinderkirche (Pfarrkirche)
Di. 08:30 Uhr Hl. Messe (Fleckenskirche)

Kleiderladen, Am Bahnhof 3, geöffnet:

Di. 14 bis 18 Uhr, Do. 14 bis 17 Uhr

Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus d. Ältere

Kirchstraße, 49186 Bad Iburg-Glane, Telefon 0 54 03 / 3 27

GOTTESDIENSTZEITEN

Sa. 17.00 Uhr Vorabendmesse
So. 8.45 Uhr Hl. Messe mit Kinderkirche
Mi. 19.00 Uhr Hl. Messe oder Wortgottesdienst
Fr. 8.30 Uhr Hl. Messe

Öffnungszeiten der Kinder- und Jugendbücherei Glane

im Pfarrheim an der Kirchstraße 9

Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr Donnerstag 16:00 bis 17:30 Uhr
Sonntag 11:00 bis 12:30 Uhr

In den niedersächsischen Schulferien und an Feiertagen bleibt die Bücherei geschlossen!

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Iburg

Schloßstraße 21, 49186 Bad Iburg, Telefon 0 54 03 / 3 50

GOTTESDIENSTZEITEN

An Sonn- und Feiertagen: 10.15 Uhr Hauptgottesdienst
Jeden 1. So. i. Monat: Feier des Hl. Abendmahls im Gottesdienst

GOTTESDIENSTE im Christophorusheim:

jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 10.15 Uhr.

Start des gemeinsamen Kirchenbüros im Gemeindehaus Hilter

Das gemeinsame Kirchenbüro des Kirchengemeindeverbandes Südliches Osnabrücker Land, der fünf Südkreisgemeinden Bad Iburg, Bad Laer-Glandorf, Bad Rothenfelde, Dissen und Hilter startete am 1. März 2024 in den Räumen des Gemeindehauses Hilter, Am Kirchplatz 4.

Das Büro ist über den zentralen Eingang des Gemeindehauses erreichbar, deutlich erkennbar auf dem Schild am Eingang. Parkplätze für Besucher des Gemeindehauses und der Kirche sind ausreichend auf dem Kirchplatz vorhanden.

Die Pfarrsekretärinnen Luise Rüter und Ina Zieroth freuen sich über das neu gestaltete Büro und darüber, dass sie für alle fünf Gemeinden zuständig und ansprechbar sind. Durch die Zusammenlegung der Kirchenbüros sind verlängerte Öffnungszeiten möglich.

Das Kirchenbüro ist geöffnet

Montag bis Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

Zu erreichen ist das Büro über die zentrale Telefon-Nr. 05424 - 8391 und der Ihnen bekannten und vertrauten Mailadresse ihrer Kirchengemeinde.

Damit jedes Gemeindemitglied sich mit dem neuen gemeinsamen Büro vertraut machen kann, gibt es einen **Tag der offenen Tür am 21. April 2024 von 11:00 – 18:00 Uhr**, zu dem alle Gemeindemitglieder herzlich eingeladen sind.

Ihr Kirchenvorstand Bad Laer – Glandorf
Karl Heinrich Hildebrand, Vorsitzender

Zeit für *Poesie*

Ins Netz gegangen

von Heinz Zeckel

Wir werfen Netze übers Leben

Namen erst, dann Regeln und Prinzipien

rastern so die Welt ...

und vergessen, dass darunter erst

das Glück beginnt.

Gründer im Landkreis Osnabrück aufgepasst!

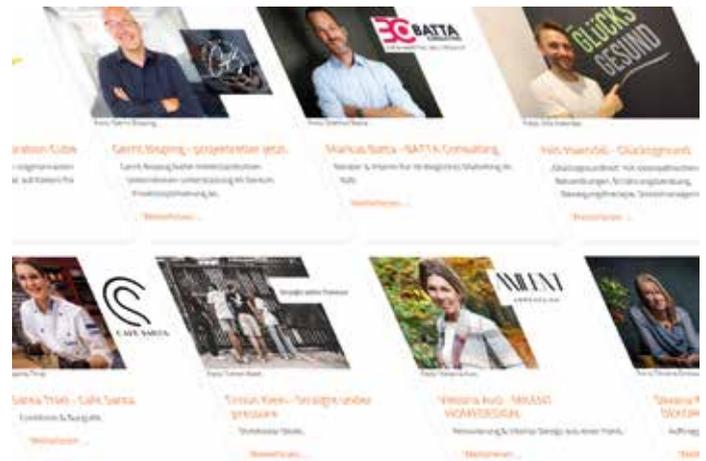
PR-Text

Tolle Geschäftsideen und der ultimative Gründungstipp – Gründerhaus zeigt auf seiner Homepage Profile erfolgreicher Selbstständiger

„Mut und Einzigartigkeit sowie Zeit in gute Qualität investieren“, „Auf sich selber und seine Fähigkeiten vertrauen und einfach mutig sein, auch wenn man bereits mehr als 30 Jahre angestellt war“, „Eine Strategie für die Akquise und den Auftritt unter Berücksichtigung der Ressourcen“: Diese und andere Tipps haben Gründer für Menschen, die mit dem Gedanken spielen, eine Selbstständigkeit aufzubauen.

Zu finden sind die wertvollen Ratschläge aus der Praxis auf der Homepage des Gründerhauses Osnabrücker Land. Daneben bieten die neuen „Gründerprofile“ viele spannende Einsichten in das Wie und Warum einer Gründung. Von der Bäckerei über Projektberatung und Floristik bis zur Bar auf Rädern reichen die in Kurzform vorgestellten Geschäftsideen. „Wir haben fast täglich Kontakt zu vielen interessanten Persön-

lichkeiten und Gründungsideen aus dem Landkreis Osnabrück. Dabei stellen wir immer wieder fest, wie wichtig der Austausch auch außerhalb unserer stark nachgefragten Seminare, zum Beispiel zur Erstellung von Businessplänen, ist. Die Fehler, die der eine vielleicht in der Startphase gemacht hat, muss die andere ja nicht wiederholen. Voneinander lernen ist die Devise“, betont Martin Niemann, Leiter des Gründerhauses. Um das zu ermöglichen, hat das Gründerhaus neben einem Online-Stammtisch die Rubrik „Gründerprofile“ auf seiner Homepage ins Leben gerufen. „Wir wollten die Gründerinnen und Gründer zu Wort kommen lassen und erfahren, was sie zu dem Schritt in die Selbstständigkeit motiviert hat.“ Neben dem ultimativen Gründungstipp gibt es in den Profilen alle wichtigen Infos zur Geschäftsidee und wie die einzelnen



Gründer von der Unterstützung durch das Gründerhaus profitiert haben.

Nach den Worten von Martin Niemann sollen die Profile weiter ausgebaut werden. Schon jetzt seien rund 20 Profile auf der Homepage veröffentlicht. Die Profile werden auch in den Sozialen Medien, auf dem Instagram-Kanal des Gründer-

hauses und bei facebook/Meta veröffentlicht. „Interessierte Gründer aus dem Landkreis können sich gerne an uns wenden und vielleicht schon bald ihr Porträt auf unserer Homepage entdecken“, so Martin Niemann.

Weitere Informationen: www.gruenderhaus-osnabrueck.de



JETZT MIT DEINER IDEE SELBSTSTÄNDIG MACHEN

Egal ob Du zunächst nebenberuflich oder direkt ganz durchstarten möchtest - wir helfen Dir dabei!

Das GRÜNDERhaus bietet Seminare, Beratung, Fördermittel-Informationen und Hilfe bei der Geschäftsplan-Entwicklung. Als Initiative des Landkreises Osnabrück 100% kostenfrei!

www.gruenderhaus-os.de
Telefon: 0541 202 801 20

osnabrücker land
GRÜNDERhaus



Sa., 13. April 2024, 20 Uhr

Tribute to Louis Armstrong

Jazz Club
Jazzclub Dissen
Dissen-Edel Beckenfelde e.V.

- D / NL -



Foto: Nico Brons

Abermals eine Verneigung seitens einer Crème de la Crème niederländischer und deutscher Jazzmusiker vor Louis Armstrong.

Am 11. März letzten Jahres war dieses Konzert ein besonderer Erfolg. Das rechtfertigt diese Wiederholung! Für alle, die nicht dabei sein konnten.

Michael Varenkamp brilliert als Louis Armstrong mit Gesang und Trompete. Und die weiteren Spitzenmusiker werden wie eine Symbiose der legendären Band Louis Armstrongs der HOT FIVE gerecht. Da wird Jazz-Geschichte lebendig! Wir freuen uns sehr, unseren Fans diesen Leckerbissen präsentieren zu können.

Eintrittspreis: € 23,-

Karten erhältlich an der Abendkasse oder im Vorverkauf bei:

Kur- u. Touristik GmbH, Bad Rothenfelde, Am Kurpark 12, Tel. (05424) 2218 - 268
Kartenservierung telefonisch oder per Fax rund um die Uhr unter (05421) 2863 (mit Anrufbeantworter) oder per E-Mail: kartenvorbestellung@jazzclub-dissen.de

Kleinanzeigen

Telefon 0 54 03 - 73 19 12

Privat:

Bis 4 Zeilen: Preis pro Kleinanzeige = 10,00 €

Gewerblich:

Bis 4 Zeilen: Preis pro Kleinanzeige = 20,00 €

redaktion@aktuell-monatshefte.de

Verkaufe 4 Räder, 225/55 R17 97W, für z.B. BMW X1. Leichtmetall-Felgen mit Winterreifen Bridgestone. 2 Reifen 3 mm, 2 Reifen 5 mm Profil. 100 €.

Telefon 05424-2264888, wolfgang.martens@gmx.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Putzhilfe für Privathaushalt in Bad Laer gesucht.

Alle 14 Tage je 3 Stunden. Kontakt 0179/ 1280992

Die Wela Verkaufsstelle, H. Kern, www.hvke.de

Tel. 05401/99929 – Hausverkauf: Montag 15.00–18.00 Uhr
Jeden 1. und 3. Freitag **Wochenmarkt in Oesede**
Jeden 2. und 4. Samstag **Wochenmarkt in Osnabrück am Dom**

Suche Antikes aller Art: Näh-/Schreibmaschine, Bücher, Zinn, Puppen, Puppen-/Kinderwagen, Militärorden, Uhren, Modeschmuck, Bilder, Porzellan u.ä. – Telefon 0178 4235562

Militärische Antiquitäten, Fotoalben, Orden, Urkunden, Blankwaffen, Postkarten etc. vom 1. und 2. WK. von Sammler mit Sammlergenehmigung gesucht. Tel. 05424/38079

Gesund abnehmen mit der Sanguinum Stoffwechsellkur! Medizinisch begleitet, alltagstauglich & stoffwechsellanregend! Jetzt kostenfreien Info-Termin vereinbaren: **Naturheilpraxis Tepe-Wolf**, Tel.05424/213813

APRIL-Aktion: 10 % Rabatt auf Fahrräder und E-Bikes im Lagerbestand. **2-Rad Niermann**, Schützenstraße 19, 49219 Glandorf, Telefon 05426 / 945878

Trauerbegleitung-Gesprächstherapie! Weitere Infos und Termine unter Tel. 05424/3960668, Mail: praxis@luiserueter.de
Luise Rüter, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trauerbegleiterin, www.luiserueter.de

Osmose-Anlagen – Babywasser ist Osmose-Wasser! 20 % auf alle neuen Anlagen. Nie wieder Mineralwasser kaufen. Kein Leergut! Immer sauberes reines gesundes Wasser.
Friedrich Ziegenmeyer, Bad Rothenfelde, Tel. 01523 4379704

Im Job unzufrieden? Finden Sie Ihre individuellen Perspektiven im Job-Coaching. Weitere Infos und Termine unter Tel. 0171-2716038, Email: mail@dagmar-frerig.de. **Dagmar Frerig**, Systemischer Coach, Bad Iburg, www.dagmar-frerig.de

Elektrofahrräder: Große Ausstellung. Kostenlose Testfahrten – gr. Parkplatz – Reparaturen – E-MTB-Ausstellung – Speed-Bikes – viele Marken – Zubehör. – Immer ein Schnäppchen! **Pott GmbH – Meisterbetrieb** – Heideweg 12 – 49196 Bad Laer – www.pott-gmbh.de – Tel. 05424-22170

Friseur*in (m/w/d) in Teil- und Vollzeit gesucht. Biete übertarifliche Bezahlung und Tankgutschein. Ein fester Kundenstamm ist vorhanden.
Hairdesign Marion Wüller, Bad Laer, Tel. 0173 3253082

Alternative Schmerzbehandlungen mit Ohrakupunktur, Blutegeltherapie und klassischer Homöopathie. Weitere Infos und Termine unter Tel. 05424 39147.

Naturheilpraxis Ira Simon – www.naturundheilung.de

Wir suchen für unsere Erdbeerverkaufsstände in Glandorf, Lienen und Bad Iburg noch Verkäuferinnen für die kommende Saison. Telefon 0170/2441531

Ab sofort: Suchen **Verkäufer (m/w/d)** für unsere **Spargel-Verkaufsstände** in Bad Iburg und Georgsmarienhütte.
Telefon 05403-2477 oder 0173-9464380

Zu vermieten in Bad Rothenfelde, Welfenallee: gepflegte 3 ZKB, EBK, 85 qm, gr. Loggia, 2. OG in 6 FH, Bj. 95, Garage, Fahrradraum, ruh. zentr. Süd/West-Lage, an älteres Ehepaar oder Einzelperson von privat, Tel. 0521/160366.

Frauenflohmarkt am 5.5.2024 in der Sporthalle in Bad Laer, 13-16 Uhr, mit leckerer Cafeteria. Anmeldung: 01743821022



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Tischler (m | w | d)

Mitarbeiter (m | w | d) für Montage u. Auslieferung

Aufgaben:

- Massivholzbearbeitung
- Sargmontage
- Oberflächenbearbeitung

Aufgaben:

- Versandvorbereitung
- Auslieferungen an Kunden
- Fahrerlaubnis Klasse C1

Produktionshelfer (m | w | d)

zur Unterstützung in allen Bereichen

Sie besitzen handwerkliches Geschick und technisches Verständnis und sind auf der Suche nach einer neuen, langfristigen Herausforderung? Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, gerne auch per Mail an folgende Adresse:

W. Schlingmann Sargfabrik GmbH & Co. KG

Jörg Schlingmann

Westerwieder Weg 1

49196 Bad Laer

personal@schlingmann.eu



Bad Laer: Baureifes Grundstück mit 753 m² im Neubaugebiet in Bad Laer zum fairen Preis von: 185 €/m² = 139.305,00 € provisionsfrei zu erwerben.

Bad Iburg: Sehr gepflegte u. ansprechende 3-Zimmer-ETW ca. 97 m², Bj. 71 für 175.000 €, zzgl. 3,57% Courtage zu verkaufen. PKW-Einstellplatz inklusive.

Weitere Infos erhalten Sie gern auf Anfrage.

Immobilien Möller & Mindrup OHG Arkadenstr.1, Bad Iburg
www.immobilien-moeller-mindrup.de **Tel. 05403 - 781814**

Frühlingserwachen im Pomarium

Der viel zu warme Februar hat auch das Iburger Pomarium wieder zum Leben erweckt und die ehrenamtlichen Helfer frühzeitig auf den Plan gerufen. Neben dem Rückschnitt der Apfelbäume und erstem Säubern der Baumscheiben um die Stämme herum nahm ein größeres Projekt seinen Anfang mit dem tatkräftigen Einsatz zum Erhalt der historischen Stützmauer unterhalb des Knotengartens. Über viele Jahre haben die starken Wurzeln der auf der Mauerkrone gewachsenen meterhohen Gehölze das Mauerwerk zerstört und dieses zum Teil schon zum Einsturz gebracht. Im zweiten Groß-Einsatz dieses Jahres brachten die Pomarium-Helfer nun die Kettensägen zum Einsatz und befreiten die Mauer von ihrem Bewuchs. Das Bauwerk steht unter Denkmalschutz und kann jetzt durch

eine Fachfirma instandgesetzt werden. Dafür ist allerdings ein hoher fünfstelliger Eurobetrag erforderlich und dieser ohne Fördergelder nicht zu finanzieren.

Der Förderverein Erlebnenswertes Bad Iburg (vormals Förderverein Laga 2018) hat sich deshalb bereit erklärt, für den Wiederaufbau der Mauer zu sorgen, indem er Fördermöglichkeiten ermittelt und ausschöpft.

Eine solche Fördermöglichkeit bietet ggf. LEADER SOL, ein Förderinstrument der Europäischen Union zur Stärkung und Weiterentwicklung ländlicher Räume, wobei SOL für den Südlichen Osnabrücker Landkreis steht.

Erlebnenswertes Bad Iburg e.V. wird nun einen Förderantrag beim Regionalmanagement des Fonds stellen.



Steigern Sie Ihren Erfolg –
werben Sie
in den „aktuell“ Monatsheften

Ausstellung in Bad Rothenfelde

Eine Ausstellung mit Malerei/Collagen von Anke Dusche sowie keramischen Figuren von Barbara Seidl-Lampa findet in der Galerie „Linie Dreyer“, Schloenbachstraße 10, in Bad Rothenfelde statt.

Die Ausstellung wird bis zum 8. Juni 2024 immer freitags von 16-18 Uhr und samstags von 11-13 Uhr geöffnet sein.



Orangefarbene Bank als Zeichen gegen Gewalt



Die „Wanderbank“ gegen Gewalt gegen Frauen stellten die LandFrauen zusammen mit Vertretern der Stadt direkt im Rathaus Bad Iburg auf.

Foto: Susanne Pohlmann

Die LandFrauen des Kreisverbandes Osnabrück starteten am 19. Januar eine Aktion, die aufmerksam machen soll, dass Gewalt gegen Frauen existiert und nicht tolerierbar ist. Sie spendeten eine orangefarbene „Wanderbank“. Diese soll nach dem Start im Foyer des Landkreis-Gebäudes jetzt durch alle Gemeinden des Landkreises ziehen.

Als zweite Station wurde sie nun für sechs Wochen im Rathaus Bad Iburg aufgestellt. Sie soll Denkanstoß sein und einladen, miteinander ins Gespräch zu kommen. Sie soll ein deutlich sichtbares Zeichen sein: „Hier ist kein Platz für Gewalt an Frauen und Mädchen“. Damit sollen die Aktionen zum Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen am 25. November jeden Jahres erweitert werden. Auch an diesem Tag hisste Bad Iburg die Fahne als Zeichen, dass Gewalt nicht to-

leriert und verschwiegen werden darf.

Statistiken besagen, dass in Deutschland jede dritte Frau in ihrem Leben einmal Opfer von Gewalt wird. Dabei beginnt Gewalt nicht erst mit Schlägen. Auch Bedrohungen, Beschimpfungen, Belästigungen sind Formen von Gewalt. Sie betrifft Menschen aller sozialen Schichten und jeden Alters – Zuhause, in der Öffentlichkeit, am Arbeitsplatz oder online. Die Aktion der LandFrauen soll das Thema nicht auf den Antigewalttag begrenzen, sondern dafür sorgen, dass es immer präsent ist. Um das zu unterstützen, fanden Bürgermeister Daniel Große-Albers zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten Iris Gluth und Familienservicebüroleiterin Julia Töniges den prominentesten Platz für die „Wanderbank“, gleich im Eingangsbereich des Rathauses.

Immer schnell zur Stelle!

AS 

Mulden

AS Mulden
GmbH & Co. KG
Münsterstraße 88
49186 Bad Iburg
info@as-mulden.de

Entsorgung von Bauabfällen und Wertstoffen

0 54 03 / 73 49 80

Der TV Bad Iburg informiert



Goldmädchen aus Bad Iburg

Iburger Turnerinnen dominieren den Rundenwettkampf

Viermal Gold, einmal Silber und einmal Bronze – das war die erfolgreiche Bilanz der Iburger Turnerinnen beim diesjährigen Saisonauftakt am 9. und 10. März 2024 in Wellendorf. „Unter den aktuell durch die Schließung der Gymnasialhalle sehr schwierigen Trainingsbedingungen, war dieser Wettkampf eigentlich nur als Übungswettkampf zum Sammeln von Wettkampferfahrung gedacht. Dass alle sechs Mannschaften trotz allem so erfolgreich sind, ist schon außergewöhnlich“, bilanziert Annette Bröskamp, Cheftrainerin des Leistungsturnens.

Bereits der Auftakt im ersten Wettkampfdurchgang war für die zwei Mannschaften des TV Bad Iburg in der Kür LK3e unerwartet erfolgreich. Punkten konnten die Mädchen im großen Teilnehmerfeld mit 9 Teams besonders durch sichere Übungen am Schwebebalken und ausdrucksstarken, liebevoll choreografierten Bodenübungen. In der Endabrechnung sicherte sich das Team mit **Nele Diekhoff, Pauline Roth, Emily Schröder und Vanessa Krüger** mit fast sechs Punkten Abstand zur zweitplatzierten TG Borgloh-Wellendorf souverän die Goldmedaille. Knapp dahinter konnte sich das zweite TV-Team mit **Luise Jesdinski-Wilker, Lotta Vogelsang, Laura Diekhoff, Zoé Fiedler, Hannah Wesselmann und Lara Hartwig** im gleichen Wettkampf mit Platz 3 ebenfalls eine Treppchenplatzierung erturnen.

Da in dieser Wettkampfklasse gleichzeitig auch die Qualifikation zum Weser-Ems-Cup ausgeturnt wurde, konnten sich Nele Diekhoff, Luise Jesdinski-Wilker, Pauline Roth, Emily Schröder und Lotta Vogelsang zusätzlich über eine gelungene Qualifikation freuen. Für die Turnerinnen geht es nun am 6./7. April weiter zum Bezirksfinale an die Nordsee nach Hage.

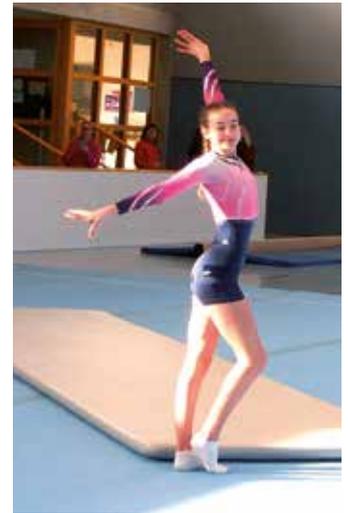
Gleich drei Mannschaften starteten im langen Durchgang am Samstagnachmittag in dem rund 100 Turner an die Geräte gingen. Die große Überraschung bei der Siegerehrung: Alle drei TV-Teams gewannen ihren Wettkampf und durften ganz oben auf das Siegereckchen.

In der anspruchsvollen **Grundstufe 3/4**, in der die Sieben- bis Zehnjährigen bereits schwierige Elemente wie ein Rad auf dem Balken zeigen, siegten **Marla Schulte, Saskia Foege, Nahla Dunker, Zoe Oberderfer und Sina Schreiber** vor dem Osnabrücker Sportclub und der TG Borgloh-Wellendorf. Besonders punkten konnten die Mädchen durch sehr gute Sprünge und ihre schwierigen, ausdrucksstarken Bodenübungen.

Die Mannschaft der **Pflichtstufe 6** (ab 13 Jahre) mit **Pia Fiedler, Emma Sandfort, Celina Liebig, Marlene Wahlmeyer, Merle Herzog und Jule Kasselmann** meisterten diesen Wettkampf hervorragend und konnten sich ebenfalls sehr über die Goldmedaille freuen. Auch alle Tageshöchstnoten kamen in diesem Wettkampf von Iburger Turnerinnen. Während Emma Sandfort beste Turnerin des Tages am Sprung und Barren war, freute sich Pia Fiedler über die Tageshöchstwertungen am Balken und Boden.



Ausdrucksstark: Emily Schröder und Lotta Vogelsang



Luise Jesdinski-Wilker erturnte sich die Tageshöchstnote am Boden

Auch das Team der **Pflichtstufe 5** konnte seine Leistungen unter Wettkampfbedingungen super abrufen. **Insa Bittner, Milena Schellenberg, Romy Schnurr, Hannah Tieben und Felia Köhler** durften am Ende ebenfalls über die Goldmedaille jubeln.

Am Sonntagmorgen startete das jüngste Iburger Team der sieben- bis achtjährigen Turnerinnen in der **Grundstufe 2/3**. Die bereits wettkampferfahrenen Turnerinnen **Delia Krieger, Mila König und Mila Schröder** wurden von den Neulingen **Nala Baumgart, Lia Kubitschke und Sophia Anselm** unterstützt. Besonders stark präsentierten sich die Mädchen am Sprung und am Kraftgerät Reck, an dem Delia mit ihrem perfekten Vortrag die Tageshöchstwertung erreichte. In der Endabrechnung mussten sich die Iburgerinnen durch mehrere Stürze am Schwebebalken nur dem erfahreneren Team der TG Borgloh-Wellendorf geschlagen geben und freuten sich über Silber.



Minis zeigen großen Spaß am Turnen

Über 200 turnbegeisterte Kinder in den Jahrgängen 2020 – 2017 traten, begleitet von ihren Trainern und unterstützt durch zahlreiche Zuschauer, am 09.03.2024 beim **Kreis-Kinderturnfest in Bissendorf-Wissingen** an. Das hätte den Rahmen der kleinen Grundschulhalle gesprengt, aufgeteilt in zwei Durchgänge und gut durchorganisiert von Kinderturnwartin Erika Riedemann, blieb alles im Zeitplan.

Die 27 Turmäuse der TV Bad Iburger Riege starteten im zwei-



Gold für den TV – Freude bei der Siegerehrung P5



ten Durchgang mit Kloster Oesede und dem SV 28 Wissingen. Die Übungen an 12 Stationen hatten es in sich. Spielerisch verpackt, ging es ans Eingemachte und erforderten neben Kraft, Schnelligkeit und Gleichgewichtssinn schon ein hohes Maß an koordinativen Fähigkeiten: Stütz- und Niedersprünge am Reck, Kasten und Boden, Balancieren auf Holmen und einer schmalen Bankwippe, Schwingen an den Ringen, Rollen durch Reifen oder aus dem Minitrampolin, Werfen, Ziehen, Hangeln, Sprinten. Doch die Turnminis und die Vorschulkinder hatten fleißig für den Wettkampf geübt (In Bezug auf das Reck musste beim Training improvisiert werden, da die Hagenberghalle kein Reck mehr hat.), so dass alle fit und mit viel Freude an die Geräte gingen. Auch die anfängliche Nervosität legte sich, gut betreut von Annette Bröskamp, Christane Tiek und Elisabeth Tappmeyer, so dass der für viele erste Wettkampf von allen bis zum Ende durchgeturnt wurde. Freudestrahlend und unter großem Applaus der Eltern, konnten alle ihre redlich verdienten Urkunden und Medaillen in Empfang nehmen.

Drachenspiele 2024 in Bad Essen

Bei dem Leichtathletikwettkampf der DLV-WitteKinderLiga gaben auch in diesem Jahr die Bad Iburger Drachenteams ihr Bestes und gingen am 10.03.2024 mit viel Freude in den aufregenden Wettkampf. Kräftig unterstützt wurden sie an den Stationen wie Standhochsprung, Hochweitsprung, unterschiedlichen Hindernisprintstaffeln oder Medizinballstoß dabei von den Trainern Kai und Bernhard Bröskamp sowie den Betreuern Stefan Jaekel, Gesa Gröhnke und Vera Diekriede. An den Start gingen in der U8/U10 die:

Dragon Rider mit **Erich Eichmann, Klara Eichmann, Julius Bentrup, Pauline Hehmann, Frieda Harfst und Serafina Jaekel** und die **Dragon Fighter** mit **Ines Gröhnke, Lene Gelsmann, Miheililo Wanke, Mona Gröhnke und Iliana Laukert**.

In der U12 starteten die **Dragon Hunter** mit **Nicole Antonszewski, Maila Diekriede, Sophia Ott, Romy Schnurr, Milena Schellenberg und Hanna Weingarten**.

Auch wenn in dieser Saison die Trainingsmöglichkeiten wegen der Hallenschließung bei diesem Hallenwettkampf für die Kinderleichtathletik nicht gegeben waren und Vieles improvisiert werden musste, waren doch alle dankbar, dass nach den beiden sehr erfolgreichen Jahren in diesem Jahr nach dem Motto „Dabei sein ist alles“, überhaupt eine Teilnahme möglich war. Wenigstens kurz vor dem Wettkampf konnten die Drachenkämpfer zweimal gemeinsam trainieren, da die Handballer und Turner, ein Hallendrittel abgegeben hatten.



Lene Gelsmann bei dem Parcours „Flucht vor dem Drachen“

Der TuS Glane informiert



TuS Tennisabteilung wählt neue Jugendwartin

Wahlen standen nach dem Bericht der Vorsitzenden der Tennisabteilung des TuS Glane im Mittelpunkt der Versammlung. Vor ihrer einstimmigen Wiederwahl hat Irene Wellmann mit der langjährigen Jugendwartin Ruth Bensmann sowie der Schriftführerin und Abteilungsmitbegründerin Christel Herget zwei sehr verdiente Kräfte aus ihren Ämtern verabschiedet. „Unser Dank gilt zwei engagierten Frauen, die über viele Jahre die Arbeit des Vorstandes maßgeblich geprägt haben“, sagte die Abteilungsvorsitzende und übereichte beiden ein frühlingshaftes Geschenk mit einem Bad Iburg-Gutschein. Einstimmig wählten die im voll besetzten Clubheim anwesenden Mitglieder Judith Meijer zur neuen Jugendwartin.



Verabschiedung durch Irene Wellmann (Mitte): v. li. Ruth Bensmann – bisherige Jugendwartin, re. Schriftführerin Christel Herget.

Zu Beginn der Versammlung im vereinseigenen Clubheim am Kriekenbrink konnte Irene Wellmann den Mitgliedern von einer überaus positiven Entwicklung der Abteilung berichten. Der Bau der zwei ganzjährig bespielbaren Tennisplätze habe zu einem zwanzigprozentigen Mitgliederzuwachs geführt. So konnte trotz des teilweise schlechten Wetters sowohl im letzten Herbst als auch in den ersten Monaten dieses Jahres fleißig Tennis gespielt werden. Möglich war dies auch, weil beide Plätze über ein hervorragendes Flutlicht verfügen, das in der dunklen Jahreszeit besonders häufig zum Einsatz kam. Die gute Mitgliederentwicklung wirke sich auch positiv auf die Finanzlage der Abteilung aus. „Wir können davon ausgehen, dass der Bau der Plätze in wenigen Jahren komplett bezahlt sein wird“, berichtete Fritz Wellmann als Vorsitzender des Gesamtvereins.

Auch sportlich geht es beim TuS weiter aufwärts. – Erstmals wird in diesem Jahr neben den Jugendmannschaften wieder ein Herrenteam gemeldet. Beim vom Verein finanziell unterstützten Jugendtraining erwartet der bei Kindern und Jugendlichen beliebte Trainer Manfred Kortz wieder über 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Als weitere Trainerin wird Birgit Möllenkamp-Kortz ab dieser Saison den Trainingsbetrieb begleiten.

Unabhängig von der Spielmöglichkeit auf den Ganzjahresplätzen startet die Tennisabteilung des TuS am **28. April** ab 10.00 Uhr mit einem **Family Day** offiziell in die Sommersaison. Spiel und Spaß auf dem Tennisplatz für die ganze Familie ist dabei das Motto. Dabei spielt die Spielstärke keine Rolle. Auch interessierte Gäste ohne Vereinsmitgliedschaft sind auf der Anlage am Kriekenbrink willkommen.

Am **30. April 2024** bietet der TuS ab 16.00 Uhr auf der Fünfplatzanlage allen Kindern ein kostenfreies Schnuppertraining an. Einfach vorbeikommen – Tennis ausprobieren. Schläger und Bälle stellt der Verein zur Verfügung.



Für Erwachsene bietet die Tennisabteilung ein mehrstündiges Schnuppertraining nach Vereinbarung zu attraktiven Konditionen an. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Tel. 05403-5771 oder per mail i.wellmann@osnanet.de.

TuS Glane: Lotto-Sport-Stiftung fördert Mobilität Verein sucht Sponsoren für neuen Mannschaftsbus

Vor fast zwanzig Jahren hat der TuS Glane im Rahmen einer DFB-Aktion im Vorfeld der Fußballweltmeisterschaft einen Vereinsbus angeschafft. Jetzt hat der Bus ausgedient.

„Es wurde Zeit, dass wir insbesondere für den Transport unserer Jugendmannschaften einen neuen Vereinsbus anschaffen, dessen Ausstattung den heutigen Standards entspricht“, freut sich TuS-Vorsitzender Fritz Wellmann über den im März vollzogenen Kauf eines qualitativ hochwertigen Gebrauchtwagens. Finanziell möglich war der Kauf des Busses durch die Unterstützung der niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung. Mit dem Förderprogramm „Mobilität in den Regionen“ unterstützt die Stiftung Vereine im Flächenstaat Niedersachsen, damit junge Sportlerinnen und Sportler von ihren ehrenamtlich tätigen Trainern leichter zu Spielen gefahren werden können, denn nicht selten finden Geduld und Engagement von Eltern und anderen Vereinsmitgliedern irgendwann ein Ende.

Zur weiteren Finanzierung des Busses tragen Bad Iburger Sponsoren bei, deren Werbung großflächig auf dem Wagen angebracht wird. Für zwei verbleibende Flächen sucht der Verein noch weitere Partner. Zum Einsatz kommt der Bus im gesamten Weser-Ems-Gebiet und auch jenseits der Landesgrenze. „Denkbar wäre auch, dass die Stadt Bad Iburg den Vereinsbus des TuS Glane nutzt, um überregional auf das touristische Angebot des Kurortes aufmerksam zu machen“, schlägt der Vereinsvorsitzende vor.

Interessenten an einer Werbefläche können sich gerne beim Vorstand melden. Tel. 05403-5771, 1.vorsitz@tus-glane.de .



TuS Glane: Gemeinsam in Bewegung

Frei nach dem Vereinsmotto „Gemeinsam in Bewegung“ haben über vierzig Mitglieder des TuS Glane Anfang März an einem trockenen Samstagvormittag die Sportstätten und die Gebäude des Vereins auf die Saison vorbereitet. Zuvor hatten die Vorstandsmitglieder Bernd Wellmeyer und Martin Kuttig die zu erledigenden Aufgaben aufgelistet und sie auf die freiwilligen Helfer aufgeteilt. Nachdem durch den Dauerregen im Winter auch im Keller des Clubheims im Sportpark Wasser eingedrungen war, wurde jetzt eine neue Drainage am Haus verlegt. Feucht gewordene Schränke und Regale aus Holz mussten entsorgt werden. Die Spielerinnen und Spieler der jüngsten Fußballmannschaften bearbeiteten gemeinsam mit ihren Müttern und Vätern den Kinderspielplatz und befreiten ihn von Unkraut. Eine andere Gruppe säuberte die Tribüne von den Hinterlassenschaften der Vögel, die den Winter gerne unter dem Tribünendach verbringen. Mittels eines Rollgerüsts wurden unter Leitung von Sven Hotfilter alte Werbebanden am Tribünendach entfernt.



Arbeitseinsatz zum Frühjahrbeginn am Sportpark Glane

Entschädigt wurden alle ehrenamtlich arbeitenden Aktivisten durch ein von den Vorstandsmitgliedern Simone und Matthias Kuschel organisiertes schmackhaftes Frühstück. Die gemeinsame Frühstückspause wurde gerne genutzt, um angeregte Diskussionen, neue Ideen und Kritik abzurufen.

Während im Sportpark Glane überwiegend Mitglieder aus der Fußballabteilung aktiv waren, kümmerten sich einige Aktive aus der Tennisabteilung um die Außenanlagen an den fünf Tennisplätzen des TuS Glane am Krienbrink. Wenn das Wetter mitspielt sind bereits Anfang April neben den zwei ganzjährig bespielbaren Plätzen auch die drei Rotgrandplätze bespielbar.

TuS Vorsitzender Fritz Wellmann zeigte sich hocherfreut über die Ergebnisse des Einsatzes. „Dank des erneut großartigen Einsatzes unserer Mitglieder haben wir wieder saubere und gut funktionierende Sportanlagen, die ein Aushängeschild für Bad Iburg sind“, bedankte sich der Vereinsvorsitzende bei allen Mitwirkenden.



Frühjahrsputz am Krienbrink



Gebr. Brückner GRABMALE

15.000 m² Ausstellungsfläche und großer Ausstellungspavillon!

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

49176 Hilter, Steingarten 8-10 | ☎ 05424 / 3 72 58
www.grabmale-brueckner.de

Neues vom VfL Bad Iburg



Tollen sportlichen Erfolg

Der erst 17-jährige Bad Iburger Judo-Sportler Max Neumann hat am 18.02.24 an den Nord-deutschen Meisterschaften in Visbek (Landkreis Vechta) teilgenommen. Erstmals nahm ein Sportler der Judo-Abteilung des VfL Bad Iburg an so einem hochdekorierten Turnier in der Altersklasse U21 teil. Nach dem zweiten Platz bei den diesjährigen Landesmeisterschaften ging Max Neumann hoffnungsfroh in das Turnier. Mit dem Ziel, einen der ersten drei Plätze in der Gewichtsklasse bis -81 kg zu erreichen.

Nach einem Freilos ging es im ersten Kampf gegen Georg

Bestattungsvorsorge

Eine große Erleichterung für Ihre Angehörigen und jetzt einfach von Zuhause aus.

Vorsorgeplaner auf
www.bestattungen-schlingmann.de



SCHLINGMANN
BESTATTUNGEN

Iburger Straße 20c
49196 Bad Laer

Münstersche Straße 11
49214 Bad Rothenfelde

Große Straße 3
49186 Bad Iburg

05424 / 3 84 89

Der TuS Glane informiert



An die Mitglieder des TuS Glane

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden!
Zu unserer diesjährigen **Generalversammlung** am **Freitag, den 12.04.2024**, um 19.00 Uhr im Clubheim am Sportplatz laden wir im Namen des Vorstandes herzlich ein.

- TOP 1: Begrüßung / Eröffnung / Feststellung der Beschlussfähigkeit
- TOP 2: Grußworte der Gäste
- TOP 3: Genehmigung des Protokolls der GV 2023
- TOP 4: Berichte des Vorstandes
- a) 1. Vorsitzender b) Schatzmeister c) Abteilungen
- TOP 5: Aussprache über die Berichte
- TOP 6: Bericht der Kassenprüfer (bis 31.12.2023)
- TOP 7: Ehrungen
- TOP 8: Anträge: Beitragsanpassung
- TOP 9: Entlastung des Vorstandes
- TOP 10: Neuwahlen Vorstand
- a) 1. Vorsitz
b) 2. Vorsitz
c) Schatzmeister/-in
d) Schriftführung
e) Mitgliederverwaltung
f) Soziales, Versicherungen
g) Jugendwart/-in
h) Gleichstellungs- und Generationenbeauftragte(r)
i) Ehrenamtsbeauftragte(r)
j) Abteilungsleiter/-innen

Anträge sind bis zum 06.04.2024 schriftlich dem 1. Vorsitzenden vorzulegen.

Mit sportlichen Grüßen

Fritz Wellmann
1. Vorsitzender

Anni Simeit
Geschäftsführerin

Ruppel aus Rendsburg. Der Kampf ging aufgrund eines Ippon (beide Schultern gehen nach einem Wurf auf den Boden) an Max Neumann. Zusammen mit seinem Trainer Andrei Plett ging es dann gegen Maik Ginaev vom T.H.-Eilbeck aus Hamburg, der als Favorit in das Turnier ging. Nach sehr kämpferischen und intensiven Minuten konnte Max auch diesen Kampf gewinnen. Im finalen Kampf wurde es ein Derby gegen Alexander Babendererde von den Crocodiles Osnabrück. Bereits nach 30 Sekunden endete der Kampf durch eine Wurf-Hebel-Kombination. Das führte zum ersten Platz auf den Norddeutschen Meisterschaften und damit zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften am Wochenende des 10.03.24 in Frankfurt/Oder.

Im Anschluss bekam Max Neumann eine Einladung des Landestrainers Patrick Kuptz zu den Bremen Masters International, was Max Neumann und seinen Trainer sehr freute.



Besuchen Sie eines der größten Grabmalgeschäfte Deutschlands.

Splietterstraße 41 · 48231 Warendorf
Tel. 02581 3076 · info@budde-grabmale.de



IHR STEINMETZ FÜR DAS BESONDERE GRABMAL
Lieferung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.

Jetzt **kostenfrei** unseren
186-seitigen Katalog anfordern.
www.budde-grabmale.de

BUDDE
GRABMALE

WARENDORF

HIER ERREICHT IHRE BOTSCHAFT
DIE RICHTIGEN.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:
IRIS FÜHRING



Sonderseiten TIPPS & TRENDS in der MAI-Ausgabe. Melden Sie sich!

Erscheinungstermin **27.+29.4.**

REDAKTIONSSCHLUSS:

Bad Laer

8. April

Bad Iburg

10. April

Bad Rothenfelde

12. April

Im MAI erscheinen u.a. Sonderseiten zum Thema „**TIPPS & TRENDS**“. Teilen Sie uns die Neuheiten des Jahres 2024 mit und seien Sie dabei: Schalten Sie eine kostengünstige Anzeige (**10 % Rabatt**) mit kostenlosem PR-Text.

Medienhochburg GmbH & Co. KG

Herausgeber der aktuell-Monatshefte
für Bad Iburg, Bad Laer und Bad Rothenfelde

Redaktionsleitung – Iris Führung

Telefon 05403 731912

E-Mail redaktion@aktuell-monatshefte.de

IMPRESSUM

Herausgeber: MEDIENHOCHBURG GmbH & Co. KG
Gerhart-Hauptmann-Str. 6, 49186 Bad Iburg
Fon 05403 - 731912

Redaktion: Herausgeber-Redaktion: Iris Führung
Die veröffentlichten Texte geben nicht unbedingt
die Meinung der Herausgeber wieder.
Für die Veröffentlichung uns zur Verfügung
gestellter Bilder und Texte übernehmen wir
keine Haftung.

Anzeigen-Annahme: MEDIENHOCHBURG, Iris Führung
Fon 05403 - 731912, Fax 05403 - 731920
redaktion@aktuell-monatshefte.de
Anzeigenpreisliste: 2024

Kleinanzeigen: MEDIENHOCHBURG, Fon 0 54 03 - 73 19 12
redaktion@aktuell-monatshefte.de

Erscheinungsweise: monatlich in der letzten Woche des Vormonats

Verteilung: kostenlos an Haushalte in Bad Iburg
mit Ostfelden, Bad Iburg-Glane, Bad Iburg-
Sentrup, Glandorf (Kerngebiet), AVerferden

Gesamtauflage: 7300 Exemplare

APOTHEKEN-NOTDIENST

Montag	01. 04.	H	Dienstag	16. 04.	M
Dienstag	02. 04.	L	Mittwoch	17. 04.	N
Mittwoch	03. 04.	M	Donnerstag	18. 04.	A
Donnerstag	04. 04.	N	Freitag	19. 04.	B
Freitag	05. 04.	A	Samstag	20. 04.	C
Samstag	06. 04.	B	Sonntag	21. 04.	D
Sonntag	07. 04.	K	Montag	22. 04.	E
Montag	08. 04.	D	Dienstag	23. 04.	F
Dienstag	09. 04.	E	Mittwoch	24. 04.	G
Mittwoch	10. 04.	F	Donnerstag	25. 04.	H
Donnerstag	11. 04.	K	Freitag	26. 04.	I
Freitag	12. 04.	H	Samstag	27. 04.	K
Samstag	13. 04.	I	Sonntag	28. 04.	L
Sonntag	14. 04.	C	Montag	29. 04.	M
Montag	15. 04.	L	Dienstag	30. 04.	N

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr und endet um 8.30 Uhr des folgenden Tages.

- A Stadt-Apotheke**
Dissen, Große Straße 53, Tel. 0 54 21/22 16
- B Hirsch-Apotheke**
Bad Iburg, Schloßstraße 16, Tel. 0 54 03/7 37 00
- C Kur-Apotheke**
Bad Laer, Thieplatz 3, Tel. 0 54 24/2 26 49 40
- D Teutonia-Apotheke**
Hilter aTW, Biefelder Straße 9, Tel. 0 54 24/23 15-0
- E Adler-Apotheke**
Glandorf, Münsterstraße 17, Tel. 0 54 26/9 47 10
- F Mauritius-Apotheke**
Dissen, Große Straße 25, Tel. 0 54 21/20 50
- G Mühlentor-Apotheke**
Bad Iburg, Mühlentor 3, Tel. 0 54 03/7 37 80
- H Osning-Apotheke**
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 5, Tel. 0 54 24/2 14 80
- I Sanicare-Apotheke**
Bad Laer, Grüner Weg 1, Tel. 0 54 24/80 12 70
- K Johannis-Apotheke**
Glandorf, Münsterstraße 7, Tel. 0 54 26/20 12
- L Süderberg-Apotheke**
Dissen, Große Straße 47, Tel. 0 54 21/43 43
- M Nikolaus-Apotheke**
Bad Iburg, Große Straße 18, Tel. 0 54 03/18 98
- N Bad-Apotheke**
Bad Rothenfelde, Frankfurter Str. 29, Tel. 0 54 24/21 92 00

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Hausärztlicher Notdienst

Notdienst-Ambulanz, Am Finkenhügel 1, Osnabrück
(zentrale Tel.-Nr.) **Tel.: 116 117**

Kinder-/Jugendarzt

Zentrale Bereitschaftsdienstambulanz am Christlichen
Kinderhospital Osnabrück, Johannisfreiheit 1, Osnabrück
(zentrale Tel.-Nr.) **Tel.: 116 117**

Augenarzt

Augenärztl. Bereitschaftsdienst **Tel.: 116 117**

Zahnarzt

Tel.: 05424/298092

Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen
rufen Sie bitte den Rettungsdienst unter **☎ 112** an.

13. April · 10 -17 Uhr · Kreishaus · Am Schölerberg 1

osneuro 2024

Ein Aktionstag
der Osnabrücker Selbsthilfegruppen
Demenz/Alzheimer
Morbus Parkinson
Multiple Sklerose

Das erwartet Sie ...

Vorträge

rund um die Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten und Pflegeleistungen

Workshops

- Rehasport und BIG-Übungen
- Tanzen und rhythmische Bewegung
- Boxtraining
- Tischtennis im „PingPongParkinson“

Infostände der Selbsthilfegruppen / Kontaktgruppen u.a.

- Demenz / Alzheimer
- Parkinson
- Multiple Sklerose
- Pflegende Angehörige
- Pflegestützpunkt

Ausstellungen (z.B.)

- Orthopädische Hilfsmittel
- „SwingPingPong“
- Der „Elator“ (der elektrische Rollator)

... und natürlich jede Menge
Aufklärung,
Gespräche,
Informationen,
Beratungen



In Deutschland leben

Ca. 1,8 Millionen Menschen
mit einer
Demenzerkrankung
(meistens Alzheimer)

Ca. 400.000 Menschen
mit **Morbus Parkinson**

Ca. 280.000 Erkrankte
mit **Multiple Sklerose**

Dank fachkundiger
Referenten, Therapeuten,
Betreuer und Aussteller
informieren wir über die
Möglichkeiten und
Chancen für Betroffene
und Angehörige
auf der ...

osneuro 2024



Schirmherrin:
Landrätin
Anna Kebschull

Mit freundlicher
Unterstützung



Organisation / Kontakt: Harald Brandl, Jellinghausstr. 64, 49082 Osnabrück
Tel. 0176/23161601, Email: info@os.neuro.de, Internet: www.OS-Neuro.de

Alzheimer • Morbus Parkinson • Multiple Sklerose